

# SYD'eren

## Marts 2009

**AA 's VAGT-TELFON: 70 10 12 24**

Web: [www.anonyme-alkoholikere.dk](http://www.anonyme-alkoholikere.dk)

E-mail: [aa@anonyme-alkoholikere.dk](mailto:aa@anonyme-alkoholikere.dk)

### **AA Region SYD: Fyn, Syd – og Sønderjylland**

Formand	Carl Martin, (Fanø)	2335 8354	<a href="mailto:carl.martin@fanonet.dk">carl.martin@fanonet.dk</a>
Næstformand	Kaj C (Gråsten)	2425 1972	<a href="mailto:kaj@wbiz.dk">kaj@wbiz.dk</a>
Kasserer	Henning C. (Esbjerg)	7545 3952	<a href="mailto:taxahenning@esenet.dk">taxahenning@esenet.dk</a>
Sekretær	Anette (Fredericia)		<a href="mailto:anette.melballe@hotmail.com">anette.melballe@hotmail.com</a>
Informations udv.	Henrik N (Haderslev)	2335 1644	<a href="mailto:henriknissen80@gmail.com">henriknissen80@gmail.com</a>
Telefonvagt udv.	Inge V (Fåborg)	6261 5268	<a href="mailto:Inge.Virklund@gmail.com">Inge.Virklund@gmail.com</a>
Redaktør	Kaj C (Gråsten)	2425 1972	<a href="mailto:kaj@wbiz.dk">kaj@wbiz.dk</a>

### **Næste Regionsmøde**

**Søndag den 7. juni 2009, kl. 11.00 – 15.00,  
Sundhedscentret, Odensevej 29 D, 1. 5610 Assens.**

### **Andre møder**

**Servicekonferenceforberedende møde.  
Søndag den 5. april 2008 kl. 11.00 til ca. 15.  
Sundhedscentret Odensevej 29 D, 1., Assens**

**Regionens post:** Region SYD – Fyn, Syd – og Sønderjylland  
c/o Anonyme Alkoholikere  
Thorsgade 59, 3. t.v.  
2200 København N

**Hattepenge:** Postgirokonto nr. 081 – 0576  
Danske Bank (netbank):  
Reg.nr.: 1551, konto nr.: 0810576

**Regionens e-mail:** [region\\_syd@anonyme-alkoholikere.dk](mailto:region_syd@anonyme-alkoholikere.dk)  
**Hjemmeside:** <http://www.aa-syd.dk>

**I SYD'eren deler vi erfaringer, styrke og håb  
– ikke aggressioner**



**Gruppernes eget blad**  
**...tag det med hjem...**



**"Fri mig fra mine lænker..."**

---

## Formandens side

Jeg har deltaget i regionsarbejdet i en del år og været medlem af regionsrådet som næstformand siden maj 2007. Alligevel har jeg følt det overvældende at blive valgt som ny formand på regionsmødet den 22. februar 2009.

Det kom bag på mig. Det store ansvar og så i 4 år. Pludselig virkede det meget uovervejet fra min side. Jeg troede jeg var vokset fra de tanker.

Det har jeg lige måtte drøfte med min højere magt og vi er på sporet igen. Nu tager Carl Martin 24 timer ad gangen og inden han får set sig om er de 4 år gået på samme spændende og interessante måde som alle de andre der er gået siden han blev ædru.

Hvorfor har jeg sagt ja til formandsposten og til at tjene regionen?

De år jeg aktivt har deltaget i regionsarbejdet har lært mig betydningen af at komme ud og møde andre ligesindede. Her tænker jeg ikke kun på det faktum at vi er alkoholikere, men snarere det, at vi alle - efter bedste evne - forsøger at leve som ordentlige mennesker, behandle hinanden med kærlighed og respekt, ligesom vi accepterer hinandens forskellighed. Det vi går og betegner som: "AA ånden".

Den "ånd" blomstrer smukt i region SYD, men selvom vi er alkoholikere, er vi også mennesker på godt og ondt, vi er ikke helgener, så derfor er vi nødt til at udvikle os.

Det er det jeg gerne vil være med til ved at:

- Sikre en god kommunikation grupperne imellem via regionen
- Stimulere medlemmernes interesse for at deltage i regionsmøderne og servicearbejde

- 
- Sikre der sker erfaringsudveksling på alle relevante områder

Jeg takker for valget og glæder mig til – sammen med jer – at videreføre det gedigne arbejde der foregår i region SYD.

Med kærlig AA - hilsen  
Carl Martin



---

## Referat fra Regionsmødet på Vindmøllen Fredericia. Søndag d. 22. februar.

### **”Ouverture”**

#### **1. Velkommen**

Regionens formand – Tenna bød velkommen og oplæste AA's formål.

#### **2. Tilretning af dagsordenen**

Der er blevet rettet nogle nr. ellers godkendt.

#### **3. Valg af ordstyrer**

Henry Kolding blev valgt.

#### **4. Godkendelse af referat fra sidste møde d. 16 – 11 – 08.**

Godkendt.

#### **5. Præsentationsrunde**

Henry L.P. Kolding - Stefan Svendborg gr. rep. - Steen Svendborg gr. rep. - Bjarne Odense gr. rep. - Hanne Odense gr. rep. - Poul Odense gr. rep. - Jørgen P. Svendborg gr. rep. - Ulla W. Kolding. gr. rep. - Roberta Haderslev gr. rep. - Tove Gråsten gr. rep. - Bjørn Assens gr. rep. - Carl Martin Fanø gr. rep. og næstformand i regionen. Tenna Kolding gr. rep. og formand for regionen. - Lisbeth Haderslev observatør – Margit Vojens gr. rep. - Henrik Haderslev gr. rep. og formand for informationsudvalget, Inge Fåborg gr. rep. og telefonvagtudvalgsformand - Willy Kolding gr. rep. - Marie Kolding gr. rep. - Grete Vojens gr. rep. - Mogens Vojens gr. rep. - Finn Vojens gr. rep. - Jan Haderslev observatør. Henning Esbjerg gr. rep. og kasserer - Gorm Kolding gr. rep. - Jan Sønderborg gr. rep. - Inge-Lise Odense gr. rep. - Kaj Gråsten Redaktør SYD'eren - Arne Ærø gr. rep. - Helle observatør.

Poul Odense gr. rep. - Oplyser der er startet et nyt møde i Odense. Det er i gården bag Domkirken 1. sal fredag kl. 20.30 - 21.30. Alle er åbne og er speakermøder. Bagefter har Domkirken ”Natkirke” i Krypten.

---

Lilli Odense gr. rep. - Ove Odense gr. rep. - Kaj J. Ribe observatør - Jannie W. Ribe observatør - Peter P. Bramming gr. rep. - Kim Svendborg gr. rep. - Jane Kolding gr. rep. - Lise Middelfart gr. rep. - Anette Fredericia gr. rep. og sekretær.

Nye tiltag:

Lysmøde fredag. Kl. 22.00 i Esbjerg.

Lysmødet i Ribe tages op. Klostret forstyrres!

Møde i Domkirken i Odense fredag kl.20.30-21.30 med mulighed for natgudstjeneste i Krypten.

#### **Afbud.:**

Anne Marie Kerteminde, Torben Assens, Svend H. Varde, Erik Esbjerg.

### **”Regionsstatus, udvalg og HSR”**

#### **6. Regionen: Nyt herunder status på serviceseminar**

Status: Tenna byder velkommen til de nye. Det er dejligt at opleve en større interesse for regionsmøderne. Stor ros til hele regionen. Der er virkelig sket meget de seneste år. Rigtige mange gode tiltag så som informationsseminar og inspirationsseminar. Sidstnævnte har bl.a. medført en ny mødestruktur til regionsmøderne, hvilket er meget positivt.

For – formødet til SK et godt og konstruktivt møde, også selvom der ikke var noget konkret resultat..

SK skal vælge ny kasser til AA dk.

Der er ikke mange henvendelser til Regionen, men mange pr. e – mail og på tlf. vagten.

Carl Martin: Inspirationsseminaret bliver afholdt lørdag d. 30.- 05.- 09. kl.9.45 – kl. 16.00 på Grimmermosehus Middelfart.

Program i SYD'eren. der er plads til 14 – 16 personer. Der er stadigvæk plads til gode emner. Hvis du brænder med et så kontakt Carl Martin enten pr. tlf. eller mail. Nummer og mailadresse står forrest i bladet!

Kommentar til for – formøde: Større nærhed med hinanden.

Helle ville gerne vide hvad et informationsseminar er. Der gives en forklaring på dette.

---

## 7. Økonomi ved kasser Henning

Del 1. Årsregnskab se andet steds i bladet.

Del 2. Kassebeholdning pt. Kr. 35.597,87.

Der vedtages at 15.000 kr. sendes til AA dk.

Henry orienterer om vigtigheden af den enkelte mønt i Hatten.

Først betales gruppens udgifter, så regionens. Derefter AA DK.

Som dækker deres udgifter, og også sender et beløb til Internationalt arbejde.

## 8. Informationsudvalget ved Henrik

Ca. 20 tilmeldte til Informationsseminar.

Gorm: Seminaret starter kl. 10.00 på Vindmøllen i Fredericia. Det vil bl.a. indeholde information til ikke alkoholikere.

AA og off. Institutioner en ny tryksag, som er oversat fra Svensk vil blive gennemgået.

Der vil være 3 speaks.

1. Formanden for Llv vil fortælle om information på landsplan.

2. En udefra omkring information regionalt.

3. En vil komme fra lokalområdet og tale om samarbejde med sygehuse.

Henrik og Kaj: Omkring det TV indslag der er lavet, lyden mangler, men ellers er det færdigt

Hjemmesiden er lavet så det skulle være nemmere at meddele speak, nye møder, samt andre gode initiativer der kunne interessere alle.

Der efterlyses nykommerhistorier til hjemmesiden. Kaj vil gerne være behjælpelig.

Henrik oplyser, at hvis man vil på Llv's (Landsdækkende informationsudvalg) mail liste kan man henvende sig hos ham.

Arne Ærø orienter om et projekt Ærø kommune kører, KRAM. Efter en samtale med politiet, har AA fået det privilegium, at der nu udarbejdes en pjece omkring alkoholiker, som vil indgå i projektet på øen.

Informationsseminaret er ikke på AA Danmarks hjemmeside. Det ser ikke ud til at være muligt, men Tenna undersøger det nærmere.

---

## 9. Telefonvagtudvalg ved Inge

De første måneder er gået med at opdatere kontaktpersoner, hvilket var et stort men også glædeligt arbejde. Der var faktisk kun to pers. Der var væk!

Tlf. vagter efterlyses. Der er godt dækket lige nu, så der ville være en rigtig god ide at melde sig nu, hvor der er god tid til at være føl. Anvendelse af mobiltelefoner er afprøvet. Det kan ikke fungere. Tekniske problemer. Tlf. svareren kan ikke slås fra. Så foreløbig køres der videre på gl. dags maner.

## 10. SYD'eren ved Kaj

Det var blevet oplyst af hvor kasserer at det havde været 1800,00kr. dyrere at få trykt december. nummer.

Kaj oplyste, at det bl.a. skyldes flere antal sider i dette nummer.

Hjemmesiden: AA DK bliver lagt over i et nyt system. Vores vil følge med, men der er ingen tidshorison.

## 11. Nyt fra HSR. ved Tenna

Der har været afholdt 3 HSR-møder, siden sidste regionsmøde. Referatet fra 16/11-08 har været på hjemmesiden et godt stykke tid.

Møde den 24/1-09: Sagen om kopimaskinen trækker ud, Der skal vælges ny kasserer igen på Servicekonferencen. Der er nu totalt rygeforbud på kontoret. Regnskabet for 2008 slutter meget bedre end forventet ikke mindst på grund af rigtig mange hattepenge.

Møde den 7/2-09: udelukkende helliget forslag til SK.

## **"Servicearbejde"**

### 12. Diverse valg

#### a. Valg af formand

Carl Martin Fanø enstemmigt valgt. Han takker for valget, samtidig takkes Tenna for det store arbejde hun har ydet i Regionen i de 4 år der er gået, og håber han vil kunne føre arbejdet videre i samme ånd på bedste måde.

#### b. Valg af næstformand

Kaj foreslås, under forudsætning af han vil fortsætte som redaktør!

Poul Odense foreslås.

---

To gode kandidater. Der foretages valg efter valgreglerne i Servicehåndbogen. Efter 4. afstemning havde Kaj fået 2/3 af stemmerne og vandt derfor valget.

Tillykke Kaj.

Tak til Poul for opstilling.

En af de få gange i Regionens historie vi havde valg med to lige gode kvalificerede kandidater.

**c. Valg af Regionens HSR repræsentant**

Regionen foreslår Carl Martin, som bliver enstemmigt valgt.

Endnu en tak til Tenna, som først afgår ved Servicekonferensen.

**d. Valg af stedfortræder til det landsdækkende telefonvagtudvalg**

Grete Vojens foreslået og bliver enstemmigt valgt.

**13. Valg til Servicekonference 2009.**

4. års delegerede: Torben H., Anette M., Inge Lise W.

3. års delegerede: Carl Martin, Henning C., Henrik N., Poul N.

2. års delegerede: Kaj C., Grethe B.

1. års delegeret (nyvalg): Gorm T.

Observatører: Jørgen P., Tove N.

Suppleanter.: Finn W., Inge V., Bjørn O. (i prioriteret rækkefølge).

Formøde afholdes: den 5. april 2009 kl. 11.00 Sundhedscentret, Odensevej 29 D 1., Assens.

**14. Næste møde:**

Søndag d. 7-06-09 i Assens Sundhedscentret Odensevej 29 D, 1.

**15. Hvordan gik mødet i dag.**

Det gik rigtig godt. Der var rigtig mange på valg. Tak til alle der har tjent fællesskabets interesser på deres poster med stor ildhu i deres 4-årige periode. Et stort tillykke til alle de nyvalgte.

Carl Martin takkede Tenna endnu en gang for hendes store arbejde. Vi giver ikke gaver i AA men er utrolig taknemlige for de personer der har overskud og tid til at engagere sig så ydmygt for fællesskabet. Tak Tenna.

Stort tillykke til Carl Martin.

---

**16. Eventuelt:**

Anonymiteten i AA påpeges endnu engang. Det er meget vigtigt at overholde den ellers mister vi trygheden i AA.

Tenna: Lykønsker Carl Martin og Kaj. Takker for 4 gode år som formand. Det har været en stor glæde og udfordring. Glæden over den vækst der har været i Regionen. Lokalt og regionalt.

Tak for god forplejning og husly.

Mødet slut kl. 15.05

Referent: Anette M.



---

## Næste regionsmøde:

**Søndag den 7. juni 2009, kl. 11.00 – 15.00,  
Sundhedscentret, Odensevej 29 D, 1. 5610 Assens.**

### Forslag til dagsorden:

#### Ouverture:

1. Velkomst m.v. ved repræsentant fra værtsgruppen.
2. Tilretning og godkendelse af dagsorden v. formanden.
3. Valg af ordstyrer.
4. Godkendelse af fra sidste møde den 22.02.09 i Fredericia.
5. Præsentationsrunde. Er du grupperepræsentant orienterer du her om nye tiltag i din gruppe vi andre bør indvies i.

*Kaffepause*

#### Regionsstatus, udvalg og HSR:

6. Regionen, beretning ved formanden
7. Økonomi ved kassereren Henning C. Esbjerg
8. Informationsudvalg, beretning – herunder om infoseminaret den 28.02.09 - ved Henrik N, Haderslev
9. Telefonvagtudvalget, beretning ved Inge V, Fåborg
10. SYD'eren, indlæg ved redaktøren, Kaj C. Gråsten
11. Nyt fra HSR: beretning ved HSR-repræsentant

*Frokostpause*

#### Servicearbejde:

12. Referat af Servicekonference 2009, ved en deltager.
13. Evt. valg af stedfortræder for HSR-repræsentant.
14. "Hvordan står det til med demokratiet i AA?". Oplæg og debat.

*Kaffepause(fleksibelt)*

- 
15. Næste møde? Det ønskes endvidere drøftet om lørdage også kan bruges som mødedage for regionsmøderne, eller om det er mest hensigtsmæssigt med søndage som det plejer at være?
  16. Hvordan gik mødet i dag? ved mødelederen.
  17. Eventuelt.

Regionsrådet.



---

## Tak og farvel...

Det er lidt vemodigt at sige farvel og tak efter 4 år som formand i regionen. Da jeg blev valgt, var jeg faktisk temmelig betænkelig ved at påtage mig 4 år, jeg syntes, at det var uendelig lang tid, og nærmest fuldstændig uoverskueligt.

Men det har været en udfordring og en stor glæde at få lov til at være formand i en region, der er under bestandig udvikling.

Ikke alene bliver der flere og flere grupper, der er også sket en udvikling i, hvad regionen kan påtage sig. Sidste år afholdt vi for første gang for-formøde til SK, der var et højt rost seminar for grupperepræsentanter, og i år giver vi den en tand mere med seminar vedr. information.

Samtidig med, at vi i regionen udvider aktivitetsniveauet, er der også lokalt sket nogle virkelig gode tiltag.

Og sidst men ikke mindst har vi de sidste 2 år været i stand til at bidrage rigtig pænt økonomisk til arbejdet på hovedservicekontoret. Vi har grund til at være tilfredse og glade med vores region. Selvfølgelig skal vi ikke lade det blive en sovepude, det er altid muligt at gøre tingene bedre.

Jeg vil gerne have lov til at takke jer alle sammen, fordi jeg fik lov til at tjene fællesskabet i disse år. TAK.

Jeg vil også sige velkommen til vores nye formand og HSR repræsentant, jeg er sikker på, at vi har truffet et rigtig godt valg, der lover godt for fremtiden i Region SYD.

Tenna T.  
Tidligere formand i region Syd

---

## Servicekonferenceforberedende møde

**Afholdes Sundhedscentret, Odensevej 29 D, 1., Assens**  
**Søndag den 5. april 2008 kl. 11.00 til ca. 15.**

### Dagsorden:

1. Velkomst og præsentation
2. Valg af ordstyrer
3. Gennemgang af materialer til SK 2009
4. Kandidater til diverse poster
  - a. Kasserer (medlem af daglig ledelse)
  - b. WSM Delegeret
  - c. SK-formand (afg. suppleant vælges sædvanligvis og er 4. års delegeret)
  - d. Suppleant for SK-formand (blandt 3. års delegerede)
5. Gennemgang af forslag stillet til Servicekonferencen
6. Skal vi afholde evalueringmøde efter SK?
7. Drøftelse af emner til workshops
8. Eventuelt

Regionsrådet

---

## Telefonvagt

At være telefonvagt er for mig et privilegium, der giver mig meget og helt sikkert betyder meget for min ædruelighed. Der er mange forskellige samtaler: triste, tragiske, sjove, tankevækkende og så desværre ind i mellem frustrerende, hvor jeg føler mig magtesløs og endog somme tider vred.

Til de sidste hører klager over AA-medlemmers opførsel. For nogen tid siden, ringede en dame, der gerne ville høre, hvilke regler, vi havde indenfor AA.

Hendes mand, som for tiden boede uden for hjemmet, havde endelig besluttet sig til at gøre noget ved sit alkoholproblem og var gået til et AA-møde. Her var han blevet godt modtaget, men efterfølgende var han blevet opsøgt i sit hjem af et AA-medlem, som ville sikre sig, at han nu også var stået op om morgenen. Vedkommende havde flyttet om på møblerne og i øvrigt nærmest "invaderet" ham og hans tilværelse, hvilket han bestemt ikke brød sig om.

Han havde så betroet sig til sin kone og andre familiemedlemmer og bedt om hjælp. Han var ikke sikker på, om han overhovedet ville komme i AA mere.

Kan det virkelig være rigtigt med sådan en "omklamring", spurgte hun, hvortil jeg selvfølgelig svarede, at det gjorde vi da normalt ikke, og at jeg syntes, hun skulle støtte sin mand i at blive ved med at gå til møder, evt. finde nogle andre grupper i andre byer.

I sådan en situation bliver jeg magtesløs og lidt forvirret, hvad pokker siger og gør jeg?

Det første, der faldt mig ind, efter at have afsluttet samtalen, var en af AA's sætninger: "Når et menneske – lige meget hvor – rækker hånd en ud efter hjælp, ønsker jeg at AA's hånd altid vil være der: Og for dette er jeg ansvarlig."

For mig betyder det, at jeg skal hjælpe efter bedste evne med mine egne erfaringer, men jeg skal kende min begrænsning og ikke træde ind over andres grænser. Det er dem, der bestemmer, hvad jeg kan og skal hjælpe med.

Inge

---

## Strøtanker undervejs til et AA-møde.

Så sidder jeg igen i bilen - på vej til AA-møde i Haderslev. Det er blevet en del af min ugentlige rutine, lige siden jeg kom hjem efter 5 ugers behandling på Møllen. Det er nu næsten 9 måneder siden jeg forlod behandlingsstedet Møllen for at leve en ædru alkoholikertilværelse.

Det var ikke frivilligt, at jeg lod mig indlægge for at slippe af med mit alkoholproblem. Som de fleste alkoholikere ville jeg - eller kunne jeg ikke - se, at jeg var afhængig af flasken. I februar måned blev jeg indskrevet på Møllen - et behandlingssted langt ude på landet i nærheden af Tørring - et sted imellem Vejle og Viborg. Her mødte jeg for første gang andre alkoholikere end dem jeg havde set på bænken på centerpladsen. De fleste lignede slet ikke alkoholikere og opførte sig ikke som alkoholikere (mit billede af rigtige alkoholikere). Bevares, enkelte lignede alkovrag og de, der kom ind til behandling havde det ofte svært de første dage. Men forbavsende hurtigt kom de til at ligne og agere som helt almindelige mennesker.

Det var her - under behandlingen - at jeg blev introduceret for AA. Jeg havde godt nok tidligere - før min indlæggelse - af min sagsbehandler på misbrugscentret fået at vide, at jeg måske kunne løse mit alkoholproblem gennem AA. Jeg gik på internettet for at se, hvad AA var for en størrelse. Efter at have besøgt adskillige danske, norske og amerikanske hjemmesider, fandt jeg ud af at det i alt fald ikke var noget for mig. Ord som *gud*, *tro* og *bøn* stod alt for ofte i teksterne. Nej, AA var ikke noget for mig. På Møllen var en del af ritualer at deltage i 2 eller 3 AA-møder om ugen. I bus blev vi kørt til møder i Vejle, Grindsted, Horsens og endda så langt væk som Haderslev. Før turen til Haderslev fik jeg at vide, at det måske var et sted, som jeg kunne bruge, når jeg havde afsluttet behandlingen. De tvungne AA-møder fik mig til at se på AA med helt andre øjne. Møderne gav mig stof til eftertanke.

Møderne var ikke kedelige eller triste, men fyldt med liv og håb. De evindelige ritualer var ikke irriterende, men gav tryghed.



---

Ordene gud, tro og bøn fik en helt anden betydning for mig end de havde haft før. Det var ikke svært at fortælle om personlige oplevelser i en lyttende forsamling. Jeg oplevede Haderslevgruppen som en meget stor, men også som en meget varm gruppe. Her var plads til alle - også mig, når jeg en gang blev udskrevet fra Møllen.

*"Mange af os i AA funderer over, hvad en åndelig opvågner egentlig er. Jeg var tilbøjelig til at forvente et mirakel, noget dramatisk og rystende. Men det, der som regel sker, er, at en følelse af velvære og en fornemmelse af fred bringer os til et andet bevidsthedsniveau. Det var, hvad der skete for mig".* Sådan læste jeg i *"Daglig eftertanke"*.

24 timer ad gangen - det er enkelt og overskueligt. AA gør mit liv mere håndterligt. Jeg skal ikke tage ansvaret for alt. Hvis jeg kommer i tvivl eller hvis jeg skulle få tilbagefald, så er hjælpen nær.

Nu er vi halvvejs og drejer ned på motorvejen.

Det er dejligt, når min datter fortæller at hun er glad for at have fået en medlevende far. At hun ikke skal være bange for, hvad der nu kan være sket.

Alt er let i medvind. Da jeg kom hjem fra Møllen var jeg frelst. Jeg var fri for alkohol og tanker om alkohol. Jeg er nok stadig "frelst" i egne øjne, men hvordan opfatter andre herunder familien mig? Jeg glæder mig til at møde de andre i gruppen. De giver mig selvværd og en følelse af at høre til.

"Hej Leif, hvordan går, det?". "Fik du snakket med ...?", Kommer du også til møde ...'?"

Om fjorten dage skal jeg til efterbehandling i Vejle. Her træffer jeg én gang om måneden andre fra behandlingsstederne Møllen og Himmerland. Her udveksler vi i grupper erfaringer og får gode råd af behandlere og af hinanden. Der bliver fortalt om positive og negative oplevelser siden sidst og der bliver givet respons - kvalificeret respons. Det er rart at møde mennesker, som jeg har været i behandling sammen med og fået et meget nært forhold til. Der kommer hele tiden nye ansigter til efterbehandlingsmøderne og andre forsvinder, fordi de har afsluttet behandlingen for et år

---

siden eller af andre årsager. Flere af dem jeg mødte under mit ophold på Møllen går ikke i AA. En døde 14 dage efter, at vi havde sagt farvel til hinanden. Enkelte forlod behandlingen i utide. Gad vide, hvordan det går dem? Nogen "faldt i " i løbet af et par måneder. Hvordan klarer de sig? Virker behandlingen på Møllen? Hvem er den næste der "falder i?" Er dette her vejen? Her oplever jeg, at programmet ikke bare virker pr. automatik. Jeg skal arbejde med det og for det. Jeg kan ikke frelse mig selv, men med hjælp fra min højere magt har jeg fået en god tilværelse, der ikke er styret af alkoholen. Så virker programmet!

Nu nærmer vi os Haderslev. Min kone kører bilen denne vej - jeg kører retur, når møderne er forbi.

Hun glæder sig til at møde sin gruppe - i Al-Anon.

Jeg glæder mig til at hilse på dem jeg kender. Få et knus og blive bekræftet i, at det jeg gør, er det rigtige.

Måske er der også nye ansigter - nogen fra Stien. Det er godt og trygt at møde dem jeg kender, men hvis der aldrig kommer nye ansigter til, er jeg bange for at dynamikken i gruppen forsvinder.

Her i Haderslevgruppen starter vi altid med en runde om ugen der gik. Før mødet har jeg ofte svært ved forestille mig, hvad jeg kan fortælle om den forgangne uge - især hvis der hverken har været særligt positive eller negative oplevelser. Men efterhånden som mødet skrider frem - når den ene efter den anden fortæller om sine meget personlige oplevelser i løbet af ugen - så opdager jeg, at jeg jo også har oplevet ting og sager, som andre måske kunne have glæde af at høre om.

Klokken er kvart over syv og vi nærmer os Sognegården. Der står allerede nogen udenfor døren.

Rygerne skal lige have "den sidste" inden mødet. Trods røgen er der tid til den første krammer på vej ind til AA—mødet. Hjertevarme.

Leif

---

## Det årlige inspirationsseminar.

For at stimulere interessen for arbejdet i region SYD bliver der nu igen mulighed for at komme på et spændende og inspirerende seminar om service i Anonyme Alkoholikere

**Lørdag den 30. maj 2009 fra kl. 09.45 til kl. 16.00 på  
Grimmermosehus, Kongebrovej, 5500 Middelfart.**

Alle kan deltage, men interesse for service og deltagelse i regionens aktiviteter skal være til stede. Der er 14 pladser og de tildeles efter princippet "først til mølle...".

Tilmelding sendes snarest og senest den 1. maj 2009 til:  
Carl Martin Christensen, Langsti 4, 6720 Fanø, eller  
på mailadressen: [carl.martin@fanonet.dk](mailto:carl.martin@fanonet.dk)  
med de samme oplysninger som på blanketten herunder.

-----klip-----

## Tilmelding til "inspirationsseminar" 30.05.09

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Post nr.: \_\_\_\_\_

By: \_\_\_\_\_

Mailadresse: \_\_\_\_\_

Hjemmegruppe? \_\_\_\_\_

Tilmeldingsblanket kan også hentes på AA - Syds hjemmeside

---

## Program for lørdag den 30. maj 2009

09.45-10.00 **Velkomst** ved Carl Martin fra region SYD

- AA's formålserklæring
- Gennemgang af programmet
- Praktiske oplysninger

10.00-11.10 **Præsentationsrunde**, alle

- Mit navn er.... jeg er alkoholiker, jeg kommer i .....gruppen.
- Min historie, den korte version, max 4 min. Øv dig lidt hjemmefra.

11.10-11.30 **Formiddagskaffe**

11.30-12.30 **Strukturen i AA Danmark** ved Helle, formand for HSR

- Servicestrukturen
- Sådan arbejder vi til daglig i Thorsgade
- Økonomien i AA Danmark

12.30-13.30 **Frokostpause**

13.30-13.45 **Oplæg til gruppearbejde** ved Carl Martin

- AA-gruppen, hvor det alt sammen begynder

13.45-14.45 **Gruppearbejde**

- Hvorledes fungerer det i din/jeres gruppe?
- Er der noget der bør laves om? Beskriv jeres idealgruppe.

14.45-15.00 **Kaffepause**

15.00-15.45 **Grupperne fremlægger i plenum. Konklusioner??**

15.45-16.00 **Afslutning**

---

## Lidt "Gruppenyt"

**Gruppen i Varde** – søndag klokken 19 – 20 har skiftet adresse til "Væksthuset", Storegade 12, Varde. Der er adgang gennem porten. Mødet er nu røgfrit og der er adgang for kørestolsbrugere.

Hilsen, Vardegruppen

### Aabenraa

Et godt tilbud! - til kvinder, damer og piger. Du går sikkert til en del gode møder i forvejen, men her er endnu en super mulighed, hvis du er kvinde, og bor i det syd - og sønderjyske område.



Hver ONSDAG kl. 19.30 - 21.00 er vi en gruppe AA - kvinder, der mødes i Nicolajhuset Aabenraa

Vores emner er, hvad du/ vi har på hjerte og/ eller med udgangspunkt i vores litteratur.

Alle er med til at bestemme indholdet, og vi kører selvfølgelig efter traditionerne. Det handler om alkohol og alkoholisme, så du behøver ikke at frygte, at det "bare" er en hygge/ kaffeklub.

Vi har eksisteret i 7 mdr., men kunne godt tænke os at være flere, så vi glæder os til at se dig.

Vel mødt, Roberta

### Fanøgruppens sommermøde 2009.

Vi kan nu oplyse, at sommermødet på Fanø vil løbe af stabelen:

**Søndag den 16. august 2009 fra kl. 10.30 til kl.15.30**

og vil i år foregå i Nordby.

Detaljeret program og procedure for tilmelding vil fremgå i næste nr. af SYD'eren.

Vi glæder os til at se jer. Fanøgruppen

---

## Hjem og hvad så

Ja så er det godt 10 mdr. siden jeg kom på Bakkedalgaard for at komme i behandling, jeg kan kun sige det er bedste der nogen sinde er hændt mig fra at være dybt alkoholiseret og til i dag hvor jeg lever et ædru liv, tåler slet igen sammenligning. Det der gør at jeg i dag kan leve et liv på den anden side af rækværket, er at jeg hele tiden har programmet kørende i baghovedet og kun lever i nuet sammen med AA, min højere magt som er Gud og de grupper jeg kommer i.

Selvfølgelig var jeg da bange for at komme hjem fra behandling og det var da hårdt den første tid, pludselig skulle stå på egne ben, der var det at AA og Gud kommer ind, da jeg bruger kirken til at bevare min sindsro, blot det at side i kirken og slappe af giver simpelthen en indre ro der ikke er til at spørge med.

For mig var det vigtigt at find en gruppe der passer til mit temperament. Antal møder der er nødvendig for at holde sig ædru er efter min mening op til den der går til møder. Deltage aktiv i hvad der foregår kaffetjans og lign. Jeg selv går til 3 møder om ugen, fordelt på 3 forskellige steder, da der bliver delt forskellig i grupperne, og i kirken om søndagen måske mere, da min tro er begyndt at fylde meget i mit liv. Samtidig ændrer man jo sit sprogbrug til den gode side, hvilket ikke er til nogen skade.

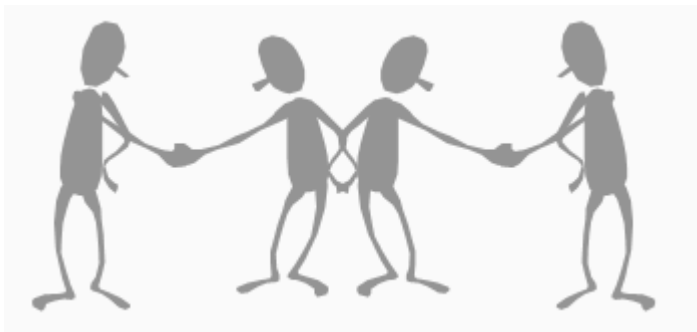
Når jeg har været ude til møder, har mødt nogle som mener jo flere af de store gloser jo mere ædru, hvad jeg ikke tror, er til gavn for mig. Jeg skal ikke gøre mig selv mere hellig end godt er, jeg var selv en af dem der kunne de store gloser og ukvemsord. Endda i overflod.

Min familie har efter at jeg er kommet hjem, ind imellem været noget paf da jeg ikke mere har mit vrede sind, ikke mere er højt råbende, det mener jeg at Gud har hjulpet mig med, da jeg har bedt om at blive fri for det og jeg er sikker på han har hørt mig.

---

Når jeg kommer hjem tag den med ro både med sig selv og sine omgivelser, dog mest med sig selv, er man i harmoni med sig selv har man det godt, livet er dejlig og husk "Der er ingen problemer der er større end alkohol kan gøre værre" Er man i balance med sig selv kan man klare mere end man tror, min bedstemor sagde engang til mig, "Du kan dobbelt så meget end som du selv tror og 10 gange så meget som din mor tror" Det er jo rigtig man kan meget bare man prøver.

Med venlig AA hilsen  
PAL.



---

## Informations seminar

Den sidste dag i februar holdte vi i regionen et seminar om emnet "AA og offentlig information".

Et par af de primære formål med seminaret var:

- at få gjort mere klart, hvordan Informationsudvalget i regionen kan tjene grupperne og regionen. Og i yderste konsekvens om der overhovedet er basis for et sådan udvalg.
- at informere om og gennemgå det nye hæfte om "AA og offentlig information" som nu er blevet godkendt, og snart bliver tilgængelig.

Lad det være sagt med det samme, seminaret viste at der er basis for et informationsudvalg, der er behov for fortsat at blive bedre til at informere, og der var stor opmøde til seminaret fra grupper spredt over hele regionen.

Stor tak til alle jer der mødte op, arbejdede med og kom med gode ideer til, hvad vi fremover kan arbejde videre med.

Også stor tak til Leon, Pepe og Lene N. for at dele deres erfaringer (og udfordringer) inden for emnet information og kommunikation.

Faktisk blev informationsudvalget denne dag fordoblet, hvilket igen viser, at der i grupperne er en rigtig stor interesse i at være med til at styrke AA.

Tusind tak til jer der så velvilligt valgte at deltage i informationsudvalgets arbejde!

Der kom utrolig meget input fra jer alle den dag. Det vil føre for vidt at komme ind på det hele her, men et par af budskaberne var:

- "Der et ikke farligt" at forsøge at bringe budskabet videre til ikke alkoholiker (kommuner, institutioner etc.).

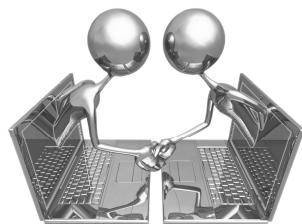
Traditionerne skal selvfølgelig overholdes, men vil vi gøre noget, kommer vi også ind i mellem til at lave fejl. Og det er OK.

- "Vi skal være vedholdende". Det er ikke nok at sende lidt materiale ud nu og da. Den personlige og vedblivende kontakt til "offentligheden" er nødvendig for at have en chance for succes.
- "Information og samarbejde indad" til regionens grupper bør styrkes. Interessen for informationsarbejde er der, men ligesom vi i Informationsudvalget har spurgt os selv – hvad kan vi gøre? – hvordan gør vi? – er der naturligt nok tilsvarende spørgsmål ude i grupperne.
- "Hvis vi rækker hånden ud", er der en hel flok af hænder klar til at hjælpe. Der er mange erfaringer at trække på, rundt i grupperne, regionerne og på landsplan.

Der er nok at tage fat på, og nu da vi er blevet en 1/2 snes "informatikere" i regionen, er det tid til at få søsat nogle handlinger.

Informationsudvalget vil om kort tid samles. Her vil vi diskutere muligheder for det videre forløb.

Med venlig hilsen,  
det regionale informations udvalg.



## Årsregnskab 2008 AA Region SYD

	2006	2007	2008	Udgifter		2006	2007	2008
<b>Indtægter</b>								
Bidrag fra AA-grupperne	108.770	96.006	129.858			13.133	20.156	15.059
Hælpesagte fra regionsmoderater	0	70	0			741	1.155	430
Anskaffelse af indtægter	0	0	0			0	0	0
Renter	20	59	0			376	310	255
						3.279	5.766	7.110
						433	468	-1
						0	0	0
						15.600	16.812	18.600
						570	1.307	1.103
						307.000	40.000	95.000
						252	731	420
						100	0	0
<b>Indtægter i alt</b>	<b>108.770</b>	<b>96.135</b>	<b>129.858</b>			<b>141.484</b>	<b>86.705</b>	<b>137.976</b>
Kontantbeholdning pr. 1. januar	2.334	0	0			0	0	0
Bankbeholdning pr. 31. december	57.059	26.679	36.109			26.679	36.109	27.891
<b>BALANCE</b>	<b>168.163</b>	<b>122.814</b>	<b>165.967</b>	<b>BALANCE</b>		<b>168.163</b>	<b>122.814</b>	<b>165.967</b>
<b>Regnskabsår er udvalgt af</b>								
<b>Hensning - Kasserer</b>								
<b>Revisorer af</b>								
<b>Hensning - Revisorer</b>								

## AA gruppernes bidrag til Region Syd, 2008

02-jan	Esbjerg Nørrebrogadegrupperne	2.000,00 kr.
07-jan	Fredericia mandag	1.000,00 kr.
10-jan	Faaborg mandag	700,00 kr.
16-jan	Kerteminde tirsdag	250,00 kr.
21-jan	Esbjerg - Gjesing Kirke	2.900,00 kr.
24-jan	Sønderborg torsdag	2.500,00 kr.
24-jan	Svendborg tirsdag kl. 18:30	800,00 kr.
01-feb	Svendborg mandag kl. 19:00	400,00 kr.
05-feb	Vojens grupperne	2.500,00 kr.
12-feb	Fredericia lørdag kl. 14:00	650,00 kr.
18-feb	Fredericia Vendersgade 19:30	2.000,00 kr.
26-feb	Odense torsdag kl. 17:00	410,00 kr.
04-mar	Odense lørdag kl. 13:00	700,00 kr.
07-mar	Odense H.Tausensg. ma. kl. 17	400,00 kr.
10-mar	Odense H.Tausensg. ons. kl. 12	543,00 kr.
10-mar	Odense H.Tausensg. ti. kl. 12	439,75 kr.
11-mar	Nyborg	1.500,00 kr.
11-mar	Esbjerg Treenighedskirken	600,00 kr.
12-mar	Faaborg fredag	620,00 kr.
13-mar	Odense H.Tausensg. fr. kl. 13	458,25 kr.
13-mar	Svendborg mandag kl. 10:00	1.000,00 kr.
18-mar	Kerteminde tirsdag	700,00 kr.
27-mar	Svendborg lørdag kl. 13:00	1.200,00 kr.
27-mar	Ringe søndag	300,00 kr.
31-mar	Esbjerg Nørrebrogadegrupperne	3.000,00 kr.
02-apr	Odense kl. 13:00	400,00 kr.
09-apr	Fredericia lørdag kl. 14:00	400,00 kr.
11-apr	Aabenraa grupperne	3.000,00 kr.
15-apr	Fredericia torsdag	700,00 kr.
15-apr	Vojens grupperne	2.500,00 kr.
29-apr	Kerteminde	300,00 kr.
29-apr	Odense Ansgar fredag kl. 19:00	400,00 kr.
29-apr	Odense lørdag kl. 13:00	375,00 kr.
02-maj	Svendborg tirsdag kl. 18:30	800,00 kr.
07-maj	Faaborg mandag	800,00 kr.
14-maj	Odense kvindegruppe	175,00 kr.
14-maj	Ringe søndag	300,00 kr.
28-maj	Kolding grupperne	10.000,00 kr.
02-jun	Varde	500,00 kr.
03-jun	Svendborg mandag 19-21	1.000,00 kr.
09-jun	Vojens grupperne	5.000,00 kr.
13-jun	Kerteminde	300,00 kr.
17-jun	Svendborg fredag kl. 19	500,00 kr.
17-jun	Svendborg onsdag	1.000,00 kr.
24-jun	Odense Ansgar fredag kl. 17:00	500,00 kr.
10-jul	Svendborg fredag kl. 19:00	1.500,00 kr.
15-jul	Ringe søndag	300,00 kr.
16-jul	Faaborg mandag	800,00 kr.
18-jul	Kerteminde	300,00 kr.
21-jul	" Fredericia Vision for You"	772,00 kr.
24-jul	Svendborg lørdag kl. 13:00	2.000,00 kr.

07-aug	Svendborg mandag kl. 19:00	700,00 kr.
13-aug	Tønder	1.500,00 kr.
19-aug	Kerteminde	300,00 kr.
22-aug	Nyborg	1.000,00 kr.
25-aug	Ringe søndag	300,00 kr.
25-aug	Søndersø tirsdag	1.500,00 kr.
26-aug	Fanø	500,00 kr.
01-sep	Ribe	2.365,00 kr.
01-sep	Kolding grupperne	13.000,00 kr.
03-sep	Faaborg mandag	700,00 kr.
04-sep	Svendborg Sct.Nicolai tirsdag	800,00 kr.
08-sep	Ribe lørdag	1.700,00 kr.
08-sep	Vojens grupperne	6.000,00 kr.
08-sep	Svendborg mandag kl. 10:00	500,00 kr.
09-sep	Odense lørdag kl. 13:00	500,00 kr.
22-sep	Odense søndag kl. 19:00	500,00 kr.
01-okt	Svendborg onsdag	1.500,00 kr.
06-okt	Haderslev grupperne	7.000,00 kr.
06-okt	Svendborg mandag kl. 19:00	500,00 kr.
13-okt	Ringe søndag	300,00 kr.
14-okt	Svendborg mandag kl. 10:00	500,00 kr.
17-okt	Tønder	1.000,00 kr.
21-okt	Kerteminde tirsdag	800,00 kr.
28-okt	Odense mandag kl. 19	2.000,00 kr.
30-okt	Svendborg mandag kl. 19:00	600,00 kr.
10-nov	Esbjerg Nørrebrogadegrupperne	2.000,00 kr.
14-nov	Faaborg mandag	800,00 kr.
20-nov	Søndersø	1.000,00 kr.
01-dec	Ringe søndag	300,00 kr.
02-dec	Middelfart søndag	4.000,00 kr.
04-dec	Vojens grupperne	5.000,00 kr.
23-dec	Aabenraa grupperne	3.000,00 kr.
29-dec	Sønderborg tirsdag kl. 20:00	2.500,00 kr.
30-dec	Vojens grupperne	3.000,00 kr.

**I alt:**

**129.858,00 Kr.**



---

## Mødeliste

Møderne i denne liste er, hvis ikke andet er angivet, **LUKKEDE møder** for alkoholikere eller mennesker med alkoholproblemer.

Alle møder varer en time, hvis ikke andet er angivet.

Teksten **ÅBENT** under de enkelte grupper angiver, at alle (også ikke alkoholikere) er velkomne på det angivne tidspunkt.

(#) Krim = Aftale med kriminalforsorgen;  
Alle alkoholikere er velkomne.



(&) = Adgang med kørestol.

## Syddjylland

### Aabenraa - Nicolaihuset, Sct. Nicolai Gade 21

Ons. 16:00 % & Store Bog , Efter behov ÅBENT

Ons. 19:30-21:00 & Kvindemøde , Efter behov ÅBENT

Fre. 20:00-21:30 % & # Trin og Traditioner, 1. fre. i jan-apr-juli-okt ÅBENT

### Bramming - Konfirmandstuen i præstegården, Nørregade 52 B

Ons. 19:00-20:15 % # Fast emne læsning af Til daglig eftertanke,  
1. ons. i mdr. ÅBENT

### Christiansfeld - Tyrstrup Degneskole, Gammel Kongevej 9

Ons. 16:45-18:00 % Brug dør i nord gavl. Som Bill ser på det

### Esbjerg - Præstegården, Konfirmationslokalet, Kirkevangen 8

Man. 20:00 Store Bog, trin , 1. man. i mdr. ÅBENT

### Esbjerg - Treenighedskirken, Grådybet 23

Søn. 19:00 % #

### Esbjerg - Ved Boldesagerskolen, Nørrebrogade 102, st.

Man. 19:00 # Trin & Traditioner , 1. man. i mdr. ÅBENT

Tir. 19:00

Ons. 18:30

Fre. 15:30 Fyraftensmøde

Lør. 11:00 Nykommermøde

---

### Esbjerg N - Gjering Kirke, gitterport på vestsiden, Ulvevej 110

Tor. 19:30 % #

### Esbjerg V - Sædding Kirke, Fyrvej 30

Tir. 19:30 #

### Fanø - Præstegården, Bavnebjergtoft 8

Tor. 19:30 #

### Fredericia - Madstedet, Købmagergade 69 st. th.

Tor. 18:30 # Trin og Traditioner , 5. tor. i mdr. ÅBENT

Lør. 14:00 # , 5. lør. i mdr. ÅBENT

### Fredericia - Skt. Knuds Kirkes lokaler, Sjællandsgade 50 C

Tir. 19:30 % # A Vision For You - Døren åbnes 1 time før, Alle ÅBENT

### Fredericia - Vindmøllen, Vendersgade 63, 1. sal

Man. 19:30 # Store Bog, traditioner sidste man. i mdr.,

Annonceres i dagspressen ÅBENT

Ons. 15:00 Som Bill ser på det , 1. møde i mdr. Speaker ÅBENT

Lør. 20:00 11. trin, lysmøde , Alle ÅBENT

### Gråsten - Banegården, indgang fra perronen, Stationsbygningen, Kongevej 73

Tir. 19:00 & Store Bog, Efter behov ÅBENT

### Haderslev - Sognehuset, indgang fra siden, Storegade 93

Man. 19:30-21:00 & # Store Bog + emne, Efter behov ÅBENT

Tor. 19:30-21:00 & # Trin og Traditioner, Efter behov og ann. ÅBENT

### Kolding - 1. sal ved præsteboligen, Lykkegårdsvej 69

Man. 19:30-21:00 % Der findes en løsning, begyndermøde

### Kolding - Brændkjær Kirke, Agtrupvej 114

Man. 19:30-21:00 % & # Emnemøde

### Kolding - Det Sociale Døgncenter Overmarksgården, Dyrehavevej 175

Tor. 19:30-20:45 % # Store Bog, Alle ÅBENT

---

**Kolding - Sct. Jørgens Gård, Hospitalsgade 4**

Man. 12:00 & # Emnemøde

Tir. 19:30 % & # Lokale 1, Som Bill ser på det,  
1. tirs. i feb-maj-aug-nov ÅBENT

Ons. 12:00 % & # Lokale 2, Emnemøde

Ons. 19:30-21:00 % & # Lokale 3, Trin og Traditioner,  
uge 12 & 40 ÅBENT

Fre. 16:30 % & # Bagdør, Fyraftensmøde

Lør. 22:00 % Bagdør, Lysmøde

Søn. 16:00 % & # Bagdør, At Leve Ædru

**Ribe - Sct. Catharinæ Kirke, Rundgangen**

Lør. 11:00 , 1. lør. i md. ÅBENT

**Ribe - Sct. Catharinæ Kirke/Ribe Kloster, Sct. Catharinæ Plads 1**

Tor. 19:00 # , 1. tor. i md., 19.00 - 20.30 ÅBENT

**Sønderborg - Plejehjemmet, Damgade 5**

Tir. 20:00-21:30 & #

Tor. 18:30 & Store Bog m.m. , 1. tor. i lige md. ÅBENT

**Tønder - Medborgerhus, Østergade 63**

Man. 19:00 % Trin og Traditioner,

1. man. i feb-maj-aug-nov, speak 19.00-20.30 ÅBENT

Tor. 19:00 % # Emnemøde

**Varde - Væksthuset - indgang gennem porten, Storegade 12**

Søn. 19:00 % &

**Vejen - Huset, Østergade 2**

Tir. 19:30 & # Emnemøde

Lør. 13:00 & #

**Vojens - Sognegård, konfirmationsstuen, Østerled 4**

Tir. 19:30 % & # Trin og Traditioner

Fre. 16:30 & #

Søn. 16:00 & # Store Bog

**Vojens - Ungdomsskole, Danmarksgade 6, stuen**

Lør. 13:00 % # Til daglig eftertanke , 3. lør. i md. ÅBENT

---

**Fyn, Langeland og Ærø****Ærø / Marstal - Huset, Tordenskjoldsgade 20**

Ons. 19:00 & , 1 ons. i md. ÅBENT

**Assens - Sundhedscentret, Odensevej 29 D, 1.**

Tor. 19:30-21:00 & # , Sidste tor. i feb-maj-augnov ÅBENT

**Fåborg - Den gamle Byskole, lokale 10, Grønnegade 40**

Man. 18:30 # Trin og Traditioner , sidste man. i md. ÅBENT

**Kerteminde - Aktiv-Huset, Vestergade 98, 1.tv.**

Tir. 19:00 % & # , 1. tir. i md. ÅBENT

**Middelfart - Grimsmosehus, Kongebrovej 68**

Tir. 19:30-21:00 & # , 2. tir. i jan-apr-juli-okt ÅBENT

Fre. 16:00 % & # Fyraftensmøde

Søn. 19:30-20:45 & #

**Nyborg - Aktivitetscenter, Kongens Bastionsvej 2**

Tir. 19:00 , Sidste tir. i ulige md. ÅBENT

**Odense C - AA's eget lokale, Hans Tausensgade 4 C**

Man. 17:00 % # Til Daglig Eftertanke, 3. man. i md. ÅBENT

Tir. 12:00 % #

Tir. 17:30 % # Mandemøde, ej restriktivt, 1. tir. i md. ÅBENT

Ons. 12:00 % Til daglig eftertanke, Alle ÅBENT

Ons. 17:30 % # Nykommermøde

Tor. 17:00 % # Store Bog , Alle ÅBENT

Tor. 18:30 Information om AA, af en mand og en kvinde , Alle ÅBENT

Fre. 13:00 % Emne , 3. fre. i md. ÅBENT

Lør. 17:00 % Vi unge u. 35, ej restr., Indleder om åndelighed ved  
hvert møde , feb-maj-augnov, sidste lør. i md., speaker ÅBENT

Lør. 19:30 # Åndelighed, indleder om åndelighed ved hvert møde,  
Alle ÅBENT

Søn. 14:00 Trin, St. Bog - 1. søn. i md. Traditioner

Søn. 15:30 Kvindemøde

Søn. 17:00 English speaking Meeting,

Last Sunday in the month Open ÅBENT

**Odense C - Ansgar Kirkekontor, Kirkegårds Allé 35**

Fre. 17:00 % #

Fre. 19:00 % Kom til at tro



---

**Odense C - Det grønlandske hus i Odense, Hunderupvej 61**

Tor. 19:30 Grønlandsk-sproget

**Odense C - Indg. i Møllestræde, Klosterbakken 11**

Tor. 19:00 % # Trin og traditioner , Sidste tor. i md. ÅBENT

**Odense C - Odense Domkirke, Klosterbakken 2**

Man. 19:00 Store Bog studie , Alle ÅBENT

Tir. 19:00 % # Store Bog

Fre. 20:30 % # Åbent speaker møde , Alle ÅBENT

**Odense C - Skt. Hans Kirkekontor, Skt. Hans Plads 1**

Ons. 19:00 % # 12 trin, 12 traditioner , Sidsteons. i md. ÅBENT

Søn. 19:00 % # Tringruppe , Sidste søn. i md. ÅBENT

**Odense C - Stoppestedet, Jernbanegade 24 B**

Tir. 19:30 Islandsk

**Odense C - Vor Frue kirke, Frue kirkestræde 12 B**

Lør. 13:00 % & # Trin/Store Bog , Alle ÅBENT

**Odense M - Thomas Kingos Kirke, Bülowvej 9-11**

Man. 19:00 % & # , 1. man. i md. ÅBENT

**Ringe - Selvhjælp på Midtfyn, Østre Ringvej 39**

Søn. 13:00 1. søn. i md. Tinmøde eft. St. Bog, v/Besøg af nye ÅBENT

**Søndersø - Borgerhuset, Dallundvej 20**

Tir. 19:00 , 1. tir. i md. ÅBENT

**Svendborg - Færggården 1. sal, Færgevej 13**

Lør. 13:00 # i juli md. , 4. lør. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

**Svendborg - Fredens Kirke sognehuset, Glarmestervej 8**

Man. 19:00 % & # , 2. man. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

**Svendborg - Menighedshuset, Frue Kirkestræde 4**

Man. 10:00 % , Sidste man. i md. ÅBENT

**Svendborg - Møllergade 89**

Lør. 20:00 At Leve Ædru , 2. lør. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

---

**Svendborg - Sct. Nicolai kirkestræde 3**

Tir. 18:30 % , 1. tir. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

**Svendborg - Toldbodvej 5**

Ons. 19:00 % # Store Bog, 2. ons. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

**Svendborg - Tur/retur, Møllergade 11, 1. sal**

Fre. 19:00 % Emnegruppe , 3. fre. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

**Svendborg - Varmestuen, Ørkildsgade 27 1. sal**

Tor. 19:00 % Mandegruppe, ej restriktiv



---

## Siden ”sidst”

Så er første nummer af SYD’eren 2009 på gaden...

**Husk bladet er gratis** og må tages med hjem af de der har lyst. Vi opfordrer mødeledere til at gøre opmærksom på dette og dele bladet ud på mødebordet inden mødet.

SYD’eren kan også hentes på regionens hjemmeside. Linket er: <http://www.aa-syd.dk/p015.php>.

Og så har vi rundet de 90 møder i regionen!

For mig personligt er det utrolig dejligt at vide, at jeg uanset ugedag altid har et møde inden for rækkevidde.

Jeg har mine faste møder, men når noget går mig på, eller jeg bare har lyst til et møde, er det kun at slå op i mødelisten, og så ellers komme af sted.

Jeg får også stor inspiration af at ”stikke hovedet ind” i en gruppe jeg ikke fast besøger.

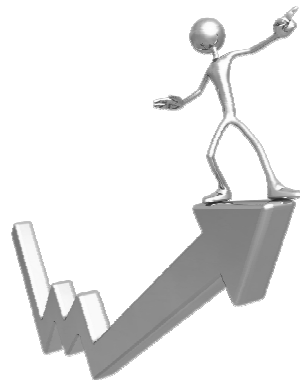
Traditionerne er de samme, ritualerne ligner hinanden, men menneskerne jeg møder er forskellige.

Og jo flere AA’ers delinger jeg hører, desto mere erfaringer, styrke og håb kan jeg hente.

Jeg ønsker jer alle et rigtigt godt forår...

Varme hilsner, Kaj C. Tlf.: 24 25 19 72 / [kaj@wbiz.dk](mailto:kaj@wbiz.dk)

**I SYD’eren deler vi erfaringer, styrke og håb  
– ikke aggressioner**



## Formålserklæringen

Anonyme Alkoholikere er et fællesskab af mænd og kvinder, der deler erfaring, styrke og håb for at kunne løse deres fælles problem og derigennem hjælpe andre til at komme sig af alkoholisme.

Det eneste, der kræves for at blive medlem, er et ønske om at holde op med at drikke.

Der betales intet kontingent. AA klarer sig selv økonomisk gennem egne frivillige bidrag.

AA er ikke tilknyttet nogen sekt, trosretning, organisation, institution eller nogen form for politik.

AA tager ikke stilling til stridsspørgsmål og vil hverken støtte eller bekæmpe nogen som helst sag.

**Vort hovedformål er at forblive ædru  
og hjælpe andre alkoholikere at opnå ædruelighed**

Copyright © The AA Grapevine, Inc.  
Trykt med tilladelse