

SYD'eren

September 2008

AA 's VAGT-TELFON: 70 10 12 24

Web: www.anonyme-alkoholikere.dk

E-mail: aa@anonyme-alkoholikere.dk

AA Region SYD: Fyn, Syd – og Sønderjylland

Formand	Tenna (Kolding)	7553 6727	tepoth@stofanet.dk
Næstformand	Carl Martin, (Fanø)	2335 8354	pleth@fanonet.dk
Kasserer	Henning C. (Esbjerg)	7545 3952	taxahenning@esenet.dk
Sekretær	Anette (Fredericia)		anette.ba@gmail.com
Informations udv.	Henrik N (Haderslev)	2335 1644	henriknissen80@gmail.com
Telefonvagt udv.	Arne (Ærø)	6253 2205	arneojakobsen@mail.dk
Redaktør	Kaj C (Haderslev)	2425 1972	kaj@wbiz.dk

Næste Regionsmøde

Søndag d. 19. november klokken 12:00 til 16:00
Vor Frue Kirke, Frue Kirkestræde 12 B, 5000 Odense C.

Næste Informationsudvalgsmøde

Lørdag d. 11. oktober klokken 12:00 til 15:00
Gl. Haderslev Sogns kirkelokale, Haderslev.

Regionens post: Region SYD – Fyn, Syd – og Sønderjylland
c/o Anonyme Alkoholikere
Thorsgade 59, 3. t.v.
2200 København N

Hattepenge: Postgirokonto nr. 081 – 0576
Danske Bank (netbank):
Reg.nr.: 1551, konto nr.: 0810576

Regionens e-mail: region_syd@anonyme-alkoholikere.dk
Hjemmeside: <http://www.aa-syd.dk>

I SYD'eren deler vi erfaringer, styrke og håb
– ikke aggressioner



Gruppernes eget blad
...tag det med hjem...



Formandens side

Siderne i AA's omvendte trekant symboliserer: Helbredelse, enighed og service.

Som ny AA'er havde jeg ikke meget forståelse for begreberne enighed og service. AA-gruppen var for mig den redningsplanke, jeg klamrede mig til, fordi det var blevet vigtigt for mig at blive og forblive ædru. Denne lille beskyttede verden gav en tryghed uden lige, og for mig eksisterede der kun den, og det store fællesskab uden for gruppen kunne jeg slet ikke få øje på.

Det at nogle "ældre" AA'ere fik gruppen til at fungere, fandt jeg helt naturligt. I min store selvoptagethed, skulle der selvfølgelig et tilbud til mig, når jeg tvunget af omstændighederne ønskede at gøre brug af det.

Lidt mere ædru fik jeg en forståelse for, at også jeg måtte yde en indsats og påtage mig ansvaret for, at tingene fungerede. Nødtvungent påtog jeg mig en mødelederpost. Jeg kunne ikke se, at også dette ville være godt for mig, men det var det. Det med, at jeg ikke skulle være fuldkommen, men bare være indstillet på at gøre mit bedste dæmrede så småt, og jeg opdagede den store frihed, det gav.

Da jeg på et senere tidspunkt påtog mit en opgave i regionen var det i langt højere grad pligtfølelse, der var min motivator, og ikke et specielt ønske om at udføre lige nøjagtig denne opgave.

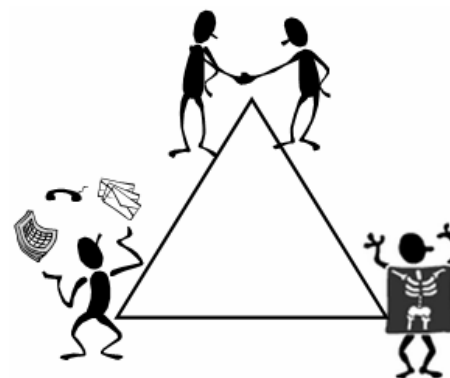
En af de store gaver ved at deltage i service, er den øgede forståelse, det giver, ikke alene af mig selv men også af programmet, en forståelse af vigtigheden af at tjene, og derved også leve den del af programmet, og samtidig med forståelsen for de gaver, der bliver givet mig på grund af denne tjeneste. Men i grunden er det også dejligt at være en lille bitte del af AA Danmark og herigennem af AA på verdensplan, en lille bitte del, der er med til at sikre, at AA Danmark også er der i fremtiden for alle de alkoholikere, der følger efter..

Service er selvfølgelig meget mere end de opgaver, jeg har nævnt. Det er f. eks. også kaffebrygning, oprydning efter møderne, litteraturindkøb, kassererfunktion, informationsarbejde, 12-trins-arbejde, og selvfølgelig også det at dele erfaring, styrke og håb i grupperne.

En af siderne i trekanten er enighed. Jeg har en del gange oplevet, at jeg har måttet bøje mig for andres beslutninger. Tidligere ville det have sendt mig ud i orgie af selvmedlidenhed blandet med hævnthirst. Men takket være den udvikling, fællesskabet har givet mig, har jeg takket min højere magt for ikke at få min vilje, netop fordi jeg kunne se de udviklingsmuligheder det førte med sig..

For mig har det været en dejlig oplevelse at indse vigtigheden af alle 3 sider, at kun gennem helbredelse, enighed og service, kan jeg leve programmet fuldt ud (dog stadig kun så godt, jeg formår), at kun gennem disse 3 sider opnår jeg en åndelig udvikling, der gør mig brugbar og samtidig til et glad, tilfreds og taknemligt menneske.

AA-knus
Tenna T.



Referat fra Regionsmødet i Vejen.

Søndag d. 24. august 2008.

Deltagere: Tenna, formand og HSR repræsentant, Kolding – Carl Martin, næstformand, Fanø – Lise observatør, Fanø – Ove observatør, Odense – Poul søndag, Odense – Poul torsdag, Odense – Arne Formand for telefonvagtsudvalget, Ærø – Henrik Formand for informationsudvalget, Haderslev – Bjarne redaktør for Box-bladet lørdag, Odense – Torben observatør Assens – Kaj redaktør, Haderslev – Tove observatør Haderslev – Ole observatør, Sønderød – Britta observatør, Sønderød – Vivi Lysmøde, Odense – Mogens, Vojens – Grete tirsdag, Vojens – Finn lørdg. Vojens – Inge-Lise tirsdg., Odense – Jytte observatør Odense – Gorm torsdag, Kolding – Lise søndag, Middelfart – Willy, fredag, Kolding – Anette sekretær, mandag, Fredericia – Bjarne tirsdag, Vejen.

Afbud: Ulla, Kolding – Erik G., Esbjerg – Henry P., Kolding – Henning C., Esbjerg – Roberta, Haderslev – Inge, Fåborg – Margit, Vojens – Svend, Varde – Marie, Kolding – Lene, Kolding .

Ad. 1. Velkomst, præsentationsrunde og tilretning af dagsorden.

Bjarne, Vejen bød velkommen og læste formålserklæringen.

Tenna takkede og indledte mødet

Præsentationsrunde (se ovenfor), hvor deltagerne blev bedt om at meddele, om de ønskede ordet under punktet Nyt fra grupperne
Dagsorden godkendt

Ad. 2. Valg af ordstyrer: Bjarne Vejen valgt.

Ad. 3. Godkendelse af referat fra sidste møde: Godkendt.

Ad. 4 Valg af stedfortræder for Liv – repræsentant /næstformand i det regionale Informationsudvalg.

Arne, Ærø, valgt.

Ad. 5. Økonomi:

Kassebeholdning pt. : 30.714,00 kr.

Der sendes 20.000,00 kr. til Hovedservicekontoret.

Hattepenge indkommet 27.947 kr.

Udgifter: I alt 15.115,95 kr. fordelt således :

Transportudgifter: 3592,95 kr.

Tidl. Indsendte hattepenge: 10.000,00 kr.

Gr. repræsentant kursus: 1523,00 kr.

Ad. 6. Evaluering af møde /seminar for gruppe-repræsentanter:

Ved Carl Martin. Der deltog 14, som var et til pas antal. Kurserne skal helst ikke have større antal deltagere, hvis der afholdes flere. Kurset hang godt sammen. Mange gode ideer, samt plancher, som vil blive gennemgået på Regionsrådsmødet og fremlagt på næste regionsmøde.

Det var et meget posetivt møde, så det anbefales at arrangere et eller flere møder med jævne mellemrum. Det foreslås at kalde det et servicekursus i stedet for grupperepræsentantkursus, hvordan er vore muligheder for at gøre A.A. servicearbejde på landsplan. Det drejer sig om at udruste så mange som muligt, da rotationsprincippet også skal fungere i Regionsrådet

Ad. 7. Forslag til arrangement for "informations-medarbejdere" i regionen. Arrangør: Informationsudvalget.

Gorm orientere: Med svensk inspiration vil et forsøg gøres omkring informationsarbejde i A.A. regi. Der foreslås et informationsseminar i 2009. der gives positive meldinger til at gå videre med projektet, måske koordinere det med servicekurser. Det opfordres at flere melder sig, så tiltaget kan "favne" så mange som muligt.

Ad. 8. Nyt fra grupperne.

Bjarne Odense vil starte et engelsk møde . Der er mange udlændinge, der godt kunne bruge dette. Flere har også et ønske om at læse den Store bog på engelsk. Der startes d. 9. september kl. 19.00 i Hans Tausensgade.

Gorm Overmarksgården, Kolding; Blå bog oplæses slavisk! Det vil derfor fremover forsøges Speaks og i hele november måned tages de 12 trin koncentreret.

Der informeres om Tema møder på Sct. Jørgens Gård, kan downloades på Regionens hjemmeside med dato og tidspunkt. Der vil være 2 speaks og gruppedrøftelser.

Ad. 9. Nyt fra udvalgene.

A. Informationsudvalget: Henrik informerer:

Der ledes efter ikke alk. Venner. 2 præster er kontaktet. Se indlæg i sidste SYD'er! Der er ikke fulgt op på dette.

Der arbejdes på at sende materiale ud til gr. rep. Omkring information af læger, kommuner, off. instanser og præster, som de så kan formidle videre.

Llv møde: Servicekonferencens beslutning om OBS indslaget blev taget op. Det blev her vedtaget, at der skulle laves et indslag.

Der blev drøftet om ikke alk. Venner skulle deltage i HSR. Møder. HSR vil hente erfaringer fra udlandet inden stillingtagen.

Llv skal finde en informationspolitik, der hentes materiale hjem fra U.S.A. og Sverige til behandling.

a. Hjemmesiden: Kaj: Der har været 250 besøg på hjemmesiden pr. mdr. Der arbejdes på at få hjemmesiderne bedre integreret med den landsdækkende.

B. Telefonudvalget: Arne: Er dækket godt ind for tiden. Der er endnu ikke kommet nye lister til vagterne. De er på trapperne. Mobiltelefoner kører stadig på forsøgsbasis.

C. SYD'eren: Kaj: En fast kolonne omkring tilgang til servicearbejde i bladet foreslås. Ideer EFTERLYSES.

Ad. 10. Nyt fra regionen. Tenna: Der har været sommerferie!

Ad. 11. Skal vi allerede nu begynde at tænke på SK 2009 ?

Servicehåndbogsudvalget arbejder på vores emne til workshop omkring Landsmøde. Der var ingen af komiteerne, der nåede at

behandle det op SK, og mange vil gerne have nogle mere specificerede regler herom.

For – For mødet var en succes så det gentages igen inden SK. Der bør allerede nu tænkes på nye kandidater til SK 2009. Også her gælder rotationsprincippet.

Ad. 12. Nyt fra HSR: Tenna: Referat fra HSR mødet lægges ud på AA Danmarks hjemmeside, når det er godkendt. Hvis spørgsmål kan henvendelse ske til Tenna.

God deltagelse fra regionen til arrangement vedr. forstærkning af litteraturudvalget/oversættere.

En AA'er har doneret kr. 10.000 til PC'er til telefonvagten. Beløbet er inden for grænsen, og vi har sagt ja tak.

Der vil blive afholdt seminar for regionsformænd i oktober.

Det kniber ofte med at meddele, når grupper lukker igen. Såfremt I skulle være vidende om grupper i regionen, der ophører, er I meget velkomne til at meddele det til mig.

Servicekonferencen evalueres først på næste HSR-møde.

Stadig ingen afklaring vedr. kopimaskinen.

Der afholdes HSR-seminar vedr. struktur, da servicekonferencen vedtog, at HSR skulle arbejde hermed for at fremsætte forslag til næste SK.

Ad. 13. Næste møde. Søndag d. 16. november i Odense.

Ad. 14. Eventuelt

Debat omkring punkt 1. Specielt nyt fra grupperne. Når der laves om, er det vigtigt, at regionsmødet får lejlighed til at forholde sig hertil. Vi skal huske, at det er et erfaringsprogram. Der kommer et nyt oplæg ved næste møde omkring mødestrukturen.

Mødet slut kl. 15.10.

En stor tak til Vejengr. For god forplejning.

Referent: Anette M.

**Næste Regionsmøde: 16. november 2008 kl. 12-16,
Vor Frue Kirke, Frue Kirkestræde 12 B, 5000 Odense C**

Forslag til dagsorden:

1. Velkomst, præsentationsrunde og tilretning af dagsorden
2. Valg af ordstyrer
3. Godkendelse af referat fra sidste møde.
4. Valg af repræsentant til det landsdækkende telefonvagtudvalg.
Arne er færdig med sin 4 års periode.
5. Økonomi
6. Forslag vedr. ny struktur på regionsmøderne, udarbejdet bl.a.
med udgangspunkt i ideer fra seminar for grupperepræsentanter
7. Nyt fra grupperne
8. Nyt fra udvalgene
 - A. Informationsudvalget
 - a. Hjemmesiden
 - B. telefonvagtudvalget
 - C. SYD'eren
9. Nyt fra regionen
10. Skal vi allerede nu begynde at tænke på forslag til SK 2009?
11. Nyt fra HSR (gerne lidt skriftligt til sekretæren)
12. Næste møde den (formentlig februar)?
13. Eventuelt

Regionsrådet



AA's struktur i Danmark

Denne artikel er bragt første gang i SYD'eren i februar 2004. Der er foretaget enkelte rettelser til det nugældende. Svend H

På regionsmødet i Esbjerg blev jeg bedt om at beskrive AA Danmarks struktur på en enkel måde. Det har vist sig vanskeligt at gøre det enkelt og på lidt plads, men her er forsøget. Et andet sted er vist en skitse, der angiver hovedfunktionerne i de forskellige serviceorganer.

Jeg har taget udgangspunkt i Servicehåndbogen, der er en samling af de beslutninger, Servicekonferencerne igennem tiden har taget for at få det landsdækkende arbejde til at fungere på en hensigtsmæssig måde.

Servicearbejdet undergår løbende forandringer, og det vidner om, at det er et levende fællesskab, der fortsat er i udvikling. Det betyder også, at der til hver eneste servicekonference er forslag til at ændre på strukturen og arbejdsopgaverne.

De seneste udgaver af Servicehåndbogen, Strukturhåndbogen og andre oplysninger om servicearbejdet kan læses eller hentes på AA's hjemmeside: www.anonyme-alkoholikere.dk

Regionerne imellem sker der også et stort samarbejde. Der foregår blandt et stort arbejde med at skabe fælles informationsmaterialer. Udvalget startede som et fælles regionalt udvalg, men er nu med i den centrale struktur med repræsentanter for de regionale Informationsudvalg.

I Servicehåndbogen er beskrevet hvad en gruppe er, og hvad en region er. Beskrivelsen af de andre funktioner er sket ved at jeg har hentet oplysningerne forskellige steder i Servicehåndbogen.

Jeg håber, at disse beskrivelser er med til at bringe en større forståelse for den servicestruktur, der er i hele fællesskabet her i Danmark.

Svend H

AA's struktur i Danmark

Grupper (cirka 450)

Gruppesamvittigheds møde (jævnlig møder).
Tager beslutninger, der vedrører gruppens funktion og vælger en grupperepræsentant

Regioner (6)

Regionsmøder (cirka 5 årlige møder)
Grupperepræsentanter + valgt Regionsråd: Formand, næstformand, sekretær, kasserer + udvalgsformænd.
Observatører.
Tager beslutninger, der vedrører regionens funktion og vælger en repræsentant til Hovedservicerådet

Hovedservicerådet (cirka 5 årlige møder)

1 repræsentant fra hver region + valgt Daglig Ledelse: Formand, viceformand, kasserer og sekretær samt en Ikke-alkoholiker
Uden stemmeret: repræsentanter fra udvalg og observatører.
Tager beslutninger, der vedrører AA Danmark som helhed, med mindre der kræves en beslutning på en servicekonference. Kan nedsætte udvalg. Fører tilsyn med alle udvalg og forvalter Hattepenge og litteratursalg. Forbereder og indkalder til servicekonferencen.

Daglig Ledelse - Valgt af Servicekonferencen.
Administrerer imellem Hovedservicerådets møder

Servicekonferencen (årlig)

Drøfter og planlægger AA Danmarks virke. Fastlægger retningslinier. Vælger Daglig Ledelse, Internationale repræsentanter for AA Danmark og kan nedsætte udvalg. 55 delegerede fra regionerne (beregnet på grundlag af antal grupper efter forholdstal) + Daglig Ledelse, ikke-alkoholiker og en repræsentant for hvert af de nedsatte udvalg.

Hvad er en AA- gruppe?

En AA-gruppe består af to eller flere alkoholikere, der samles for at holde møde. Disse møder er grundlaget for rehabilitering af alkoholikere, der har et ønske om at holde op med at drikke. Som gruppe betragtet er de selvforsørgende og har ingen tilknytning til noget som helst uden for gruppen samt nogen mening om emner, der indgår i den offentlige debat. Eftersom AA i forhold til offentligheden mere er baseret på tiltrækning end agitation, bevarer gruppemedlemmerne deres personlige anonymitet med hensyn til presse, radio, tv og film. Gruppesamvittigheden hos Anonyme Alkoholikere i USA og Canada synes at være kommet frem til følgende seks punkter, som definerer en AA-gruppe:

1. Alle medlemmer i gruppen er alkoholikere, og alle alkoholikere kan blive medlem.
2. Som gruppe betragtet er denne selvforsynende.
3. En gruppes vigtigste opgave er at hjælpe alkoholikere til at komme sig ved hjælp af Anonyme Alkoholikers Tolv Trin.
4. Som gruppe betragtet har den ingen tilknytning til noget som helst udenforstående.
5. Som gruppe betragtet har den ingen mening om noget eller nogen som helst udenfor Fællesskabet.
6. Som gruppe betragtet er forholdet til offentligheden mere baseret på tiltrækning end agitation, og gruppemedlemmerne bevarer deres anonymitet på det personlige plan med hensyn til presse, radio, tv og andre medier.

Svend H

Hvad er en region?

En region består af flere AA-grupper, hvis repræsentanter samles for at holde møde på regulær basis.

I Danmark er der 6 regioner, der tilsammen dækker alle grupper. Regionen skal være et forbindelsesled mellem grupperne og Servicekonferencen. Formålet ved at bringe grupperne sammen i regioner er:

- En forbedret kommunikation mellem grupperne.
- En hurtigere klarlægning af aktiviteter, hvor AA's servicearbejde har behov for en ekstra indsats - eventuelt i form af arbejdsgrupper.
- Udveksling af erfaringer regionerne imellem i forbindelse med samarbejde med andre organisationer, så som fængsler, hospitaler, lokale myndigheder, sociale myndigheder, lokale alkoholråd, kirker og retsvæsen, for at sikre, at servicearbejdet holdes på det højeste mulige niveau.
- Større mulighed for medlemmer for at deltage i servicearbejdet.
- Større mulighed for medlemmer med speciel erfaring i AA for at kunne betjene et større område.

Servicekonferencen anbefaler, at hver region vælger et regionsråd, der består af formand, næstformand, sekretær og kasserer. Disse skal være tjenere med god ædruelighed, og der bør være rotation på disse poster. Kassereren fører regnskab med regionens økonomi og sikrer, at der er en passende reserve.

Svend H

Hvorfor kommer jeg i AA?

Jeg startede i AA, fordi der ikke var andre løsninger for mig. Psykiater, psykolog, terapi af forskellig art, antabus (frivillig og "under tvang"), nåle i "hoved og røv", geografisk flugt, nye jobs... ...alt havde jeg prøvet. Intet kunne holde mig ædru i en periode længere en 3 måneder.

Så jeg kom til AA, ganske enkelt af bitter nød, for ikke at dø! Det var min sidste mulighed for at få et liv.

Da jeg startede i AA, havde jeg kun ét mål: At holde mig fra flasken. På det tidspunkt havde jeg slet ingen forestilling om alt det gode jeg kunne få ud af fællesskabet.

Men jeg kunne se at mange omkring bordet havde "noget", som virkede utrolig tiltrækkende på mig, så jeg valgte efter en tid at følge et forslag fra én, om at finde mig en sponsor. Jeg fandt min sponsor, og han førte mig ind i programmet, og hjalp mig igennem de 12 Trin. Og jeg er ham stadig dybt taknemmelig for hans vedholdenhed med mig!

Fra den dag jeg accepterede min magtesløshed og betingelsesløst overgav mig til min Gud, var alkohol definitivt slettet som en løsning. Drikkestrangen blev taget fra mig, og jeg blev ganske enkelt et frit menneske. Min ædruelighed, det gode liv jeg har fået, fylder ALT. Den har til enhver tid første og højeste prioritet i min tilværelse. Derfor kommer jeg i AA, - for at blive bedre til at håndtere mit nyvundne ædruelige liv.

I dag kommer jeg ikke i AA af "bitter nød", men af glæde for det liv jeg har fået gennem fællesskabet. Jeg kommer i AA for at lære, og jeg har stadig meget at lære omkring at håndtere mine følelser og karakterbrister. Jeg er ikke, og bliver aldrig, perfekt. Men hvis jeg i dag bare er en lille bitte smule bedre end i går, så er det helt OK for mig...

Der er også en anden årsag til at jeg kommer i AA.

Da jeg selv havde behov for hjælp, sad der folk rundt om AA-bordet, som var villige til at dele deres erfaringer og bruger deres tid på mig. Så jeg skulle da være et skarn, hvis jeg ikke forsøger at give mine egne erfaringer videre, og som det mindste være til stede ved de selv samme borde, hvor jeg vendte tilbage til livet.

Jeg slutter med en lille tekst af Søren Kirkegaard. Det er den grundholdning min sponser har, og den jeg selv har som ideal.

"Hvis det i sandhed skal lykkes at føre et menneske hen til et bestemt sted, må man først og fremmest passe på at finde ham der hvor han er, og begynde der. Dette er hemmeligheden i al hjælpekunst.

Enhver der ikke kan det, han er selv i indbildning, når han mener at kunne hjælpe en anden.

For i sandhed at kunne hjælpe en anden må jeg forstå mere end han, men dog ved først at fremmest at forstå det, han forstår.

Når jeg ikke gør det, så hjælper min merforståen ham slet ikke. Vil jeg alligevel gøre min merforståen gældende, så er det fordi jeg er forfængelig og stolt, så jeg i grunden i stedet for at gavne ham egentlig vil beundres af ham.

Men al sand hjælp begynder med ydmygelse. Hjælperen må først ydmyge sig under dem, han vil hjælpe, og hermed forstå at det at hjælpe ikke er at herske, men det er at tjene, at det at hjælpe er villighed til, indtil videre at finde sig i at have uret og i ikke at forstå hvad den anden forstår.

Dersom du ikke kan begynde således med et menneske, at han kan finde en sand lindring i at tale med dig om sin lidelse, så kan du heller ikke hjælpe ham, han lukker sig for dig, han lukker sig inde i sit inderste - præk du så kun for ham!"

Søren Kirkegaard

Kaj

English speaking A.A. meeting

Hans Tausensgade 4C – Odense. Sundays 5 o'clock pm (17:00)

To all alcoholics who may be interested in an English speaking AA meeting in Odense. The meeting will be with a special attention to the Alcoholics Anonymous - The Big Book. We AA members can have many different reasons to have a meeting like this in Denmark:

- To read and study the original program as it was written in the original text in America, and share our experience in English.
- Give non - Danish speaking alcoholics living in Denmark an opportunity to study, share and listen in English
- Give non - Danish speaking alcoholics visiting Denmark an opportunity to study, share and listen in English
- Give Danish spoken alcoholics in Denmark an opportunity to study, share and listen in English language

You can have many other reasons to be interested in this type of meeting. However a little group of us feel it could be a very useful service to keep English speaking AA meeting in Odense.

The first meeting will be Sunday September the 21th 2008 5 o'clock pm (17:00), at Hans Tausens Gade 4C. Open speaker meetings the last Sunday in every month.

In service for the Group: Robert J - Bill S - Sara O - Bjarne T

Kvindegruppe i Aabenraa

En af AA's nyeste skud på den sønderjyske stamme er kommet godt i gang, men der er heldigvis plads til flere i

- Kvindegruppe i Aabenraa
- onsdage kl. 19.30 - 21.00
- Nicolajhuset
- Sct. Nicolajgade 21

Vi glæder os til at se jer.

Roberta

Nyt møde i Gråsten

Så starter vi en AA gruppe op i Gråsten. Det er en "Store Bog gruppe".

- Stationsbygningen, Kongevej 73, 6300 Gråsten
- Indgang fra perronen
- Tirsdage kl. 19:00

Det første møde vil blive afholdt den 7. oktober.

Foreløbig kontaktperson, indtil vi får fundet en gr. repræsentant er Kaj C (Redaktøren).
E-mail: kaj@wbiz.dk
Tlf.: 2425 1972

Mødeliste

Møderne i denne liste er, hvis ikke andet er angivet, LUKKEDE møder for alkoholikere eller mennesker med alkoholproblemer.

Alle møder varer en time, hvis ikke andet er angivet.

Teksten ÅBENT under de enkelte grupper angiver, at alle (også ikke alkoholikere) er velkomne på det angivne tidspunkt.

(#) Krim = Aftale med kriminalforsorgen;

(%) Røgfrit

(&) = Adgang med kørestol.



Sydjylland

Aabenraa - Det Nye Nicolaihus, Sct. Nicolaigade 21

Ons. 16:00 % & Store Bog , Efter behov ÅBENT

Ons. 19:30-21:00 & Kvindemøde, ej restriktivt - start 3/9 , Efter behov ÅBENT

Fre. 20:00-21:30 % & # Trin og Traditioner , 1. fre. I jan-apr-juli-okt ÅBENT

Bramming - Konfirmandstuen, Nørregade 52 B

Ons. 19:00 % , 1. onsdag i md. ÅBENT

Christiansfeld - Tyrstrup Degneskole, Gammel Kongevej 9

Ons. 16:45-18:00 % Brug dør i nord gavl. Som Bill ser på det

Esbjerg - Præstegården, Konfirmations lokalet, Kirkevangen 8

Man. 20:00 Store Bog, trin , 1. mandag i md. ÅBENT

Esbjerg - Treenighedskirken, Grådybet 23

Søn. 19:00 % #

Esbjerg - Ved Boldesagerskolen, Nørrebrogade 102, st.

Man. 19:00 Trin & Traditioner , 1. man. i md. ÅBENT

Tir. 19:00 #

Ons. 18:30

Fre. 15:30 Fyraftensmøde

Lør. 11:00 Nykommermøde

Esbjerg N - Gjesing Kirke, gitterport på vestside., Ulvevej 110

Tor. 19:30 % #

Esbjerg V - Sædding Kirke, Fyrvej 30
Tir. 19:30 #

Fanø - Præstegården, Bavnebjergtoft 8
Tor. 19:30 #

Fredericia - Depotgården indg. fra Kongensgade, Lollandsgade 2-4
Lør. 14:00 # , 5. lør. i md. ÅBENT

Fredericia - Madstedet, Købmagergade 69 st. th.
Tor. 18:30 # Trin og Traditioner , 5. tor. i md. ÅBENT

Fredericia - Skt. Knuds Kirkes lokaler, Sjællandsgade 50 C
Tir. 19:30 % # A Vision For You - Døren åbnes 1 time før , Alle ÅBENT

Fredericia - Vindmøllen, Vendersgade 63, 1. sal
Man. 19:30 # Store Bog, traditioner sidste man. I md.
Annonceres i dagspressen ÅBENT
Ons. 15:00 Som Bill ser på det , 1. møde i md. Speaker ÅBENT
Lør. 20:00 11. trin, lysmøde , Alle ÅBENT

Gråsten – Stationsbygningen Kongevej 73 (indgang fra perronen)
Tir. 19:00 & Store Bog

Haderslev - Gl. Haderslev Sogns kirkelokale, Storegade 93
Man. 19:30-21:00 & # Store Bog , Efter behov ÅBENT
Tor. 19:30-21:00 & # Trin og Traditioner , Efter behov ÅBENT

Kolding - 1. sal ved præsteboligen, Lykkegårdsvej 69
Man. 19:30-21:00 % Der findes en løsning, begyndermøde

Kolding - Brændkjær Kirke, Agtrupvej 114
Man. 19:30-21:00 % & # Emnemøde

Kolding - Det Sociale Døgncenter Overmarksgården, Dyrehavevej 175
Tor. 19:30-20:45 % # Store Bog , Alle ÅBENT

Kolding - Sct. Jørgens Gård, Hospitalsgade 4
Tir. 19:30 % & Lokale 1, Som Bill ser på det , 1. tirs. i feb-maj-aug-nov ÅBENT
Ons. 12:00 % & Lokale 2, Emnemøde
Ons. 19:30-21:00 % & # Lokale 3, Trin og Traditioner , uge 12 & 40 ÅBENT
Fre. 16:30 % & # Bagdør, Fyraftensmøde
Lør. 22:00 % Bagdør, Lysmøde
Søn. 16:00 % & # Bagdør, At Leve Ædru

Ribe - Sct. Catharinæ Kirke, Rundgangen
Tor. 19:00 # , 1. tor. i md. ÅBENT
Lør. 11:00 , 1. lør. i md. ÅBENT

Sønderborg - Plejehjemmet, Damgade 5
Tir. 20:00-21:30 & # , 1. tir. i marts-juni-sept-dec ÅBENT
Tor. 18:30 & Store Bog m.m. , 1. tor. i lige md. ÅBENT

Tønder - Medborgerhus, Østergade 63
Man. 19:00 % Trin og Traditioner , 1. man. i feb-majaug-nov,
speak 19.00-20.30 ÅBENT
Tor. 19:00 % # Emnemøde

Varde - Paraplyen, Nørregade 5
Søn. 19:00

Vejen - Huset, Østergade 2
Tir. 19:30 & # Emnemøde
Lør. 13:00 & #

Vojens - Sognegård, konfirmationsstuen, Østerled 4
Tir. 19:30 % & # Trin og Traditioner
Fre. 16:30 & #
Søn. 16:00 & # Store Bog

Vojens - Ungdomsskole, Danmarksgade 6, 1. sal
Lør. 13:00 % # Til daglig eftertanke, ikke handicapvenlig

Fyn Langeland og Ærø

Ærø / Marstal - Huset, Tordenskjoldsgade 20
Ons. 19:00 & , 1 ons. i md. ÅBENT

Assens - Sundhedscentret, Odensevej 29 D, 1.
Tor. 19:30-21:00 & # , Sidste tor. i feb-maj-aug-nov ÅBENT

Fåborg - Den gamle Byskole, lokale 10, Grønnegade 40
Man. 18:30 # Trin og Traditioner , sidste man. i md. ÅBENT

Fåborg - Huset, Færgevej 2
Fre. 17:00 # Trin og Traditioner , sidste fre. i md. ÅBENT

Kerteminde - Aktiv-Huset, Vestergade 98, 1. tv.
Tir. 19:00 % & # , 1. tir. i md. ÅBENT

Middelfart - Grimsmosehus, Kongebrovej 68
Tir. 19:30-21:00 & # , 2. tir. i jan-apr-juli-okt ÅBENT
Fre. 16:00 % & # Fyraftensmøde
Søn. 19:30-20:45 & #

Nyborg - Aktivitetscenter, Kongens Bastionsvej 2
Tir. 19:00 , Sidste tir. i ulige md. ÅBENT

Odense C - AA's eget lokale, Hans Tausensgade 4 C
Man. 17:00 % # Til Daglig Eftertanke , 3. man. i md. ÅBENT
Tir. 12:00 % #
Tir. 17:30 % # Mandemøde, ej restriktivt , 1. tir. i md. ÅBENT
Ons. 12:00 % Til daglig eftertanke , Alle ÅBENT
Ons. 17:30 % # Nykommermøde
Tor. 17:00 % # Store Bog , alle møder ÅBENT
Tor. 18:30-20:00 Information om AA, af en mand og en kvinde , Alle ÅBENT
Fre. 13:00 % Emne , 3. fre. i md. ÅBENT
Fre. 17:00 % Kvindemøde , 1. fre. i md. ÅBENT
Lør. 17:00 % Vi unge u. 35, ej restr., Indleder om åndelighed ved hvert møde,
feb-maj-aug-nov, sidste lør. i md., speaker ÅBENT
Lør. 19:30 # Åndelighed, indleder om åndelighed ved hvert møde , Alle ÅBENT
Søn. 14:00 Trin, St. Bog - 1. søn. i md. Traditioner
Søn. 17:00 English speaking Meeting. Big Book

Odense C - Ansgar Kirkekontor, Kirkegårds Allé 35
Fre. 17:00 % #
Fre. 19:00 % Kom til at tro

Odense C - Det grønlandske hus i Odense, Hunderupvej 61
Tor. 19:30 Grønlandsk-sproget

Odense C - Indg. i Møllestræde, Klosterbakken 11
Tor. 19:00 % # Trin og traditioner , Sidste tor. i md. ÅBENT

Odense C - Odense Domkirke, Klosterbakken 2
Man. 19:00 Store Bog studie , Alle ÅBENT
Tir. 19:00 % # Store Bog

Odense C - Skt. Hans Kirkekontor, Skt. Hans Plads 1
Ons. 19:00 % # 12 trin, 12 traditioner , Sidste ons. I md. ÅBENT
Søn. 19:00 % # Tringruppe , Sidste søn. i md. ÅBENT

Odense C - Stoppestedet, Jernbanegade 24 B
Tir. 19:30 Islandsk

Odense C - Vor Frue kirke, Frue kirkestræde 12 B
Lør. 13:00 % & # Trin/Store Bog , Alle ÅBENT

Odense M - Thomas Kingos Kirke, Bülowsvej 9- 11
Man. 19:00 % & # , 1. man. i md. ÅBENT

Ringe - Selvhjælp på Midtfn, Østre Ringvej 39
Søn. 13:00 1. søn. i md. Tinmøde eft. St. Bog , v/besøg af nye ÅBENT

Søndersø - Borgerhuset, Dallundvej 20
Tir. 19:00 , 1. tir. i md. ÅBENT

Svendborg - Færggården 1. sal, Færgevej 13
Lør. 13:00 # i juli md. , 4. lør. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

Svendborg - Fredens Kirke sognehuset, Glarmestervej 8
Man. 19:00 % & # , 2. man. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

Svendborg - Menighedsh., Frue Kirkestræde 4
Man. 10:00 %

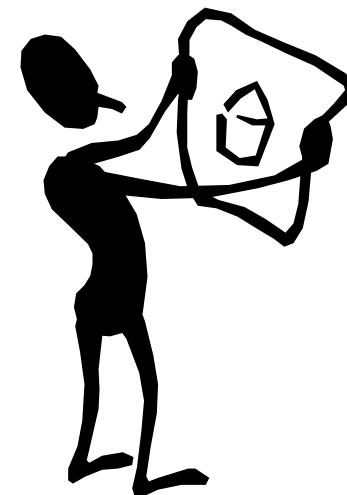
Svendborg - Møllergade 89
Lør. 20:00 At Leve Ædru , 2. lør. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

Svendborg - Sct. Nicolai kirkestræde
Tir. 18:30 % , 1. tir. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

Svendborg - Toldbodvej 5
Ons. 19:00 % # Store Bog , 2. ons. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

Svendborg - Tur/retur, Møllergade 11, 1. sal
Fre. 19:00 Emnegruppe , 3. fre. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

Svendborg - Varmestuen, Ørkildsgade 27 1. sal
Tor. 19:00 % Mandegruppe, ej restriktiv



Siden ”sidst”

Så er der igen et nyt nummer af SYD’eren på bordet til møderne.

Husk bladet er gratis og må tages med hjem af de der har lyst. Vi opfordrer mødeledere til at gøre opmærksom på dette og dele bladet ud på mødebordet inden mødet.

Sad lige og bladede i et par ældre udgave af SYD’eren, og kom bl.a. frem til, at antallet af AA grupper i regionen er steget fra 75 til 89 over en periode på godt 2 år. 89 AA grupper i regionen, der holder et ugentligt møde giver 4.600 møder på årsbasis! Det er da stort.

- Derudover har der været afholdt det første (af måske flere) seminar omkring det at være grupperepræsentant/service arbejde.
- Der er startet et projekt omkring ”informationsarbejde i AA”.
- Der er kommet en ”Filiat Vest” af litteraturudvalget, som hjælper til med oversættelse/korrekturlæsning.
- AA har fået et hjørne i misbrugscentret i Kolding 2 timer hver torsdag, for at være tæt på, hvis der er nogen der ønsker kontakt med AA.

Bare for at nævne et par af de mange ting der sker...

Jeg ved godt, at listen langt fra er fuldkommen, og det er også bare for at illustrere at der faktisk sker en hel del i regionen.

Hav det rigtigt godt alle sammen, og husk at der altid er plads til dit indlæg, din historie i SYD’eren.

Varme hilsner, Kaj C. Tlf.: 2425 1972 / kaj@wbiz.dk

**I SYD’eren deler vi erfaringer, styrke og håb
– ikke aggressioner**



Formåls erklæringen

Anonyme Alkoholikere er et fællesskab af mænd og kvinder, der deler erfaring, styrke og håb for at kunne løse deres fælles problem og derigennem hjælpe andre til at komme sig af alkoholisme.

Det eneste, der kræves for at blive medlem, er et ønske om at holde op med at drikke.

Der betales intet kontingent. AA klarer sig selv økonomisk gennem egne frivillige bidrag.

AA er ikke tilknyttet nogen sekt, trosretning, organisation, institution eller nogen form for politik.

AA tager ikke stilling til stridsspørgsmål og vil hverken støtte eller bekæmpe nogen som helst sag.

**Vort hovedformål er at forblive ædru
og hjælpe andre alkoholikere at opnå ædruelighed**

Copyright © The AA Grapevine, Inc.
Trykt med tilladelse