

SYD'eren

December 2009

AA 's VAGT-TELFON: 70 10 12 24

Web: www.anonyme-alkoholikere.dk

E-mail: aa@anonyme-alkoholikere.dk

AA Region SYD: Fyn, Syd – og Sønderjylland

Formand	Carl Martin, (Fanø)	2335 8354	carl.martin@fanonet.dk
Næstformand	Kaj C (Gråsten)	2425 1972	kaj@wbiz.dk
Kasserer	Henning C. (Esbjerg)	7545 3952	taxahenning@esenet.dk
Sekretær	Anette (Fredericia)		anette.melballe@hotmail.com
Informations udv.	Henrik N (Haderslev)	2335 1644	henriknissen80@gmail.com
Telefonvagt udv.	Inge V (Fåborg)	6261 5268	Inge.Virklund@gmail.com
Redaktør	Kaj C (Gråsten)	2425 1972	kaj@wbiz.dk

Næste Regionsmøde

Søndag den 7. marts 2010, kl. 11.00 - 15.00
Hunderupvej 45, 5000 Odense C

Andre aktiviteter

Lørdag d. 9. januar 2010. Informationsudvalgsmøde
Sct. Jørgens Gård, Hospitalsgade 4, Kolding. Kl. 11:00 – 14:00.

Lørdag den 20. marts 2010. Workshop
Danmarksgade 8, 6500 Vojens. Kl. 10:00 – 16:00

Regionens post: Region SYD – Fyn, Syd – og Sønderjylland
c/o Anonyme Alkoholikere
Thorsgade 59, 3. t.v.
2200 København N

Hattepenge: Postgirokonto nr. 081 – 0576
Danske Bank (netbank):
Reg.nr.: 1551, konto nr.: 0810576

Regionens e-mail: region_syd@anonyme-alkoholikere.dk
Hjemmeside: <http://www.aa-syd.dk>

I SYD'eren deler vi erfaringer, styrke og håb
– ikke aggressioner



**"Vi har vandret ad stenede veje,
derom hersker ingen tvivl..."**

Fra "Anonyme Alkoholikere"



Formandens side.

Glædelig jul

Det er snart jul og jeg indrømmer gerne, at jeg nyder december. Der pyntes og gøres ved. Lys og juletræer er sat op så den gamle Ø er helt ukendelig og de handlende foretager utallige krumspring for at få lokket os ind i løvernes huler. Sådan er det, og det er jo dejligt.

Desværre er der også nogen som ikke er i stand til at se lysene. Hvor tilværelsen har ændret sig radikalt, fordi alkoholen tog over og hvor tilbud om hjælp og advarsler ikke virkede. Der er ikke noget job mere, de mennesker man havde omkring sig er væk. Sådan er julen også på Fanø i år.

Jeg får det rigtig skidt når jeg oplever, at man holder op med at komme til AA-møder, fordi man hellere ville have et glas vin til maden, men sådan er virkeligheden også. Den magt alkohol har, er stor, jeg må stadig forundres og forfæres når jeg oplever hvad der sker med os når drikkeriet tager over, og vi ender som sølle stakler.

Denne episode skal imidlertid ikke fjerne tankerne om de mange skønne oplevelser jeg har haft sammen med jer i det forgangne år.

Sidst i Svendborg hvor vi havde et dejligt regionsmøde, veltilrettelagt og gennemført af de lokale grupper, tak for det.

Jeg ønsker jer alle en god jul.

Godt nytår

Aldrig så snart som julen er overstået, begynder det nye år at titte frem og vores fælles aktiviteter i region SYD ligeså. På "summemødet" i Svendborg hvor vi fordomsfrit drøftede forslag til servicekonferencen 2010 fremkom der en masse idéer. Nogle af disse vil blive sendt videre til servicekonferenceudvalget, andre synes jeg vi skal arbejde videre med internt.

"Summemødet" gav bl.a. udtryk for at man også er optaget af fornyelser og udvikling. Derfor skal vi sætte fokus på hvordan vi gør AA mere tiltrækkende og i takt med den tid vi lever i. Der nok at tage fat på.

Jeg har derfor sat et punkt på den foreløbige dagsorden som vi vil kalde:

- **Trylleri og Tiltrækning.**

Det ligger mig meget på sinde, at vi tager denne udfordring op i vores arbejde i 2010. Det håber jeg vi kan blive enige om i den sædvanlige dejligt positive ånd der hersker i vores region! Jeg ønsker alle et godt nytår og glæder mig meget til vi ses i Odense, den 7. marts 2010.

Fanø i december 2009.

Carl Martin

Referat fra Regionsmøde i Svendborg Søndag den 22. november 2009

Ad 1. Velkomst m.v.

Steen bød velkommen efter at have læst formålserklæringen og gav ordet til formanden.

Ad. 2. Godkendelse af dagsorden

Godkendt

Ad. 3 Valg af ordstyrer/mødeleder

Steen blev valgt

Ad. 4 Godkendelse af referat fra møde den 13.09.09 i Esbjerg.

Godkendt.

Ad. 5. Præsentationsrunde herunder nyt fra grupperne:

Poul N., Odense søndag, Inge V., Faaborg , Tove, Gråsten, Grethe B., Vojens, Bjarne T., Odense lørdag. Gruppen er flyttet fra Vor Frue Kirke til Hunderupvej 45 i egne lokaler, Hans R., Kolding søndag, Gorm T., Kolding torsdag: den 28/1-10 har gruppen 10 års jubilæum. Henrik N., Haderslev, Llv- repr., Allan, Pr.medhjælp, Stefan, Svendborg, Henning C., grupperepr. Esbjerg fredag og kasserer, Arne J., Ærø, Lisbeth P., Haderslev mandag, Kwame, Kolding tirsdag, Kim, Svendborg fredag, Poul L., Odense torsdag kl. 17 er også flyttet til Hunderupvej, , Ove, Odense mandag, Harald, torsdag kl. 19 i Odense, Tenna, Kolding onsdag middag, Kaj, redaktør, Steen, Svendborg, Carl Martin, Fanø og formand. Mogens, Vojens fra kl. ca. 12.

Afbud: Jane, Kolding, Mie, Kolding, Henry L.P., Kolding, Svend H., Varde

Ad 6. Region SYD, beretning ved formanden

I Esbjerg blev besluttet at lave en mailliste, således at det er muligt at sende meddelelser ud til alle grupper. Ordningen er frivillig. Liste gik rundt, således at det var muligt for "nye" at skrive sig på. Mailadresserne er anonymiseret ved rundsending. Bl.a. var dagsorden blevet sendt ud ca. 10 dag før regionsmødet.

Grupperepræsentanterne opfordres til at meddele i grupperne, at muligheden foreligger. Der var et stykke i sidste nummer af SYD'eren.

Den 7/11-09 blev afholdt informationsseminar med fokus på internationalt samarbejde. Ros til indlægsholder og informationsudvalget.

Regionsmøderne 2010 er fastlagt for næste år, men det er endnu ikke fastlagt, hvem der er vært. Grupperne opfordres til at byde ind.

Ad. 7. Økonomi, ved kasserer Henning C., Esbjerg

Der er ikke indkommet ret mange hattepenge. Kassebeholdning 22.492,64, udgifter kr. 20.000 til HSK, rejsegodtgørelse kr. 1.779,75. Der er endnu ikke kommet regning på den sidste SYD'er og derudover nærmer SK sig, så forslaget er, at vi ikke sender noget til København. **Vedtaget.** Hattepenge drøfte under punktet fra HSR.

Ad. 8. Informationsudvalget

Henrik sendte rosen videre til resten af udvalget, da han ikke havde været involveret i planlægningen. Arne Synes, at det havde været et rigtig godt arrangement, og det havde næsten været synd, for de der ikke deltog. På sidste informationsudvalgsmøde drøftedes bl.a. hjemmesiden. Kaj roterer ud næste år, men vil gerne være behjælpelig med at sætte en ny hjemmesideansvarlig i gang. Vedr. Llv kan referat fra sidste møde rekvireres ved Arne eller Henrik.

Informationsudvalget planlægger en workshop den 20/3-10 vedr. at give budskabet videre til sundhedspersonale. Gorm fremlagde: Workshoppen skal danne grundlag for udarbejdelse af en pjece om emnet, der skal bruges på landsplan. Gorm efterlyste "ressourcepersoner" der kan være behjælpelige vedr. gruppearbejdet. Arrangementet kommer i førstkommande nummer af SYD'eren, og vil blive spredt via de kanaler, vi har. Bjarne T. var glad for initiativet og meldte sig som deltager til arrangementet. Allan havde arbejdet praktisk med emnet via sit erhverv inden for sundhedssektoren.

Ad. 9. Telefonvagtudvalget:

Mangler 2 stk. ½-dags vagter hver anden uge. Der kommer færre henvendelser ifølge statistikken. Udvalget havde møde den 3/10 i Kolding. Godt møde. Inge havde medbragt sidste statistik, der kunne ses, hvis ønsket. Der var flere henvendelser i de uger, der var OBS-spot. 2/3 af samtalerne går til København, når der er kontorvagt på, sidste 1/3 går til vest-telefonvagten. I weekenden vil der fremover kun være en på vagt. Det drøftedes om kontaktpersoner også kunne bruges ved henvendelser fra sygehuse m.v. Der vil kunne inkøbes et antal mobiltelefoner, der så kun må anvendes af telefonvagter for at løse de tekniske problemer vedr. brug af mobiltelefoner.. Der har endvidere været opdatering af kontaktpersoner.

Kaj henviste til skattereformen: man bør sikre sig, at ingen kommer økonomisk i klemme ved udlevering af mobiltelefon.

Ad. 10. SYD-eren og hjemmesiden:

Der er begyndt at komme lidt flere indlæg til SYD'eren. Men flere indlæg modtages gerne, der er altid plads Husk at være opmærksom på, at der skal vælges ny redaktør til sommer..

Vedr. hjemmesiden: se sidste referat.

Kunne hjemmesiden bruges bedre? Kunne der gøres noget aktivt, der er ikke så mange besøgende. Hvad kan man have på hjemmesiden? Dette bør afklares, inden hjemmesiden skal over i nyt system. Der kan eventuelt nedsættes en gruppe, der kommer med en indstilling om emnet. Der bliver også en stilling ledig som hjemmeside-redaktør. Informationsudvalget kommer med en konklusion til næste regionsmøde. Tænk SYD'eren ind.

Ad. 11 Orientering om arbejdet i HSR

Om 1 uge fra den 22/11 kan referat fra septembermødet læses på hjemmesiden.

Mødestrukturen i HSR virker fornuftig og fungerer godt. Der er nogen diskussion omkring det at lukke møderne efter frokost. Der arbejdes fortsat med AA Danmarks struktur bl.a. omkring antal deltagere i Servicekonferencen (SK)

Budgetteret overskud på 26.000 kr. holder sikkert ikke.

Økonomiudvalget har på sit sidste møde udarbejdet budget for 2010, hvor der regnes med et underskud på kr. 100.000,-.

Kan grupperne motiveres til at give flere hattepenge? Det er meget forskelligt, hvad der bidrages med rundt omkring.

HSR-medlemmerne og AA-Danmark må løfte opgaven vedr. økonomi. –

Forslag: Grupperne betaler kr. x for at komme i mødekalenderen. Skriv eventuelt et stykke i SYD'eren.

Grupperepræsentanterne opfordres til at fortælle grupperne om vigtigheden/nødvendigheden af hattepenge.

Kopimaskinen er stadig en sag.

Næste møde den 28. November i København.

Ad. 12. Servicearbejde:

Carl Martin indledte med gennemgang af dagsordenen fra SK 2009.

2 og 2 drøftede man eventuelle forslag, og følgende kom på bordet:

Workshopemne: Nykommere der bliver præsenteret for "ældre" AA'ere, der vil drikke i weekenden. Hvordan finder man balancen i gruppen. Tove nedfælder emnet på papir og sender det til Carl Martin.

Opstilling af retningslinier for intergrupper. Emne til workshop, som Bjarne sender til CM.

Kaj som suppleant for SK-formanden.

Tenna som formand for HSR

Ligger Hovedservicekontoret det rigtige sted?

Et løft til SK på det åndelige plan. Gruppesamvittighed på regionsplan og på landsplan? Gør vi nok ved at bevare AA's tiltrækning?

Hver gruppe skal erlægge et minimumsbeløb pr. år.

Gorm skriver vedr. sidste 6 linier til CM.

Workshopemne: Hvordan sikrer vi, at der kommer hattepenge ind..

Forslag. 2 regionsvalgte i HSR fra hver region, Tenna skriver Retningslinier vedr. kontakt over internettet med henblik på anonymiteten.: Steen skriver

Workshopemne: Bedre udnyttelse af vort internationale samarbejde. Kaj skriver

Ad. 13. Valg af revisor

Tenna valgt

Ad. 14. Næste møde er den 7. marts 2010

Afholdes i Odense, adressen foreligger inden for 14 dage, meddeles til CM

Ad. 15. Eventuelt

Carl Martin takkede Svendborg for godt værtskab i dag og også for 14 dage siden. Gorm knyttede nogle kommentarer til statistikken fra telefonvagten, der kunne tolkes som folk er på vej væk fra os. Skal eventuelt flettes ind i workshopemne om gruppesamvittighed.

Ad. 16 Mødeafslutning og sindsrobønnen.

Carl Martin takkede de fremmødte, det havde været en dejlig dag. Steen var enig i at det havde været en dejlig dag, og det virker at snakke om hattepenge. Der sluttedes af med Sindsrobønnen.

Mødet slut kl. 14.40

Referent Tenna T.

Næste regionsmøde:

**Søndag den 7. marts 2010, kl. 11.00 - 15.00,
Hunderupvej 45, 5000 Odense C**

Foreløbig dagsorden:**Ouverture:**

1. Velkomst m.v. ved en repræsentant fra værtsgruppen.
2. Godkendelse af dagsorden, ved formanden.
3. Valg af ordstyrer/mødeleder.
4. Godkendelse af referat fra møde den 22.11.09 i Svendborg
5. Præsentationsrunde. Er du grupprepræsentant orienterer du her om nye tiltag i din gruppe vi andre skal indvies i.

Kaffepause**Regionsstatus, udvalg og HSR(HovedServiceRådet)**

6. Region SYD, beretning ved formanden, Carl Martin, Fanø
7. Økonomi, ved kasserer Henning C, Esbjerg
8. Informationsudvalg, beretning ved Henrik N, Haderslev
9. Telefonvagtudvalget, beretning ved Inge V, Fåborg
10. SYD`eren og hjemmesiden, indlæg ved redaktøren, Kaj C, Gråsten.
11. Orientering om arbejdet i HSR, ved Carl Martin, HSR rep. Beretninger og indlæg afleveres skriftligt til sekretæren.

Frokostpause

Servicearbejde:

12. Orientering om servicekonferencen 2010, der afholdes den 24. og 25. april 2010, herunder om indsendte forslag. Der skal vælges delegerede og observatører således:
Førsteårsdelegerede: 3, observatører: 2, derudover skal der tages stilling til evt. valg af suppleanter.

Kaffepause

13. Trylleri og Tiltrækning.
14. Mødet den 30. maj 2010. Hvem vil gerne se os, lægge lokaler til og arrangere forplejningen?
15. Eventuelt
16. Mødeafslutning og sindsrobønnen.

Regionsrådet

Regionsmøder i 2010:

- Søndag den 7. marts 2010
- Søndag den 30. maj 2010
- Søndag den 5. september 2010
- Søndag den 28. november 2009

Tanker på en Novemberdag

Tingene er aldrig som de ser ud til at være og frygten for hverdagen var enorm, da andre på mine vegne, havde besluttet at jeg skulle på alkoholfvænnings eller ha' en fyreseddel.

Kone, kærester, familie og venner var for længst smuttet, da de absolut ikke gad ha' samvær med en fortrukket sut. Hvilket jeg i dag, sagtens kan følge dem i.

Dengang kunne jeg ikke se det, og var fuldstændig ligeglad med dem, for så kunne jeg bare drikke løs uden indblanding.

Jobbet? Min sidste facade og min identitet. Pengene var nødvendige for at kunne vise ud af til, at her gik det helt fantastisk, hvilket jeg også havde bildt mig selv ind. Alkoholikere har det med at bygge luftkasteller, for så siden at flytte ind i dem.

Hvorfor jeg valgte at gå i Dagbehandling efter Minnesota Modellen på Frederiksberg-Centeret, er mig stadig en gåde, for jeg havde ikke noget problem og har en vag ide om, at det var frygten for at miste min allersidste identitet og måske også en dybere erkendelse af, at ideen om bare at drikke sig ihjel, nok ikke var så hensigtsmæssigt, selvom det var meget fristende.

Min fantasi om ophold på Psykiatrisk Hospital var heller ikke afskrækkende, da det kunne være rart med ubekymrede dage, hvor jeg blev passet og plejet i hoved og røv. Har dog aldrig været indlagt på sådan en afdeling, og har senere erfaret ved besøg hos indlagte alkoholikere, at det absolut ikke er et rart sted.

Min syge måde at løse opgaver og problemer på, var at flygte fra dem og det var først da jeg så småt begyndte at lære at tage ansvar for mig selv, det begyndte at vende, fra et lorteliv til et godt liv.

I dag er det 7 år siden, jeg trådte ind af døren på Frederiksberg-Centeret og kunne dengang slet ikke i min vildeste fantasi, forestille mig et liv uden alkohol.

Kan se nu, at alkoholen bare var en krykke som jeg lænede mig op af og flygtede i, når bare det mindste gik mig imod.

Skulle altid drikke mig 'mod til' at udføre en hvilken som helst beslutning eller handling, og blev som regel så pattestiv og følgende fuldesyg at det aldrig blev til noget.

I dag tager jeg hånd om og ansvar for mit eget liv. Jeg træffer beslutninger og overholder dem og får løst problemerne i den rækkefølge de opstår og helst så hurtigt som muligt, da min tid er alt for dyrebar til at bruge på bekymringer.

Jeg er glad hver dag jeg står op og har sjældent anfald af selvmedlidenhed.

Har fået en fantastisk frihed til at gøre lige hvad jeg vil. Det eneste der kræves er en beslutning.

Mange vil nok spørge: om jeg ikke savner at drikke øl og vin til mad og fest? og må ærligt svare: Nej! Mine tanker kredser slet ikke om alkohol mere, og jeg skal jo bare være mig og føler ingen trang til at opbygge et kunstigt mod og følgende ubehag.

Rent kulinarisk har jeg aldrig brudt mig om smagen på øl, vin og sprut om det så kostede spidsen af en jetjager. Jeg drak det dengang kun, og alene kun, for virkningens skyld.

Alt i alt er jeg meget taknemmelig for, at jeg fik lov til at starte på et nyt liv for 7 år siden, og det har givet mig så fantastisk mange gode oplevelser og lært mig uhyggeligt meget om mig selv. Det mest imponerende er, at jeg syntes at livet bliver bedre og bedre.

Keld

Fredericia

Informationsudvalget i Region SYD

At give budskabet videre til personer i sundhedssektoren

Hvordan gør vi det? Hvad er det vigtigste? Hvor meget – hvor lidt?

En ting ad gangen – det vigtigste først – gør det enkelt.

Er vi hjælpere, er vi konkurrenter eller måske partnere?

Region Syd har af det Landsdækkende Informationsudvalg (LIV) fået udfordringen at inspirere til, hvorledes en pjece til sundhedssektoren kunne se ud – hvad der skal der stå – hvor lidt – hvor meget.

Workshoppen bliver en blanding af forskellige speak og gruppearbejde. Der vil gennem dagen være en udstilling af svenske og norske informationsmaterialer

Tilmelding sendes snarest og senest den 14. marts 2010 til:

Hans Ritter, Cypresvej 21 st. TH. 6000 Kolding, eller på mailadressen: hans.ritter@hotmail.com med følgende oplysninger:

Navn: _____

Adresse: _____

Post nr. _____ By: _____

Mail adresse: _____

Hjemmegruppe: _____

Program

- 10.00 Velkomst, mødeindledning og præsentationsrunde
10.10 Hvad er dagens opgave og hvordan er dagen organiseret
10.15 Speak og Information
En læge fortæller om hvordan lægen tænker
Kort om AA's informationspolitik, hvad er AA'ere's rolle i offentlig information
11.00 Opdeling i arbejdsgrupper, hver gruppe får tildelt en mødeleder og en referent (som SK)

Præsentation af midtvejsresultat i fællesskab

- 12.00 Frokost
13.00 Vi deler om det vi tænker inden arbejdsgrupperne går i gang
13.15 Arbejdsgrupper
15.00 Arbejdsgrupperne præsenterer deres forslag
15.30 Afslutning og evaluering
16.00 Mødet slut

Husk "Programmet uden for programmet"

Workshoppen giver mulighed for at møde dem vi måske ikke møder så ofte – mulighed for smalltalk – styrke netværket og i det hele taget være sammen med andre AA'ere til en hyggelig og forhåbentlig givende dag.

Støt vores fællesskab – mød op!

Varme hilsner
Informationsudvalget i Region SYD

Informationsseminar 7. november 2009

Den 7. november havde jeg den store fornøjelse af at være med til AA's Informations seminar under overskriften "Det store fællesskab - på vej mod 75 år."

Det blev afholdt i Svendborg og vi var vel en godt 30 deltagere inkl. Speakere.

Jeg må sige, at det var et fantastisk arrangement. Der var en mærkbar kærlig ånd til stede, og en rigtig god stemning.

Der blev afholdt speaks om det at være til konvent i usa og ellers at være til møde i udlandet. Imponerende så levende de kunne gengive de oplevelser de havde med sig hjem fra udlandet. Og for nogens vedkommende havde de deltaget for nogen år tilbage, men stadig kunne give en levende forklaring om oplevelsen.

Jeg er så taknemmelig for, at jeg gav mig selv den chance for at høre hvad andre får ud af at lave service indenfor AA, og det er en inspiration for mig selv at fortsætte det service jeg laver nu. For der er mange slags serviceopgaver. Hvor er jeg henne hvis ikke jeg tilbyder min ydmyge hjælp til at lave kaffe, være mødeleder, gå til hånde når der er arrangementer, ja der er så mange forskellige ting jeg kan gøre.

Den løn jeg får ud af det er, en kæmpe glæde ved at have fået lov at opleve en masse glade mennesker mødes med det fælles formål at forblive ædru. Og jeg lærer nye mennesker at kende og får styrke og håb også fra mennesker uden for min egen hjemegn. Og så er det også inspirerende at se og høre hvordan andre griber opgaverne an.

Jeg skal til at stoppe, så det vil jeg gøre med ønsket om, at rigtig mange vil tage min hånd så vi sammen kan styrke vores ædruelighed ved at lave service. Jeg synes det er meget vigtig for min ædruelighed.

Tusind tak til AA vennerne i Svendborg for et flot arbejde ved at skaffe lokaler og en pragtfuld frokost og en gæstfrihed jeg vil huske rigtig længe.

Tusind tak til Speakerne – ingen nævnt ingen glemt.

AA - knuser
Hans R

Jeg kommer lige fra Svendborg a...

To gange i november har regionen placeret møder i Svendborg. Det kan da ikke være rigtigt at vi Jyder skal køre så langt. Fem i en bil er en pine. Nu må de da tage sig sammen og finde steder, der ligger lidt nærmere.

Men er der da så langt til Svendborg?

Alt imens har jeg måske glemt den gode snak jeg fik med de andre undervejs.

Det jeg gik og tænkte på, og som måske ikke var noget særligt, men alligevel fyldte. Fik jeg øje på noget nyt. Så jeg noget nyt og spændende hos en af de andre.

Var der en ny kandidat til service eller en der havde lyst til at skrive til Syderen, en, som måske bare skulle have et lille puf. Er der nogle hjemme i gruppen som trænger til lidt ekstra opmærksomhed. Er der nogen der kender en, der vil være telefonvagt eller måske vil speake.

Så undertiden kan en lang tur til Svendborg ofte blive for kort... nåede vi det vi skulle? eller skal vi lige have en is på vejen hjem.

For mig sker det tit, nogle gange hver gang, at jeg kører for langt, når snakken går og tiden, stedet og stemmen fra GPS'en forsvinder.

Tak til Svendborg - grupperne for at hjælpe med et godt lokale og ikke mindst en lækker fortæring.

Gorm

Inspirationsseminar i Svendborg.

Hej i alle glade alkoholiker.

Jeg var lige til et International inspirationsseminar i Svendborg , en stor tak til Svendborg at de lagde hjerterum og forplejning til. Vi startede kl. 10 hvor Gorm fortalte lidt om var der skulle ske det meste af dagen.

Ib vores WSM (World Service Meeting) delegeret fortalte om WSM, hvad det ud gik på , formålet er at få bragt AA budskabet rundt i hele verden, så dette når den stadig lidende alkoholiker, det var meget spændende at høre at der kun er 61 delegere når der er AA i mere end 180 lande, og at verden er delt op i 5 zoner, den Amerikansk zone (REDELA),Europæiske (ESM),Asiatiske (AOSM),Shara afrikanske (SSASM) og Central afrikanske (WCASM),og at det første WSM var i 1969.

Henry fortalte om det Nordiske samarbejde (Sverige, Norge, Finland og Danmark). der er 2 møder om året, der et møde om efteråret, hvor det er et temamøde, det andet er som et landsmøde bare at det er Nordiskmøde, hvor jeg har haft den glæde at være til Nordiskmøde i 2008 i Norge og i år hvor det var i Sverige, næste år er det i Finland. Dem der ikke har prøvet at være til at sådan møde kan jeg sige at det er rejsen var. (det var det for mig selv begge år og kan jeg få tid til det rejser jeg til Finland).

Sune fortalte om traditioner og koncepter, Traditionerne blevet lavet i 1946 og koncepterne i 1952. Jeg har hele tiden haft svært at forstå traditionerne, der som om at der kom et lys i min sygehjerne efter dette seminar, Sune havde et meget forståeligt materiale med, og vi skulle selv arbejde med det var genialt, det var meget bedre end bare høre, her vare det at høre, se og tænke.

Kaj og Gorm det var information og samarbejde, der så vil film den første var til de lidende alkoholikere, der stadig er der ude, den anden var lavet sådan at et par ikke alkoholiker der fortalte, hvad AA står for, de var lavet i England (jeg mener at det bør vi

arbejde meget mere med, også det med at have ikke alkoholiske venner der kan fortælle hvad AA står for, de kan fortælle i tv, radio og aviser(det er min egen mening).

At tage ud i verden fortalte Margit, hvordan det hade været at være til en konvent i USA, og fortælle om hvordan at være over at se Bill's hus, og hvor Bill og Dr. Bob mødte hinanden, og huset i New York, det varlige så håret rejse sig på armene.

Til Informationsudvalget.

Tusind tak for dette seminar, og for det store arbejde i har lagt i det, og forsat det gode arbejde, så jeg kan lære noget mere om AA så jeg får en større flade når skal ud og lave 12 trin arbejde.

Så vil jeg slutte med at sige, at se gamle AA venner og får nye AA venner til sådanne seminarer,(dem der ikke har prøvet det, de mangler noget igen er det min egen mening).

En glad alkoholiker fra Vojens.

Mogens.

Julen falder i år på en torsdag

Der er en halv snes torsdags møder i regionen. Da Jul og Nytår falder på torsdage, kan/vil der være møder, hvor mødetidspunkter er ændrede.

Ved redaktionens slutning var der følgende ændringer:

Tønder har ændret mødetidspunkter:

Den 24.december til kl. 11.00

Den 31. december til kl. 16.00

Sønderborg har ændret mødetidspunkter:

Den 24.december til kl. 14.00

Den 31. december til kl. 14.00

Åben-info gruppen Odense

Åben Information om AA

Anonyme Alkoholikere – Intergruppen Odense

Opfordring til AA grupperne i Odense
og enkeltpersoner i AA om at støtte:

Åben Information om AA

Hver torsdag kl. 18:30 - 19:30

Vi opfordrer alle grupper i Odense samt evt. enkeltpersoner i AA til, at støtte annonceringen i dagspressen således at informationen kan løbe rundt i sig selv, evt. overskud videresendes til AA Region Syd.



Beløb til Åben Information kan indsættes på:



Konto nr.: 6845-0001370776

- Formålet med Åben Information om AA er, at udbrede kendskabet til AA ved personlig kontakt under fortrolige forhold.
- Dette sker ved at holde åbent hus med en fast åbningstid hver uge i et egnet lokale i Odense, pt. på Hunderupvej 45
- Åbningstiden annonceres sammen med AA's service telefon i dagspressen eller andre steder hvor dette skønnes relevant, således at den lidende alkoholiker kan finde AA.
- To ædru AA medlemmer giver ved personlig samtale, information om AA.
- Åben Information om AA er uafhængig af andre grupper, men har et fælles anliggende for alle grupperne i Odense.

Kontakt til Åben Information:
Sven: 65 913112 / Ove 22618087

Mødeliste

Møderne i denne liste er, hvis ikke andet er angivet, LUKKEDE møder for alkoholikere eller mennesker med alkoholproblemer.

Alle møder varer en time, hvis ikke andet er angivet.

Teksten ÅBENT under de enkelte grupper angiver, at alle (også ikke alkoholikere) er velkomne på det angivne tidspunkt.

**(#) Krim = Aftale med kriminalforsorgen;
Alle alkoholikere er velkomne.**

(&) = Adgang med kørestol.



Sydjylland

Aabenraa - Nicolaihuset, Sct. Nicolai Gade 21

Ons. 16:00 & Kvindemøde , Efter behov ÅBENT

Ons. 16:00 % & Store Bog , Efter behov ÅBENT

Fre. 20:00-21:30 % & # Trin og Traditioner ,

1. fre. i jan-apr-juli-okt ÅBENT

Bramming - Konfirmandstuen i præstegården, Nørregade 52 B

Ons. 19:00 % # Fast emne læsning af Til daglig eftertanke ,

1. ons. i md. ÅBENT

Christiansfeld - Tyrstrup Degneskole, Gammel Kongevej 9

Ons. 17:00 % # Brug dør i nord gavl. Til daglig eftertanke

Esbjerg - Præstegården, Konfirmationslokalet, Kirkevangen 8

Man. 20:00 Store Bog, trin , 1. man. i md. ÅBENT

Esbjerg - Treenighedskirken, Grådybet 23

Søn. 19:00 % #

Esbjerg - Ved Boldesagerskolen, Nørrebrogade 102, st.

Man. 19:00 # Trin & Traditioner , 1. man. i md. ÅBENT

Tir. 19:00

Ons. 18:30

Fre. 15:30 Fyraftensmøde

Fre. 22:00 Mødedage 1. & 3. fre. i md. - Lysmøde, kom til at tro ,
Alle ÅBENT

Lør. 11:00 Nykommermøde

Esbjerg N - Gjesing Kirke, gitterport på vestside., Ulvevej 110

Tor. 19:30 % #

Esbjerg V - Sædding Kirke, Fyrvej 30

Tir. 19:30 #

Fanø - Præstegården, Bavnebjergtoft 8

Tor. 19:30 #

Fredericia - Madstedet, Købmagergade 69 st. th.

Tor. 18:30 # Trin og Traditioner , 5. tor. i md ÅBENT

Lør. 14:00 # , 5. lør. i md. ÅBENT

Fredericia - Skt. Knuds Kirkes lokaler, Sjællandsgade 50 C

Tir. 19:30 % # A Vision For You - Døren åbnes 1 time før , Alle ÅBENT

Fredericia - Vindmøllen, Vendersgade 63, 1.sal

Man. 19:30 # Store Bog, traditioner sidste man. i md. , Annonceres i
dagspressen ÅBENT

Ons. 12:00 Som Bill ser på det , 1. møde i md. Speaker ÅBENT

Ons. 19:00 Håb optimisme forandring og deling af Til daglig eftertanke ,
Sidste ons. i md. (speak) ½ time ekstra ÅBENT

Lør. 20:00 11. trin, lysmøde , Alle ÅBENT

Gråsten - Banegården, indgang perronen, Kongevej 73

Tir. 19:00 & Store Bog , Efter behov ÅBENT

Haderslev - Sognehuset, indgang fra siden, Storegade 93

Man. 19:30-21:00 & # Store Bog + emne, Efter behov ÅBENT

Tor. 19:30-21:00 & # Trin og Traditioner ,

Efter behov og annoncering ÅBENT

Kolding - 1. sal ved præsteboligen, Lykkegårdsvej 69

Man. 19:30-21:00 % Der findes en løsning, begyndermøde

Kolding - Brændkjær Kirke, Agtrupvej 114

Man. 19:30-21:00 % & # Emnemøde

Kolding - Det Sociale Døgncenter Overmarksgården, Dyrehavevej 175

Tor. 19:30-20:45 % # Store Bog , Alle ÅBENT

Kolding - Sct. Jørgens Gård, Hospitalsgade 4

Man. 12:00 & # Emnemøde

Tir. 19:30 % & # Lokale 1, Som Bill ser på det ,
1. tirs. i feb-maj-aug-nov ÅBENT

Ons. 12:00 % & # Lokale 2, Emnemøde

Ons. 19:30-21:00 % & # Lokale 3, Trin og Traditioner,
uge 12 & 40 ÅBENT

Fre. 16:30 % & # Bagdør, Fyraftensmøde

Lør. 22:00 % Bagdør, Lysmøde

Søn. 16:00 % & # Bagdør, At Leve Ædru

Ribe - Sct. Catharinæ Kirke, Rundgangen

Lør. 11:00 , 1. lør. i md. ÅBENT

Ribe - Sct. Catharinæ Kirke/Ribe Kloster, Sct. Catharinæ Plads 1

Tor. 19:00 # , 1. tor. i md., 19.00 - 20.30 ÅBENT

Sønderborg - Plejehjemmet, Damgade 5

Tir. 20:00-21:30 & #

Tor. 18:30 & Store Bog m.m. , 1. tor. i lige md. ÅBENT

Tønder - Medborgerhus, Østergade 63

Man. 19:00 % Trin og Traditioner ,

1. man. i feb-maj-aug-nov, speak 19.00-20.30 ÅBENT

Tor. 19:00 % # Emnemøde

Varde - Væksthuset - indgang gennem porten, Storegade 12

Søn. 19:00 % &

Vejen - Huset, Østergade 2

Tir. 19:30 & # Emnemøde

Lør. 13:00 & #

Vojens - Gram's museum, Danmarksgade 16 1.sal

Fre. 16:30 #

Vojens - Møllerens Hus, Tørningvej 6

Tir. 19:30-21:00 % & # Trin og Traditioner

Vojens - Ungdomsklubben, Danmarksgade 6

Søn. 16:00 & # Store Bog

Vojens - Ungdomsskole, Danmarksgade 6, stuen

Lør. 13:00 % # Til daglig eftertanke , 3. lør. i md. ÅBENT

Fyn, Langeland og Ærø**Ærø / Marstal - Huset, Tordenskjoldsgade 20**

Ons. 19:00 & , 1 ons. i md. ÅBENT

Assens - Sundhedscentret, Odensevej 29 D, 1.

Tor. 19:30-21:00 & # , Sidste tor. i feb-maj-augnov ÅBENT

Fåborg - Den gamle Byskole, lokale 10, Grønnegade 40

Man. 18:30 # Trin og Traditioner , sidste man. i md. ÅBENT

Kerteminde - Aktiv-Huset, Vestergade 98, 1. tv.

Tir. 19:00 % & # , 1. tir. i md. ÅBENT

Middelfart - Grimsmosehus, Kongebrovej 68

Tir. 19:30-21:00 & # , 2. tir. i jan-apr-juli-okt ÅBENT

Fre. 16:00 % & # Fyraftensmøde

Søn. 19:30-20:45 & #

Nyborg - Aktivitetscenter, Kongens Bastionsvej 2

Tir. 19:00 , Sidste tir. i ulige md. ÅBENT

Odense C - AA's nye lokale, Hunderupvej 45

Man. 17:00 % & # Til Daglig Eftertanke , 3.man. i md. ÅBENT

Tir. 17:30 % & # Mandemøde, ej restriktivt , 1.tir. i md. ÅBENT

Ons. 17:30 % & # Nykommermøde

Tor. 17:00 % & # Store Bog , Alle ÅBENT

Tor. 18:30 & Information om AA, af en mand og en kvinde , Alle ÅBENT

Fre. 14:00 & # Emne m/indleder , 3. fre. i md.ÅBENT

Lør. 13:00 % & # Trin/Store Bog , Alle ÅBENT

Lør. 19:30 & # Åndelighed, indleder om åndelighed ved hvert møde ,
Alle ÅBENT

Søn. 14:00 & Trin, St. Bog - 1. søn. i md. Traditioner

Søn. 17:00 & English speaking Meeting ,
Last Sunday in the month Open ÅBENT

Odense C - Ansgar Kirkekontor, Kirkegårds Allé 35

Fre. 17:00 % #

Fre. 19:00 % Kom til at tro

Odense C - Det grønlandske hus i Odense, Hunderupvej 61

Fre. 14:00 Grønlandsk-sproget

Odense C - Indg. i Møllestræde, Klosterbakken 11

Tor. 19:00 % # Trin og traditioner , Sidste tor. i md. ÅBENT

Odense C - Odense Domkirke, Klosterbakken 2

Tir. 19:00 % # Store Bog

Odense C - Skt. Hans Kirkekontor, Skt. Hans Plads 1

Ons. 19:00 % # 12 trin og 12 traditioner ,

Sidste ons. i lige mdr. ÅBENT

Søn. 19:00 % # Tringruppe , Sidste søn. i md. ÅBENT

Odense C - Stoppestedet, Jernbanegade 24 B

Tir. 19:30 Islandsk

Odense M - Thomas Kingos Kirke, Bülowvej 9-11

Man. 19:00 % & # , 1. man. i md. ÅBENT

Ringe - Selvhjælp på Midtfyn, Østre Ringvej 39

Søn. 13:00 1. søn. i md. Tinmøde eft. St. Bog ,
v/Besøg af nye ÅBENT

Søndersø - Borgerhuset, Dallundvej 20

Tir. 19:00 , 1. tir. i md. ÅBENT

Svendborg - Færggården 1. sal, Færgevej 13

Lør. 13:00 # , 4. lør. i md. (1 time 15 min.) + uge 40 ÅBENT

Svendborg - Fredens Kirke sognehuset, Glarmestervej 8

Man. 19:00 % & # , 2. man. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

Svendborg - Menighedshuset, Frue Kirkestræde 4

Man. 10:00 % , Sidste man. i md. ÅBENT

Svendborg - Møllergade 89

Lør. 20:00 At Leve Ædru , 2. lør. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

Svendborg - Sct. Nicolai kirkestræde 3

Tir. 18:30 % , 1. tir. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

Svendborg - Toldbodvej 5

Ons. 19:00 % # Store Bog , 2. ons. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

Svendborg - Tur/retur, Møllergade 11, 1. sal

Fre. 19:00 % Emnegruppe , 3. fre. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

Svendborg - Varmestuen, Ørkildsgade 27 1. sal

Tor. 19:00 % Mandegruppe, ej restriktiv



Siden ”sidst”

Husk bladet er gratis og må tages med hjem af de der har lyst. Vi opfordrer mødeledere til at gøre opmærksom på dette og dele bladet ud på mødebordet inden mødet. **SYD’eren** kan også hentes på regionens hjemmeside. Linket er: <http://www.aa-syd.dk/p015.php>.

”Et nyt år: 12 måneder, 52 uger, 365 dage, 8.760 timer, 525.600 minutter – tid til at overveje forskellige retninger, mål og handlinger. Jeg er nødt til at lægge nogle planer for at leve et normalt liv; men jeg må også, følelsesmæssigt, leve indenfor en 24 timers ramme.

Hvis jeg gør det, behøver jeg ikke lave nytårsforsætter! Jeg kan gøre hver dag til en nytårsdag! Jeg kan beslutte: I dag vil jeg gøre det her... I dag vil jeg gøre det der. Hver dag kan jeg måle mit liv ved at forsøge at gøre tingene lidt bedre, ved at beslutte at følge Guds vilje og ved at bestræbe mig på at føre principperne fra vort AA – program ud i livet.”

”Til daglig eftertanke, 31. december”

Det er endnu én af de gode ting ved programmet... Fortsætter på daglig basis, det kan jeg overskue, og jeg har ingen undskyldning for at udsætte handlinger og beslutninger, men kan netop tage dem på daglig basis...

Jeg vil ønske jer alle en rigtig glædelig Jul, og et godt nytår. Tak for alt den ædruelighed I har givet mig gennem 2009.



Varme hilsner,
Kaj C. Tlf.: 24 25 19 72
kaj@wbiz.dk

**I SYD’eren deler vi erfaringer, styrke og håb
– ikke aggressioner**

Formålserklæringen

Anonyme Alkoholikere er et fællesskab af mænd og kvinder, der deler erfaring, styrke og håb for at kunne løse deres fælles problem og derigennem hjælpe andre til at komme sig af alkoholisme.

Det eneste, der kræves for at blive medlem, er et ønske om at holde op med at drikke.

Der betales intet kontingent. AA klarer sig selv økonomisk gennem egne frivillige bidrag.

AA er ikke tilknyttet nogen sekt, trosretning, organisation, institution eller nogen form for politik.

AA tager ikke stilling til stridsspørgsmål og vil hverken støtte eller bekæmpe nogen som helst sag.

Vort hovedformål er at forblive ædru
og hjælpe andre alkoholikere at opnå ædruelighed

Copyright © The AA Grapevine, Inc.
Trykt med tilladelse