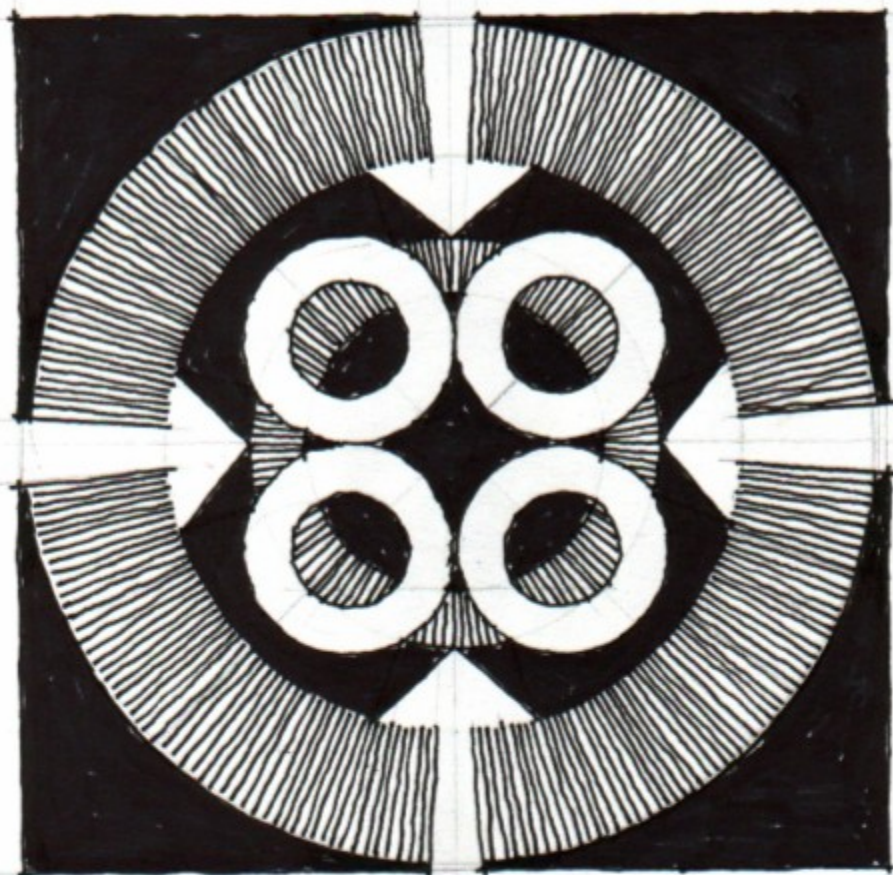

SYD´eren



Juli 2006

Region SYD: Fyn, Syd – og Sønderjylland



Gruppernes eget blad - Tag bladet med hjem

AA 's VAGT-TELFON: 70 10 12 24

Web: www.anonyme-alkoholikere.dk

E-mail: aa@anonyme-alkoholikere.dk

Regionens egen hjemmeside <http://home13.inet.tele.dk/aa-rgn3>

NÆSTE REGIONSMØDE

Søndag den 10. september 2006 kl. 12-16

Hans Tausensgade 4 C, 5000 Odense C

Formand	Tenna (Kolding)	75 53 67 27	tepoth@stofanet.dk
Næstformand	Torben H. (Assens)	64 74 24 14	Torbenhau@mail.com
Kasserer	Henrik (Svendborg)	63 24 50 19	HB2000@get2net.dk
Sekretær	Bente A (Odense)	66 17 78 38	bente_bach@dadlnet.dk
Informations udv.	Bjarne T. (Odense)	65 91 88 61	brto@nal-net.dk
Telefonvagt udv.	Arne (Ærø)	62 53 22 05	arne.jakobsen@mail.dk
Redaktør	Kaj C (Odense)	65 91 88 61	kaj1955@msn.com

REGIONENS POST: Region SYD - Fyn, Syd- og Sønderjylland
c/o Anonyme Alkoholikere
Thorsgade 59, 3. t. v.
2200 København N
e-mail adresse: aa-rgn3@mail.tele.dk

HATTEPENGE: Postgirokonto nr. 081 – 0576

Så er der igen et nyt nummer af SYD´eren på bordet til møderne.

Husk bladet er gratis og må tages med hjem af de der har lyst.

Jeg opfordrer mødeledere til at gøre opmærksom på dette og dele bladet ud på mødebordet inden mødet.

Tak for de indsendte indslag til bladet.

Hvis du har et AA relateret indslag på hjertet du gerne vil af med, opfordrer jeg som sædvanlig til at ringe eller skrive til redaktionen, Bente A eller underegne.

Som bekendt stopper Bjarne T. som redaktør. Det er tanken, at jeg med tiden overtager posten. Derfor er mit navn sat ind her.

Kærlig hilsen Kaj C. alkoholiker! 24 25 19 72 / kaj1955@msn.com

I SYD'EREN DELER VI ERFARINGER - IKKE AGGRESSIONER

FORMANDENS SIDE

Gamle (dårlige) vaner m.v.

Jeg er i løbet af de sidste par dage blevet utrolig meget opmærksom på, at selvom jeg har ændret mig temmelig meget i min ædru tid, ja så er der nogle gamle, dårlige vaner, der holder fantastisk godt ved.

F. eks. har jeg hele mit liv haft en tilbøjelighed til at udsætte arbejdsopgaver til sidste øjeblik, også selvom jeg mange gange har oplevet, at der dukker arbejdsopgaver op, der er lige ved at vælte min planlægning. Og det har ofte medført både travlhed og stress.

En af de ting, jeg udsætter, er det at skrive denne side. Da jeg så i går for anden gang i løbet af et par uger oplevede, at min skærm gik i sort, stod det igen lysende klart for mig, at det her vist er en så alvorlig karakterbrist, så jeg bliver nødt til at gøre mit bedste for at forbedre mig på dette punkt. Så hermed et højtideligt løfte til mig selv: jeg vil arbejde på at blive bedre til hurtigere at tage fat på arbejdsopgaver, der venter på mig.

I øvrigt er det en meget, meget god måde at få afprøvet sin sindsro på, at stå uden sin PC'er i et tidsrum, der ikke altid er forudsigeligt, samtidig med at jeg ved, at der er forskellige ting, jeg skal have færdige til tiden.

Vores sidste regionsmøde blev holdt på Fanø – se referatet andetsteds i SYD'eren. Det har vist sig som en rigtig god og spændende ide, at afholde møderne rundt

omkring i hele regionen. Dels får vi set, hvordan forholdene er for andre grupper, og dels gør geografien en forskel for, hvem der har mulighed for at deltage i møderne. En anden spændende ting viser sig at være lun leverpostej og ditto ribbensteg, og dejlig hjemmebagt kage.

De næste 2 regionsmøder bliver afholdt i Odense og derefter i Vejen.

Desværre er der stadig en del byer (grupper), der ikke deltager i regionsarbejdet, og skulle repræsentanter for disse grupper læse dette, og synes, det ville være spændende at afholde et regionsmøde, er de meget velkomne til at kontakte mig for nærmere aftale. Møderne bliver afholdt på søndage fra kl. 12 – 16, og det er frivillige der sørger for lidt at spise og selvfølgelig for spandevise af kaffe. Vi er ikke alkoholikere for ingenting.

På regionsmødet på Fanø måtte vi tage afsked med den afgående redaktør (fortsætter lidt endnu som ansvarshavende), informationsudvalgsformand og kasserer. Jeg vil gerne benytte lejligheden til at sige tak til alle 3 for det store arbejde, de har udført i den forløbne tid. Heldigvis har de ikke opgivet alt regionsarbejde, så vi kan glæde os over deres fortsatte indsats.

AA-knus
Tenna T.

Referat fra Regionsmøde i Region Syd

Søndag den 11. juni 2006.

Konfirmandstuen, Bavnebjergtoft 8, Nordby,
6720 Fano.

Tilstede ved mødet: Tenna, formand – Carl Martin, Fanø – Bent, Kolding – Nic, observatør – Margit, Vojens – Annette, Fredericia – Henrik, Haderslev – Kaj, observatør – Henning, Esbjerg – Lise, observatør – Carsten, observatør – Frank, observatør – Bente, Odense, sekretær – Poul, Odense – Mona, Vojens – Grete, observatør – Henning, Kolding – Bjarne, Vojens – Lene, Vojens – Bjarne, Odense, redaktør for SYD'eren – Torben, Assens, næstformand
Afbud: Erik, Esbjerg – Arne, Ærø – Svend, Varde – Søren, Kolding – Lene, Kolding – Steen, Kolding – Inge Lise, Svendborg

Rettelse i referat fra sidste møde:

Tilstede:

Inge Lise, Svendborg (og ikke Kerteminde som anført)

Pkt. 10

Søndag den 10. september i Odense (og ikke 19. som anført)

Pkt. 2

Ordstyrer: Carl Martin

Pkt. 3

Diskussion vedr. valgbarhed til regionale poster for AAere ansatte i alkoholbehandlingssystemet. Der konkluderes, at den bedst egnede kandidat kan vælges til regionale serviceposter.

Pkt. 4

Valg til regionale poster:

Kasserer: Henning Christensen, Esbjerg

Formand for det regionale informationsudvalg: Bjarne, Odense

Redaktør for SYD'eren: Bjarne, Odense fortsætter som ansvarshavende redaktør i en periode. Kaj, Haderslev, starter som medredaktør. Revurdering af ordningen efter Bjarne og Kajs indstilling.

Plkt. 5

Evaluering af Servicekonferencen:

Det var tilpas med et enkelt forberedende møde før Servicekonferencen. Konferencen blev afholdt et dejligt sted med god forplejning og centralt i landet. En flot afvikling af den afgående servicekonferenceformand. Vi vil på hvert regionsmøde i det kommende år have et fast punkt vedr. eventuelle forslag til emner til drøftelse på Servicekonferencen. Desuden drøfter vi i god tid, om vi fra regionen har kandidater til poster på valg.

Plkt. 6

Økonomi

Kassebeholdning ca. 27.000 kr.
15.000 sendes til Hovedservicekontoret.

Plkt. 7

Udsættes til næste møde

Plkt. 8

Nyt fra grupperne:

Gruppen i Assens flytter 6. juli til nye lokaler i Sundhedscentret og får derved bl.a. bedre adgangsforhold. Ny adresse: Odensevej 29 opgang D 1. sal

Lørdagsgruppen i Vojens skifter til nyt lokale. Adressen vil fremgå af mødelisten.

Plkt. 9

Nyt fra udvalgene

Informationsudvalget: Næste møde i det landsdækkende informationsudvalg (LIV) afholdes 17.06. i Brovst. Der indkaldes til

nyt møde i det regionale informationsudvalg efter sommerferien.

Telefonvagtudvalg: Mona refererer fra udvalget

SYD'eren: Fremover sendes materiale til Kaj. E-mail:

kaj1955@msn.com

Håndbogsudvalg: Udvalget nedlægges. Sekretæren indarbejder kommende justeringer i håndbogen.

Pkt. 10

Nyt fra regionen:

Tenna orienterer.

Pkt. 11

Nyt fra Hovedservicerådet (HSR):

- Region Nordjylland forbereder landsmøde i Frederikshavn medio oktober 2006.
- Der vil fremover komme servicenyhedsbrev på hjemmesiden for AA-Danmark.
- Det budgetterede underskud i 2006 er 80.000 kr.
- På AA-Danmarks hjemmeside er der 3 officielle bomærker for AA (hvortil der er betalt copyright-afgift). Disse kan frit benyttes af grupper og regioner.
- Der vil ske en opprioritering af workshop-arbejdet i regioner og til Servicekonference.
- Der er nedsat udvalg til at sponsorere AA-Grønland.
- Oversættelse af litteratur (som besluttet på Servicekonferencen) er nu prioriteret.
- Økonomi: Det har været nødvendigt at hæve fra reserver i banken. Der er nu tilsyneladende bedring undervejs. Fra Region Syd har vi i år indbetalt 40.000 kr. til Hovedservicekontoret.
- AA-visitkort er gjort gratis
- Box-bladet: indlæg fra grupper efterlyses (evt. med anonyme fotos)

Pkt. 12

Næste møde:

Søndag den 10. september 2006 i Odense

Dernæst møde i Vejen november 2006.

Pkt. 13

Eventuelt

Tak til Erik for hans store arbejde som formand for det regionale informationsudvalg.

Tak til Henrik for hans indsats som kasserer for regionen.

Bente, sekretær

Indkaldelse til næste regionsmøde.

Regionsmødet er søndag, den 10. september 2006 kl. 12-16
Hans Tausensgade 4 C, 5000 Odense C

Forslag til dagsorden:

1. Velkomst, præsentationsrunde og tilretning af dagsorden
2. Valg af ordstyrer
3. Valg af næstformand i det regionale informationsudvalg /suppleant til LIV
4. Godkendelse af funktionsbeskrivelse for Box 334 ansvarlig
5. Økonomi
6. Deltager såvel informationsudvalgsformanden (LIV-repræsentant) som næstformanden (LIV-suppleant) i LIV møderne? Sidstnævnte for regionen regning. NB. Såfremt nogen skulle være i besiddelse af beslutningsprotokol fra sidste gang, spørgsmålet blev drøftet, så medtag den venligst)
7. Debat om regional stillingtagen til, at der nu er anført telefonnummer på DCAA og ikke som tidligere telefonnumre på behandlingssteder i Telefonhåndbogen.

-
8. Nyt fra grupperne (gerne lidt skriftligt til sekretæren)
 9. Nyt fra udvalgene (gerne lidt skriftligt til sekretæren)
 - A. Informationsudvalget
 - a. Hjemmesiden
 - B. telefonvagtudvalget
 - C. SYD'eren
 10. Nyt fra regionen (gerne lidt skriftligt til sekretæren)
 11. Nyt fra HSR (gerne lidt skriftligt til sekretæren)
 12. Har vi forslag til emner til SK 2007?
 13. Næste møde – Søndag den 26. november 2006 i Vejen
 14. Eventuelt

Regionsrådet

Invitation til fællesmøde i Sønderho på Fano
Søndag den 20. august 2006.

Der er for mødet fastlagt følgende program:

09.50: Færge afgår fra Esbjerg med direkte forbindelse til bus der ankommer til Sønderho kl. 10.30.

Herefter vil vi under kyndig vejledning af indfødte kolleger bese Sønderho Kunstmuseum eller den nyrestaurerede gamle redningsstation og redningsbåd. Vi slutter ved Sønderho Forsamlingshus.

12.00: Frokost. Vi vil som sædvanlig kræse op for jer. De for årstiden naturlige råvarer - herunder Fanøkringlen - vil indgå i menuen.

13.00: Abnet AA-møde. Mødet afholdes i forsamlingshusets sal hvor vi i øvrigt befinder os og temaet for mødet er: alkoholikeren der stadig lider, gør vi hvad vi kan?

15.35: Bus afgår fra Sønderho til færgen med afgang kl. 16.10.

Fællesmødet og frokost koster ikke noget, men færge, busbillet og entré må man selv betale, ligesom der vil blive indsamlet hattepenge.

Afhensyn til det praktiske vil vi være taknemlige for tilmelding senest 10.08.09 til Carl Martin tlf. 7516 2554, mobil 23358554 eller e-mail: pleth@fanonet.dk



Vi glæder os til at se jer. Kærlig hilsen Fano-gruppen

Åbent konvent i Århus DK

D. 18-20 august 2006

Skt. Anna Gade 38-40

8000 Århus C

(den gamle Skt. Anna Gade Skole)

Meyers R. og Danny S. kommer fra USA og fortæller om bogen "Anonyme Alkoholikere" og deres vej til helbredelse samt lidt om AA's historie.

FREDAG		LØRDAG		SØNDAG	
18.30	Dørene åbnes	08.00	Morgenmad for tilmeldte	08.00	Morgenmad for tilmeldte
19.00	Velkomst	09.00	Dørene åbnes	09.00	Dørene åbnes
19.15	AA History	09.45	Velkomst	09.45	Velkomst
20.30	Big Book session	10.00	Big Book session	10.00	Big Book session
21.30	Afslutning	12.30	Frokostpause	13.30	Afslutning
		14.30	Velkommen tilbage		
		14.45	Big Book session		
		18.30	Aftenmad		
		20.30	Velkommen tilbage		
		20.35	Big Book session		
		21.30	Café		
		23.00	Slettedag		

Se det opdaterede program på internettet: <http://www.bigbook.dk/>

Under hele konventet vil der være pauser hvor der kan købes kaffe, vand mm.

Alle er velkomne. Det er gratis at deltage. Tilmelding er ikke nødvendig.

Hej jeg hedder Henrik og er alkoholiker.

Jeg er en ung fyr på 25, jeg var 24 år da jeg kom i en behandling. Jeg har haft det rigtig godt, siden jeg kom hjem, og det primært været fordi jeg har lavet en del servicearbejde.

Jeg startede til mit første AA møde med at blive den vigtigste af os alle, nemlig kaffemand og er så siden faldet længere og længere ned af ranglisten. For som jeg ser det, foregår det med servicearbejde inden for AA fuldstændigt omvendt end i alle andre fællesskaber.

Jeg startede som sagt, med at være kaffemand, den første måned, havde jeg ikke nøglen da det er lejede lokaler, vi har, og der ligger et stort ansvar ved at have nøglen. Det lyder fjollet, og det er det sikkert også for nogle mennesker, men det at få nøglen er et stort øjeblik, fordi det er et spørgsmål om tillid, og folk der regner med en, Det gjorde de ikke, hvis jeg kigger bare 2 år tilbage.

Jeg blev senere mødeleder, det gav mig også en del, på grund af at jeg ikke ligefrem har været den store leder inden for noget andet.

Min næste tjans, var at jeg blev grupperepræsentant, så nu skulle jeg også med til regionsmøder, jeg skynder mig lige at sige, jeg er ikke den store taler til de møder, men for mig er det vigtigt at suge så meget erfaring til mig som muligt og indtage min ydmyge plads som en af de nye, men hvis der kommer noget der går stik mod mine personlige holdninger, så lover jeg, at jeg nok skal åbne min mund, men det er yderst fornuftige mennesker langt de fleste, jeg har mødt, venlige og imødekommende.

den 17-18. april 2006 havde jeg så den udsøgte fornøjelse at være med til min første service konference, jeg kom med på et afbud dagen i forvejen, og det bar min tilstedeværelse da også en del præg af, men alt i alt var det nogle spændende dage at være med til. Også her var folk meget imødekommende, og der var den samme ånd som til

møderne. Det var meget få mennesker, der på nogen måde virkede, som det var dem, der var i centrum. Det foregik på en rigtig god og demokratisk måde, først kom vi i nogle grupper, hvor vi diskuterede hvilke forslag, der skulle forkastes eller vedtages, senere gik vi i vores respektive regioner og gik samtlige punkter igennem. Så gik vi alle på konferencen sammen og hørte, hvordan det gik AA som helhed, og hørte de forskellige udvalgs forgangne år, og hvad vi havde i vente.

Der var også repræsentanter fra vores nabolande Sverige, Norge og ikke mindst fra Grønland.

Dagen efter startede hele konferencen så med alle punkter, der skulle stemmes om. Vi stemte således om der var tilslutning til arbejdskomiteernes indstilling. Der blev også valgt en ny HSR formand, og næste års konference formand.

Der var 2 møder et lysmøde og et morgen møde. Lysmødet var jeg for træt til men morgen mødet var jeg dog til.

Jeg var rigtig træt i mit lille hoved, da det hele var slut, men det var det hele værd, fordi jeg var næsten 100 procent sikker på at være ædru den weekend, og det var jeg da også og er det stadig, og jeg ønsker virkelig også at forsætte med at være det.

Min personlige oplevelse af det, var meget blandet, det var et helt nyt forum for mig, og der var meget jeg skulle tage stilling til, da jeg overhovedet ikke havde forberedt mig. Det gjorde også at jeg var en smule fraværende, jeg havde ikke den samme ro, som jeg plejer, og så vrøvlede jeg en del den weekend. Jeg var på mange måder slet ikke mig selv, men det gjorde ikke så meget, for jeg vidste, jeg havde et godt bagland. Så selv om jeg havde en meget mærkelig weekend, var den god, fordi jeg følte mig tryk også selv om jeg vrøvlede lidt og var en smule fraværende.

TAK FOR MIG.



Møderne i denne liste er LUKKEDE møder for alkoholikere eller mennesker med alkoholproblemer.

Alle møder varer en time, hvis ikke andet er angivet.

Teksten ÅBENT under de enkelte grupper angiver, at alle (også ikke alkoholikere) er velkomne på det angivne tidspunkt.

(#) Krim = Aftale med kriminalforsorgen; Alle alkoholikere er velkomne.

(&) = Adgang med kørestol.

Mødeliste

Syddjylland

BRAMMINGE Konfirmandstuen, Nørregade 52 b, Tor. 19.00

ESBJERG Ved Boldesagerskolen, Nørrebrogade 102 st. Man. 19.00, Trin & Traditioner, 1. man. i md. ÅBENT
Tir. 19.00, (#)
Ons. 18.30
Fre. 15.30, Fyraftensmøde
Lør. 11.00, Nykommermøde

ESBJERG Treenighedskirken, Grådybet 23 Søn 19.00, røgfrit (#)

ESBJERG V. Sædding Kirke, Ved Sæddingcentret, Fyrvej 30 Tir. 19.30, (#)

ESBJERG N. Gjesing Kirke, bag kirken i kælderens, Ulvevej 110, indgang gitterport på vestsiden Man. 19.00, Studie, trin, traditionsgruppe, røgfri, 15 min. samvær før og efter mødet. Efter behov speaker ÅBENT
Tor. 19.30, delvis røgfri (#)

FANØ NORDBY Præstegården, Bavnebjergtoft 8 Tor. 19.30 (#)

FREDERICIA Depotgården, Lollandsgade 2-4, Indgang fra Kongensgade Tor. 19.00, Trin & Trad., sidste tor. i md. ÅBENT (#)
Lør. 14.00, 5. lørdag i md. ÅBENT (#)

FREDERICIA Vendersgade 63, 1. sal, Vindmøllen Man. 19.30, Store Bog, ÅBENT (#) (annonceres i dagspressen)
Ons. 15.00, Til daglig eftertanke
Lør. 22.00, Lysmøde, Kom til at tro

HADERSLEV Gl. Haderslev sogns Kirkelokale, Storegade 93 Man. 19.30-21.00, Store Bog, ÅBENT efter behov, (#)
Tor. 19.30, Trin & Trad., 3. tor. i lige md. ÅBENT (#)

Mødeliste

KOLDING Brændkjær Kirke, Agtrupvej 114 Man. 19.30-21.00, Emnemøde (#&)

KOLDING Sct. Jørgens Gård, Hospitalsgade 4 Tir. 19.30, "Som Bill ser på det", røgfrit, lok. 1 (#)
1. tir. i feb, maj, aug, nov md. ÅBENT (&)
Ons. 12.00, Lokale 2, Emnemøde
Ons. 19.30-21.00, Trin og Traditioner, lokale 3 (&#)
uge 12 & 40 ÅBENT (& #)
Fre. 16.30, Fyraftensmøde, bagdøren (&#)
Lør. 22.00, Lysmøde, bagdøren (&)
Søn. 16.00, At Leve Ædru, bagdøren (#&)

KOLDING Det Sociale Døgncenter Overmarksgården, Dyrehavevej 175 Tor. 19.30-20.45, Store Bog, ÅBENT (#)

KOLDING Kolding Sygehus, lige over hovedindgangen, Skovvængen 2-8 Man. 19.30-21.00, Store Bog begyndermøde (&)

RIBE Sct. Catharinæ Kirke, Rundgangen Tor. 19.00, 1. tor. i md. ÅBENT (#)

SØNDERBORG Damgade 5 Tir. 20.00, 1. tir. i mdr. marts, juni., sept., dec. ÅBENT (#&)

TØNDER Kulturhuset, Ribe Landevej 39,¹ Man. 19.00, Emnegruppe Store Bog, røgfrit
Tor. 19.30, 1. tor. i mdr. jan., apr., juli., okt. ÅBENT (#)

VARDE Paraplyen Nørregade 5 Søn. 19.00

VEJEN Huset, Østergade 2 Tirs. 19.30, Emnemøde (&#)

VOJENS Ungdomsskole, Danmarksgade 6, 1. s Lør. 13.00, Til daglig eftertanke (#)

VOJENS Vojens Sognegård, Konfirmandstuen, Østerled 4 Tir. 19.30, Trin & Traditioner (#&)
Fre. 16.30 (#&)

AABENRAA Det Nye Nicolaihus, Sct. Nicolai-gade 21
Ons. 16.00, røgfrit, Store Bog, efter behov ÅBENT (&)
Fre. 20.00-21.30, røgfrit, Trin og Traditioner, 1. fre. i jan., april, juli, okt. ÅBENT (&#)

Fyn, Langeland og Ærø

ASSENS Sundhedscentret, Odensevej 29 D, 1 sal Tors. 19.30-21.00, Sidste tor. i mdr. feb.-maj-aug.-nov. ÅBENT (#&)

FÅBORG Den gamle Byskole, lokale 10, Grønnegade 40 Man. 18.30, 4 man. i md. Speaker, +¼ t. ÅBENT (#)
Fre. 17.00, St. Bog, Til daglig eftertanke, røgfri (#)

KERTEMINDE Aktiv-Huset, Vestergade 98, 1. tv. Tir. 19.00, røgfri, 1. tir. i md. ÅBENT (#&)

MIDDELFAHRT Ved Kongebrogården, Grimsmosehus, Kongebrovej 68 Tir. 19.30-21.00, 2. tir. i jan., apr., juli, okt. ÅBENT (#&)
Fre. 16.00, Til daglig eftertanke (#&)
Søn. 19.30, (#&)

NYBORG Aktivitetscenter, Kongens Bastionsvej 2 Tir. 19.00, sidste tir., i ulige mdr. ÅBENT

ODENSE C. Odense Domkirke, Klosterbakken 2 Tir. 19.00, røgfrit, Store Bog (#)

ODENSE C. Klosterbakken 11, indg. Møllestræde Tor. 19.00, røgfrit, Trin og Traditioner, sidste tor. i md. ÅBENT (#)

ODENSE C. Kirkegårds alle 35, Ansgar Kirkekontor Fre. 17.00, røgfrit, sidste fre. i md. ÅBENT (#)
Fre. 19.00, Kom til at tro, røgfrit

Mødeliste

ODENSE C. Skt. Hans Kirkekontor,
Skt. Hans Plads 1
Ons. 19.00, røgfrit sidste 20 min., Trin og
Traditioner, sidste ons. i md. ÅBENT (#)
Søn. 19.00, Tringruppe,
sidste søn. i md. ÅBENT (#)

ODENSE C. Vor Frue Kirke,
Frue Kirkestræde 12 B
Lør. 13.00, røgfrit, Trin/St. Bog, ÅBENT, (#&)

ODENSE C. Hans Tausensgade 4 C,
AA's eget lokale,
Man. 17.00, TDE, røgfrit, 3 man. i md.
ÅBENT
Tir. 17.30, Mandemøde, ej restriktivt,
røg sidste halve time, 1. tir. i md. ÅBENT (#)
Ons. 12.00, Til daglig eftertanke
Ons. 17.30, Nykommermøde (#)
Tor. 17.00, Store Bog, røgfrit,
2. tor. i md. ÅBENT
Fre. 17.00, Kvindemøde, røgfrit,
1. fre. i md. ÅBENT
Lør. 17.00, "Vi unge" u. 35, ej restr., røgfrit,
feb., maj, aug. & nov., sidste lør. i md.,
speaker møde ÅBENT
Lør. 21.00, Lysmøde, åndelighed, røgfrit,
ÅBENT (#)

ODENSE C. Stoppestedet,
Jernbanegade 24 B
Tir. 19.30, Islandsk

ODENSE M. Thomas Kingos Kirke,
Bülowsvej 9-11
Man. 19.00, røgfrit,
1. man. i md. ÅBENT (#&)

RINGE Selvhjælp på Midtfyn, Øster Ringvej
39
Søn. 13.00, 1. søn i md. Trimmøde efter
Store Bog, ved besøg af nye ÅBENT

RUDKØBING Sundhedscentret, Sygehuset,
Fredensvej
Tir. 19.00, lille gruppe, røgfrit, 1. tir. md.
ÅBENT (#)

SVENDBORG Menighedshuset,
Frue Kirkestræde 4
Man. 10.00

SVENDBORG Varmestuen Ørkildsgade 27 1.

sal
Tor. 19.00, Mandegruppe (ej restriktivt),
Trimmøde

SVENDBORG Færgedgården 1 sal,
Færgevej 13
Lør. 13.00, (#)

SVENDBORG Sct. Nicolai kirkestræde
Tir. 18.30, 1. tir. i md. ÅBENT

SVENDBORG Toldbodvej 5
Ons. 19.00, Store Bog, 2. ons. i md. ÅBENT
(#)

SVENDBORG Fredens Kirke Sognehuset,
Glargestervej 8
Man. 19.00, 2. man. i md. ÅBENT (#&)

SVENDBORG Fælleshuset "Bunkeren"
Wiggerspark 191
Søn. 14.00, Nykommergr., 3. søn. i ulige mdr.
ÅBENT

SVENDBORG Møllergade 89
Lør. 20.00, At leve ædru, 2. lør. i md. ÅBENT

SVENDBORG Færgedgården, Færgevej 13
Fre. 19.00, Emnegruppe, 3. fre. i md. ÅBENT

ÆRØ / MARSTAL Huset, Teglgade 13-15
Ons. 19.00, 1. ons. i md. ÅBENT (&)



Mødeliste

**Møderne i denne
liste er LUKKEDE
møder for
alkoholikere
eller mennesker med
alkoholproblemer.**

**Alle møder varer en
time, hvis ikke andet
er angivet.**

Teksten ÅBENT under
de enkelte grupper
angiver,
at alle (også ikke
alkoholikere) er
velkomne på det
angivne tidspunkt.

(#) Krim = Aftale med
kriminalforsorgen;
Alle alkoholikere er
velkomne.

(&) = Adgang med
kørestol.

Redaktørskifte på SYD'eren

Hej alle sammen. Som skrevet i sidste nummer af SYD'eren, var april bladet det sidste med Bjarne T. som redaktør. Det er principielt også rigtigt.

Principielt, fordi Bjarne T, i hvert fald for dette nummers vedkommende, stadig sidder i kulissen og har godt fat i trådene.

Jeg, Kaj C., er fra og med dette nummer Bjarne T's "redaktør - føl". For dette nummers vedkommende betyder det at jeg står for det praktiske (opsætning, tryk, pakning distribution etc.). Fremtidige indlæg til SYD'eren sendes til mig, og det vil så være min opgave at få bladet i luften.

Bjarne T vil med sin kompetence og erfaring dog stadig stå som ankermand, og dermed være en betydelig støtte i en (forhåbentlig) glidende overgang på redaktørposten. Det endelige ansvarskifte aftales hen ad vejen, og afhængig af, hvordan tingene udvikler sig.

Det er i sig selv dejligt at få mulighed for at gøre et stykke arbejde for fællesskabet. Og det giver en høj grad af tryghed, at vide at Bjarne T med sin viden og erfaring hjælper mig i gang. Det skal du have tak for, Bjarne T.

Hvem er Kaj C så?

Jeg er, ud over at være alkoholiker, en gut på 50 år. Jeg er i den lykkelige situation, at jeg stadig har min familie, venner og omgangskreds intakt. Og det er absolut ikke en selvfølge, som jeg på nogen måde vil tage æren for!

Som voksen har jeg det meste af tiden været i et miljø, hvor alkohol (i moderate mængder) har været en del af dagligdagen (rejser, forretningsmiddage etc.). Rødvind til maden i dagligdagen "hørte sig efterhånden til".

Det er nok omkring 20 år siden, at jeg første gang mærkede at jeg drak på en anden måde end de fleste. Ikke at jeg nødvendigvis drak så meget mere end andre til festlige sammenkomster. Nok mere det at jeg drak alkohol dagligt, og at jeg først kunne "være mig selv" når der var hældt at par glas ned efter fyraften. Det lykkedes faktisk i en række år at holde misbruget nogenlunde på et niveau, hvor jeg stadig fungerede i dagligdagen (udadtil, vel at mærke). Ikke at jeg havde det super godt, da jeg jo klart følte, at der var et eller andet der ikke var "naturligt", og at jeg derfor brugte utrolig megen energi på dels at begrænse mit drikkeri, dels spekulere på, hvad der var galt med mig.

For omkring 5 år siden, eskalerede mit misbrug. Filmen knækkede et par gange, og min kone mente "det nok var en god ide at få gjort noget ved det". Det blev så til 3½ år med periodevis antabus, psykolog, psykiater, lænken, misbrugscentre, stress behandling, panikangst, lykkepiller, sovepiller og endnu mere alkohol.

Februar 2005 forsøgte jeg en sidste gang selv at få styr på mit liv, men måtte kort tid efter (selvfølgelig, fristes jeg til at sige) smide håndklædet i ringen. Det blev til 6 ugers mere eller mindre konstant druk, og så i en Minnesota-behandling. En behandling, som gjorde mig ædru. Gjorde at jeg forstod nogle basale forhold omkring sygdommen alkoholisme.

Jeg er glad for min behandling, og det jeg har lært gennem den. Det hverken kan eller vil jeg lægge skjul på. Men det der absolut har betydet mest for mig, er at min behandler, dengang såvel som nu (når jeg alt for sjældent løber ind i ham), fokuserer så stærkt på *løsningen*, nemlig AA fællesskabet.

- Gå til møder, gå til møder og gå til møder
- Få en hjemmegruppe, hvor du er tryk.
- Gå ikke kun til møder når du har det skidt, men OGSÅ når du har det godt!

-
- Gør AA til en naturlig del af din hverdag.
 - Gør noget. Handling! Lav kaffe, bliv mødeleder, gå ind i servicearbejde, deltag, deltag, deltag.
 - Få et netværk, nogen du kan betro dig til.
 - Få en sponsor, og arbejd med trinnene.
 - FÅ ET LIV!

Og jeg må jo give den "gamle" alkoholiker ret, når han siger: "Jeg kan føre dig (fysisk) ædru gennem behandlingen, og jeg kan give dig lidt mentalt med på vejen. Men, jeg kan IKKE HOLDE dig ædru, eller give dig et godt liv! Det er dit eget ansvar."

Det er så det jeg gør, arbejder på at få et godt ædru liv. Og der er jo nok at tage fat på. Genopbygge tilliden fra mine nærmeste, og for den sags skyld tilliden til mig selv. Komme igennem fortrængninger, finde ind til "Kaj" og så videre.

- Ærlighed, åbenhed og villighed. Tre store begreber, jeg har, og fortsat skal arbejde meget med.

Jeg har uendelig meget at være taknemmelig for, og mange at være taknemmelig over for. Min familie, som (trods alt) har holdt mig ud, Min Højere Magts uendelige tålmodighed med mig, og sidst, men absolut ikke mindst, fællesskabet!

Jeg ved ikke, hvor jeg uden jer ville være i dag, men jeg har dog en "vag" ide om det. Og det er absolut ikke et rart sted... tænker jeg lidt...

Med det vil jeg sige stor tak fordi I er her, så jeg også har et sted at være, og håber så på, at jeg kan løse de nye opgaver lige så godt som Bjarne T.

Tak for mig.
Kærlig hilsen, Kaj

Forslag til kontaktbrev fra Liv.

I forbindelse med at alkoholbehandling / ambulatorierne overgår til kommunerne pr. 1. -1. - 2007 har informationsudvalget udarbejdet en skrivelse der gør opmærksom på at hvad AA kan tilbyde gratis. Skrivelsen er tænkt som et forslag man i **grupperne lokalt kan gå sammen** om at udforme efter de lokale forhold alt efter kommunestrukturen efter sammenlægningen. Det kan måske være hensigtsmæssigt at flere personer i forskellige ledende poster modtager et personligt brev.

Erfaringen viser, at det virker bedst, hvis brevet følges op af en personlig kontakt, der sker inden, samtidig eller umiddelbart efter brevet er sendt.
Der opfordres til at 2-3 personer aftaler et møde med de relevante personer i komunen.

Udkastet skulle kunne findes på AA's hjemmeside [www.anonyme-alkoholikere@dk](http://www.anonyme-alkoholikere.dk)

Til: Borgmesteren, Byrådsmedlemmet, Socialchefen.

Den 1. januar 2007 overtager de nye kommuner ansvaret for alkoholbehandling af alkoholikere. I forbindelse hermed vil vi i foreningen, Anonyme Alkoholikere gerne gøre opmærksom på os selv. Vi vil sikre os med denne henvendelse, at alkoholikere i vores by får kendskab til AA, fordi måske netop AA er den mulighed, alkoholikeren har for at få et ædru og leveværdigt liv. Anonyme Alkoholikere har igennem de sidste 50 år i Danmark været et gratis tilbud til aktive alkoholikere om rehabilitering efter misbrug af alkohol.

AA's formål :

Vi ønsker at samarbejde med denne by om at nå ud til de alkoholikere, der har brug for hjælp. Vi er klare over, at vi skal være synlige for at blive kontaktet.

AA's telefonvagt besvarer dagligt - året rundt - opkald på tlf. 70 10 12 24. Her kan alkoholikere og andre berørt af alkoholisme ringe og tale med en ædru alkoholiker. Vi har rundt om i landet over 400 kontaktpersoner, som kan være personligt tilstede, hvis en alkoholiker vil have mere direkte kontakt. Målet er, at alkoholikeren møder op i en af AA's grupper. AA's vagttelefon besvarer årligt over 10.000 opkald, hvoraf 1/3 er selvopsøgende alkoholikere.

Nedenstående tilpasses og koordineres af de enkelte grupper (eksempel).

"Her i Haderslev kommune afholdes der AA-møder hver mandag kl. 19,30 og hver torsdag kl..... Alle alkoholikere med et ønske om at holde op med at drikke er velkomne til møderne."

Såfremt du er interesseret i at vide mere om AA, er du velkommen til at kontakte os på tlf: 12345678 eller på: liv@anonyme-alkoholikere.dk

Venlig hilsen

Vedlagt: AA og samfundet

ANONYME ALKOHOLIKERE

Er et fællesskab af mænd og kvinder,
der deler erfaring, styrke og håb for at kunne løse deres
fælles problem og derigennem hjælpe andre til at genvinde
helbredet efter misbrug af alkohol.

Det eneste, der kræves for at blive medlem,
Er et ønske om at holde op med at drikke.
Der betales intet kontingent.

AA klarer sig selv økonomisk gennem egne frivillige bidrag.
AA er ikke tilknyttet nogen sekt, trosretning, politisk
sammenslutning eller institution.

AA tager ikke stilling til stridsspørgsmål og vil hverken støtte
eller bekæmper nogen uvedkommende sag.

***Vort eneste mål er at holde os ædru og hjælpe
andre til at opnå ædruelighed***



I SYD'EREN DELER VI ERFARINGER, IKKE AGGRESSIONER