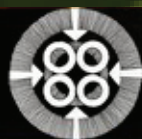


# ***SYD'eren***

## ***September 2010***



***Gruppernes eget blad  
...tag det med hjem...***



---

# AA 's VAGT-TELFON: 70 10 12 24

Web: [www.anonyme-alkoholikere.dk](http://www.anonyme-alkoholikere.dk)

E-mail: [aa@anonyme-alkoholikere.dk](mailto:aa@anonyme-alkoholikere.dk)

---

## AA Region SYD: Fyn, Syd – og Sønderjylland

Formand	Carl Martin, (Fanø)	2335 8354	<a href="mailto:carl.martin@fanonet.dk">carl.martin@fanonet.dk</a>
Næstformand	Kaj C (Gråsten)	2425 1972	<a href="mailto:kaj@wbiz.dk">kaj@wbiz.dk</a>
Kasserer	Poul N (Odense)	6145 5326	<a href="mailto:poul.nordby@gmail.com">poul.nordby@gmail.com</a>
Sekretær	Anette (Fredericia)		<a href="mailto:anette.melballe@hotmail.com">anette.melballe@hotmail.com</a>
Informations udv.	Henrik N (Hadersl.)	2335 1644	<a href="mailto:henriknissen80@gmail.com">henriknissen80@gmail.com</a>
Telefonvagt udv.	Inge V (Fåborg)	6261 5268	<a href="mailto:Inge.Virklund@gmail.com">Inge.Virklund@gmail.com</a>
Redaktør	Jens (Ribe)	2461 1494	<a href="mailto:jensjhansen@mail.dk">jensjhansen@mail.dk</a>
Webmaster	Peter (Søndersø)	4092 1484	<a href="mailto:webmaster@aa-syd.dk">webmaster@aa-syd.dk</a>

### Næste Regionsmøde:

**Søndag den 28. november 2010, kl. 11.00 - 15.00**  
**Nicolaihuset, Sct. Nicolai Gade 21, 6200 Åbenrå**

### Andre aktiviteter:

1. oktober er der møde for de nordiske delegerede ved temamødet om ekstern information i Oslo.  
30. oktober afholder vi konvent i Aabenraa, se side 29.

**Regionens post:** Region SYD – Fyn, Syd – og Sønderjylland  
c/o Anonyme Alkoholikere  
Thorsgade 59, 3. t.v.  
2200 København N

**Hattepenge til regionen:** Postgirokonto nr. 081 – 0576  
Danske Bank (netbank):  
Reg.nr.: 1551, konto nr.: 0810576

**Regionens e-mail:** [region\\_syd@anonyme-alkoholikere.dk](mailto:region_syd@anonyme-alkoholikere.dk)  
**Hjemmeside:** <http://www.aa-syd.dk>

---

---

## Formandens side

Jeg er lige kommet hjem fra Landsmøde i Espergærde. Et Landsmøde der startede meget festligt med fællessang, Jacob Haugaard som speaker, og et meget veloplagt publikum. Det var os! "En ny verden" var Landsmødets tema og mange frivillige løftede det hele flot, som kaffedame, opvaske, indleder eller praktiske grise!

Det giver inspiration og stof til eftertanke, at få de mange input. Hvor er det skønt at være sammen med så mange AA'ere. Det har været lærerigt og dejligt. Jeg regner bestemt med at deltage næste år, når region Midtjylland inviterer til Landsmøde 2011.

Og nu til noget helt andet. Region SYD's informationsudvalg har netop udsendt invitation til Konvent i Aabenraa om **Sponsor og sponsie rollen**. Emnet er af vital betydning i hele grundlaget for AA. Jeg har straks tilmeldt mig. **Var det ikke noget for dig?**

I dette nummer af SYD`eren kan du også finde dagsordenen til årets sidste regionsmøde, skal vi ikke kalde det julemødet? Vi skal have besat posterne som delegerede, observatører og suppleanter til servicekonferencen 2011. Deltagelse heri er en spændende mulighed for lære noget mere om AA, så mød op, det styrker ædrueligheden. Mødet er i Aabenraa, og det er Roberta der inviterer. Vi siger tusind tak. Jeg glæder mig til vi ses.

Carl Martin  
Fanø september 2010

---

# Referat fra Regionsmødet i Vojens

Søndag den 5. september 2010

## ”Ouverture”

### 1. Velkommen

Mogens fra Vojens bød velkommen, og oplæste formålsparagraffen.

### 2. Godkendelse af dagsorden

Godkendt.

### 3. Valg af ordstyrer

Mogens fra Vojens blev valgt.

### 4. Godkendelse af referatet fra mødet den 30-05.10

Godkendt.

### 5. Præsentationsrunde, herunder nyt fra grupperne

Inge Fåborg Telefonvagtudvalgsformand, Freddy mandg. Esbjerg, Steffan Ny ung gr. Kld ., Kirsten fredg. Kld., Gorm torsdg. Kld., Kaj, tirsdg. Gråsten, Kaj Næstformand Gråsten. Henrik Formand for informationsudvalget, Fredericia ,Poul søndg. Odense,Arne Ærø , Carl Martin formand, Fanø. .Anette mandg. Fredericia ,sekretær ,, Mie mandg. aften Kld., Jane mandg. Middag Kld, Margit fredg. Vojens,

Peter Søndersø, Mogens lørdg. Vojens. Søren V. Odense, Poul L. torsdg. Odense. Ove M. mandg. Odense ,Tove Gråsten ,Jens Ribe, redaktør, Per Gråsten, Grete tirsdg. Vojens, Roberta torsdg. Haderslev.

Carl Martin orienterede om, at det årlige sommermøde på Fanø stopper. Gruppen på Fanø har i øjeblikket ikke de fornødne ressourcer. Medlemstallet er faldende, af flere forskellige årsager!

### Afbud

Hans Kld., Tenna Kld., Lisbeth Haderslev, Svend Varde.

---

## **Regionsstatus, udvalg og HSR**

### **6. Regionen, beretning ved Carl Martin**

Vi må på regionsmøderne - og i vores virke i øvrigt - ikke glemme vort formål. Det skal præge vores arbejde og måde at opføre os på.

Det sidste Regionsmøde med Dialogcaféen viste, at der er ting vi ønsker at blive bedre til, for at kunne hjælpe den lidende alkoholiker og os selv.

Bemærkninger:

Gorm fra Kolding gør opmærksom på landsindsamlingen i uge 36. Han oplyser at det har man regelmæssigt én gang om året i mange andre lande!

**Gorm efterlyser personer til at oversætte de 4 concepter.**

### **7. Økonomi ved kasserer Poul N. Odense**

Regnskabet for 1. halvår blev udleveret og gennemgået af Poul N. Det blev besluttet at sende kr.14.000,00 til HSR. Der er ros til den ny kasserer for hans fremlæggelse af regnskabet.

Udgifter til SYD´eren blev drøftet. Jens og Kaj arbejder på sagen og kommer med et udspil snarest.

Regionsrådet vil komme med et oplæg om mødedeltagelse og udbetaling af rejseafregninger ved deltagelse i diverse møder på næste regionsmøde.

---

## 8. Informationsudvalget ved Henrik N.

Liv og tlf. vagts udvalgene har holdt seminar i Tranum.

Henrik oplyste, at han på seminaret gjorde opmærksom på at han synes det var spild af penge med dette seminar. Meget snak og små handlinger.

Hatten er blevet genindført på Liv-møderne. Tidligere spiste og drak man på andres regning. (hattepenge indsamlet i grupperne) Region syd afholder et konvent omkring sponsorship den 30. oktober. Nærmere oplysninger vil blive sendt til grupperne. Der efterlyses værtsfolk til arrangementet.

## 9. Telefonvagtsudvalget ved Inge V

Der blev afholdt landsdækkende telefonvagtsudvalgsmøde i forbindelse med seminaret i Tranum.

Hjemmevagt Vest fungerer fint - **der mangler dog nogle weekend vagter**, dvs. 1 vagt hver anden lørdag eller søndag.

Skulle du være interesseret, skal du ringe til Ingerlise tlf. 86 76 11 66.

Henvendelser til email-vagten kommer i "bølger", der er mange fra skoler og institutioner, prøver på at sammenkæde et standard svar! **Der mangles stadig kontaktpersoner!** Find folderen frem "om at være kontaktperson" i grupperne og få den lagt på bordet til møderne.

Mobil tlf. igen til debat/fastnet, der er åbenbart ingen tlf. selskaber i DK der kan finde en løsning! **Er der et lyst hoved her i regionen der kan knække den nød!!!!**

## 10. SYDeren og hjemmesiden ved Jens.

Det var første nr. af SYD´eren som Jens har været redaktør for. Et meget fint blad, så det tegner godt for fremtiden.

Der var en del snak om økonomien. Hver nummer af SYDøren koster mellem 4.000 og 5.000 kr., og det sendes ud til omkring 90 grupper. Bladet kan hentes på nettet. Der er muligvis nogle besparelser at hente! Efter megen debat, rundes det af med, at Jens og Kaj udarbejder et forslag til strategi for SYD´eren til næste møde.

---

## **11. Webansvarlig.**

Se punkt 13.

## **12. Orientering om arbejdet i HSR ved Carl Martin**

### **Hovedservicerådsmødet den 12. juni 2010**

Der er købt ny kopimaskine. Den "gamle" er sat i depot. Vi betaler stadig afgiften og afventer udfaldet af retssagen.

AA deltager ikke offentlige diskussioner, hverken i pressen eller andet.

Receptionen den 10. juni 2010 var ikke velbesøgt af indbudte, en der kom en del AA`ere efterfølgende.

Det blev besluttet at gennemføre en "indsamling". Materialet skulle være sendt ud, og jeg håber I har taget godt imod det og sender en masse penge til AA Danmark, vores allesammens forening!

### **Hovedservicerådsmødet den 28. august 2010.**

Domænenavnet AA er ikke beskyttet i PC sammenhæng.

Behandles på næste møde.

Alle grupper vil få tildelt en G-mailadresse (hot-mail). Hver gruppe får tilsendt en separat meddelelse her om, og hvordan man kobler sig på. Der var usikkerhed om hvor mange som ville koble sig på, men det ser vi til, og tager herefter stilling til hvad der så skal ske.

De Tolv Koncepter oversættes i der lange form og tilrettes danske forhold!! Forslag fra litteraturudvalget. Lang diskussion om tilretning til danske forhold.

Ved sidste Servicekonference var der stillet forslag om, at regionerne ikke mere kunne sende observatører til servicekonferencen. Forslaget genfremsættes med bedre begrundelse til næste Servicekonference, da stemmerne var næsten fifty-fifty-29/28.

## **13. Valg af webansvarlig:**

Regionsrådet indstiller Peter R. fra Søndersø.

Peter blev valgt enstemmigt.

---

## 14. Servicearbejde.

Betingelser for Servicekonference 2011:

- Indsendelse af forslag og emner til workshop inden uge 42 (18. oktober)
- Indkaldelse til servicekonference med den endelige dagsorden samt budget skal være regionerne i hænde inden uge 3 (17.januar 2011)
- Regnskab lægges på AA`s hjemmeside inden uge 10 (7. marts 2011)
- Servicekonferencen afholdes på Brogården ved Strib den 9. og 10. april 2011.

I perioden mellem ugerne 42 og uge3 behandles forslag og emner af Servicekonferenceudvalget og dagsorden udarbejdes sammen med Hovedservicerådet.

Alle tidsfrister vil Regionsrådet indarbejde i mødeaktiviteter for 2011 og forelægge på vores næste møde i november 2010.

Efter betingelserne skal vi allerede nu beslutte hvad vi eventuelt vil fremsende.

Det ligger fast, at der skal findes og vælges:

- En ny sekretær i HSR
- En ny næstformand i HSR
- En ny European Meeting service delegate - (EMS)  
Kan vi finde egnede i regionen?
- At vi skal gøre et eller andet omkring BOX 334, og der er nedsat en gruppe med Kaj som tovholder.

Men ellers er der frit slag.

Vi laver et "summemøde" to og to sammen.

Gode resultater som Gorm fra Kolding, Jens fra Ribe, Peter fra Søndersø, Poul N fra Odense, Margit fra Vojens og Carl Martin renskriver.

Materialet skal sendes til sekretæren og bliver taget op på et møde hvor ophavmændene til forslagene samles med Regionsrådet, til videre "afpudsning".



---

**Mødet afholdes hos sekretæren den 6. oktober kl. 15.00.**  
Mødeindkaldelse er efterfølgende fremsendt til de pågældende.

**15. Eventuelt:**

Freddy fra Esbjerg gav udtryk for, at han hentede megen inspiration ved deltagelse i regionsmøderne.

**16. Mødeafslutning:**

Carl Martin: Tak til alle der har været til regionsmødet i dag  
Stort tak til Vojensgruppen for husly, god forplejning og fin mødeledelse.

Hatten gik rundt og vi afsluttede med sindsrobønnen.

Mødet slut kl. 15.00

**Næste møde:**

Søndag den 28. november i Aabenraa.

Referent

Anette, Sekretær.

---

## **Næste regionsmøde i SYD**

**Søndag den 28. november 2010, kl. 11 – 15.00.**

**Nicolaihuset, Sct. Nicolai Gade 21, 6200 Aabenraa**

### **Dagsorden:**

#### **Ouverture**

1. Velkomst ved Roberta fra Aabenraa
2. Orientering om dagsordenen, ved formanden
3. Valg af ordstyrer/mødeleder
4. Godkendelse af referatet fra mødet i Vojens den 5. sep. 2010
5. Præsentationsrunde. Oplæg ved Carl Martin.

#### *Kaffepause*

#### **Regionsstatus, udvalg og HSR (HovedServiceRådet)**

6. Region SYD, beretning ved formanden Carl Martin, Fanø
7. Økonomi, ved kasserer Poul N, Odense
8. Informationsudvalg, beretning ved Henrik N, Haderslev
9. Telefonvagtudvalget, beretning ved Inge V, Fåborg
10. SYD´eren, indlæg ved Jens, Ribe
11. Hjemmesideansvarlig, indlæg ved Peter P, Søndersø
12. Orientering om arbejdet i HSR ved Carl Martin.

Beretninger og indlæg afleveres skriftligt til sekretæren.

#### *Frokostpause*

---

**Servicearbejde:**

13. Udbetaling af rejseafregninger m.v. Oplæg ved Regionsrådet

14. Valg af delegerede, observatører og suppleanter til servicekonferencen 2011. Det gør vi således:

- Status ved Carl Martin
- Valg af tre 1.års delegerede
- Valg af 2 observatører
- Valg af 3-4 suppleanter.

Peter R, Elisabeth P og Jane L deltog sidste år som suppleanter og observatør, og hvis de ønsker det, vil Regionsrådet indstille dem som 1.års delegerede.

15. Så er det jul igen, og så er det jul igen, og det vil vi forberede jer på! Vi vil drikke kaffe til

16. Eventuelt

17. Mødeafslutning og sindsrøbønnen.

Regionsrådet

---

## **Behandlingssteder spreder glæde når de kommer på besøg.**

Jeg går regelmæssig til møder i Ribe og særlig om lørdagen sker det ofte at vi for gæster fra behandlingssteder. Allerede før mødet starter, er der en dejlig tumult hvor man hilser på nye og kendte ansigter, giver knus og kram.

Mens der bliver læst op går mit blik en runde om bordet og tit får man et smil tilbage, det er som om jeg kommunikerer telepatisk. Det er bare så fantastisk at være sammen med venner der har tænkt sig at gøre noget ved deres sygdom.

Efter at vi har læst op og læser 24 timer eller til daglig eftertanke op, tager vi en runde hvor vi deler om det oplæste eller hvad vi ellers har på hjerte.

Det sker tit at mødet får en dynamik som er helt særlig, jeg bliver mindet om hvad der er det vigtigste i mit liv og hvor jeg kommer fra.

At give en mønt til en AA'er der smiler stolt til en med lidt tårer i øjnene, er noget af det største man kan opleve. For at sige det enkelt føler jeg en stor kærlighed ved disse møder.

Efter sådan et møde er jeg både træt og tilfreds på en gang, det er rigtig god og dejlig følelse.

Hilsen.Kaj

---

## Mødeliste

Møderne i denne liste er, hvis ikke andet er angivet, **LUKKEDE** møder for alkoholikere eller mennesker med alkoholproblemer.

Alle møder varer en time, hvis ikke andet er angivet.

Teksten **ÅBENT** under de enkelte grupper angiver, at alle (også ikke alkoholikere) er velkomne på det angivne tidspunkt.

(#) Krim = Aftale med kriminalforsorgen;  
Alle alkoholikere er velkomne.



(&) = Adgang med kørestol.

### Der gøres opmærksom på ændringer af følgende møder:

- |                   |   |
|-------------------|---|
| <b>Fredericia</b> | Mødet <b>Ons. 12:00</b> i Vindmøllen, Vendersgade 63, 1. sal er lukket  |
| <b>Kolding</b>    | Mødet <b>Man. 18:30</b> på Lykkegårdsvej 69 er lukket   |
| <b>Tønder</b>     | Mødet <b>Tor. 19:00</b> Store Bog / Trin og Traditioner er <b>genåbnet</b> efter en sommerpause   |
| <b>Vojens</b>     | Mødet <b>Tir. 19:30</b> i Møllerens Hus, Tørningvej 6 er <b>flyttet til Danmarksgade 8 B, 1. sal</b> . Der er <b>ikke længere kørestolsadgang</b> (søndagsmødet har dog kørestolsadgang da det foregår i stuen) |
| <b>Odense C</b>   | <b>Hunderupvej 45 Nyt møde Fre. 19:00</b> & # Kom til at tro, sidste fre. i md. <b>ÅBENT</b>  |
| <b>Odense C</b>   | Mødet <b>Fre. 19:00</b> i Ansgar Kirkekontor, Kirkegårds Allé 35 er lukket  |
| <b>Odense C</b>   | Det islandske møde i <b>Stoppestedet, Jernbanegade 24 B</b> er flyttet til <b>Hunderupvej 45</b> . Alle møder er nu <b>ÅBENT</b>  |
| <b>Rudkøbing</b>  | <b>Nyt møde Søn. 16:00</b> Trinmøde, 1. søn. i md. <b>ÅBENT</b> , er åbnet i <b>Konfirmandstuen i Præstegården, Østergade 2</b>   |
| <b>Svendborg</b>  | Mødet <b>Lør. 20:00</b> i Møllergade 89 er lukket   |

---

## Sydjylland

### **Aabenraa Nicolaihuset, Sct. Nicolai Gade 21**

Ons. 16:00 & Kvindemøde, ej restriktivt, Efter behov ÅBENT

Ons. 16:00 & Store Bog, Efter behov ÅBENT

Fre. 20:00-21:30 & # Trin og Traditioner, 1. fre. i jan-apr-juli-okt  
ÅBENT

### **Bramming - Konfirmandstuen i præstegården, Nørregade 52 B**

Ons. 19:00 # Fast emne læsning af Til daglig eftertanke, 1. ons. i  
md. ÅBENT

### **Christiansfeld - Tyrstrup Degneskole, Gammel Kongevej 9**

Ons. 17:00 # Brug dør i nord gavl. Til daglig eftertanke

### **Esbjerg - Treenighedskirken, Grådybet 23**

Søn. 19:00 #

### **Esbjerg - Ved Boldesagerskolen, Nørrebrogade 102, st.**

Man. 19:00 # Trin & Traditioner, 1. man. i md. ÅBENT

Tir. 19:00

Ons. 18:30

Fre. 15:30 Fyraftensmøde

Fre. 22:00 Mødedag 1. fre. i md. - Lysmøde, kom til at tro

Lør. 11:00 Nykommermøde

### **Esbjerg N - Gjesing Kirke, gitterport på vestside., Ulvevej 110**

Tor. 19:30 #

### **Fanø - Præstegården, Bavnebjergtoft 8**

Tor. 19:30 #

### **Fredericia Kirkens Korshærs varmestue, Danmarksgade 79**

Tir. 19:30 & # A Vision For You. Døren åbnes 1 time før, Alle

ÅBENT

---

**Fredericia - Madstedet, Købmagergade 69 st. th.**

Tor. 18:30 # Trin og Traditioner, 5. tor. i md. ÅBENT

Lør. 14:00 #, 5. lør. i md. ÅBENT

**Fredericia - Vindmøllen, Vendersgade 63, 1. sal**

Man. 19:30 # Store Bog, traditioner sidste man. i md., annonceres i dagspressen ÅBENT

Ons. 19:00 Håb optimisme forandring og deling af Til daglig eftertanke, Sidste ons. i md. (speak) ½ time ekstra ÅBENT

Lør. 20:00 11. trin, lysmøde, Alle ÅBENT

**Gråsten - Banegården, perronen, Stationsbygningen, Kongevej 73**

Tir. 19:00 & Store Bog, Efter behov ÅBENT

**Haderslev - Sognehuset, indgang fra siden, Storegade 93**

Man. 19:30-21:00 & # Store Bog + emne. Efter behov ÅBENT

Tor. 19:30-21:00 & # Trin og Traditioner. Efter behov og annoncering ÅBENT

**Kolding - Brændkjær Kirke, Agtrupvej 114**

Man. 19:30-21:00 & # Emnemøde

**Kolding - Det Sociale Døgncenter Overmarksgården, Dyrehavevej 175**

Tor. 19:30-20:45 # Store Bog. Alle ÅBENT

**Kolding - Sct. Jørgens Gård, Hospitalsgade 4**

Man. 12:00 & # Emnemøde

Tir. 19:30 & # Lokale 1, Som Bill ser på det, 1. tirs. i feb-maj-aug-nov ÅBENT

Ons. 12:00 & # Lokale 2, Emnemøde

Ons. 19:30-21:00 & # Lokale 3, Trin og Traditioner, uge 12 & 40 ÅBENT

Fre. 16:30 & # Bagdør, Fyraftensmøde

Lør. 22:00 Bagdør, Lysmøde

Søn. 16:00 & # Bagdør, At Leve Ædru

---

**Ribe - Sct. Catharinæ Kirke/Ribe Kloster, Sct. Catharinæ Plads 1**

Tir. 19:00 #

Tor. 19:00 #, 1. tor. i md., 19.00 - 20.30 ÅBENT

Lør. 11:00, 1. lør. i md. ÅBENT

**Sønderborg - Plejehjemmet, Damgade 5**

Tir. 20:00 & #

Tor. 18:30 & Store Bog m.m. , 1. tor. i lige md. ÅBENT

**Tønder - Medborgerhus, Østergade 63**

Man. 19:00 Trin og Traditioner, 1. man. i febmaj-aug-nov, speak 19.00-20.30 ÅBENT

Tor. 19:00 Store Bog / Trin og Traditioner

**Varde - Væksthuset - indgang gennem porten, Storegade 12**

Søn. 19:00 &

**Vejen - Huset, Østergade 2**

Tir. 19:30 & # Emnemøde

Lør. 13:00 & #

**Vojens - Gram's museum, Danmarksgade 16 1.sal**

Fre. 16:30 #

**Vojens – Ungdomsskolen, Danmarksgade 8 B, 1. sal**

Tirs. 19:30-21:00 # Trinmøde

Lør. 13:00 # Til daglig eftertanke, 3. lør. i md. ÅBENT

**Vojens - Ungdomsskolen, Danmarksgade 8B, stuen**

Søn. 16:00 & # Store Bog

**Fyn, Langeland og Ærø**

**Ærø / Marstal - Huset, Tordenskjoldsgade 20**

Ons. 19:00 &, 1 ons. i md. ÅBENT



---

**Assens - Sundhedscentret, Odensevej 29 D, 1.**

Tor. 19:30-21:00 & #, Sidste tor. i feb-maj-aug-nov ÅBENT

**Fåborg - Den gamle Byskole, lokale 10, Grønnegade 40**

Man. 18:30 # Trin og Traditioner, sidste man. i md. ÅBENT

**Kerteminde - Aktiv-Huset, Vestergade 98, 1. tv.**

Tir. 19:00 & #, 1. tir. i md. ÅBENT

**Middelfart - Søbadet, bunden af Søbadvej**

Tir. 19:30-21:00 & #, 2. tir. i jan-apr-juli-okt ÅBENT

Fre. 16:30 & # Fyraftensmøde

Søn. 19:30-20:45 & #

**Nyborg - Aktivitetscenter, Kongens Bastionsvej 2**

Tir. 19:00, Sidste tir. i ulige md. ÅBENT

**Odense C - AA's nye lokale, Hunderupvej 45**

Man. 17:00 & # Til Daglig Eftertanke, 3. man. i md. ÅBENT

Tir. 17:30 & # Mandemøde, ej restriktivt, 1. tir. i md. ÅBENT

Tir. 19:30 Islandsk, alle ÅBENT

Ons. 17:30 & # Nykommermøde

Tor. 11:00-12:10 & Tringruppe

Tor. 17:00 & # Store Bog, Alle ÅBENT

Tor. 18:30 & Åben information om AA af en mandlig og kvindelig AA'er, Alle ÅBENT

Fre. 14:00 & # Emne m/indleder, 3. fre. i md. ÅBENT

Fre. 19:00 & # Kom til at tro, sidste fre. i md. ÅBENT

Lør. 13:00 & # Trin/Store Bog, Alle ÅBENT

Lør. 19:30 & # Åndelighed, indleder om åndelighed ved hvert møde, Alle ÅBENT

Søn. 14:00 & Trin, St. Bog - 1. søn. i md. Traditioner

**Odense C - Ansgar Kirkekontor, Kirkegårds Allé 35**

Fre. 17:00 #

---

**Odense C - Indg. i Møllestræde, Klosterbakken 11**

Tor. 19:00 # Trin og traditioner, Sidste tor. i md. ÅBENT

**Odense C - Odense Domkirke, Klosterbakken 2**

Tir. 19:00 # Store Bog

**Odense C - Skt. Hans Kirkekontor, Skt. Hans Plads 1**

Ons. 19:00 # 12 trin og 12 traditioner, Sidste ons. i lige mdr.

ÅBENT

Søn. 19:00 # Tringruppe, Sidste søn. i md. ÅBENT

**Odense C - Stoppestedet, Jernbanegade 24 B**

Tir. 19:30 Islandsk

**Odense M - Thomas Kingos Kirke, Bülowvej 9-11**

Man. 19:00 & # , 1. man. i md. ÅBENT

**Ringe - Selvhjælp på Midtfyn, Østre Ringvej 39**

Søn. 13:00 1. søn. i md. Tinmøde eft. St. Bog, v/Besøg af nye

ÅBENT

**Rudkøbing – Konfirmandstuen i Præstegården, Østergade 2**

Søn. 16:00 Trinmøde, 1. søn. i md. ÅBENT

**Søndersø - Borgerhuset, Dallundvej 20**

Tir. 19:00, 1. tir. i md. ÅBENT

**Svendborg - Færggården 1. sal, Færgevej 13**

Lør. 13:00 #, 4. lør. i md. (1 time 15 min.) + uge 40 ÅBENT

**Svendborg - Fredens Kirke sognehuset, Glarmestervej 8**

Man. 19:00 & #, 2. man. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

**Svendborg - Menighedshuset, Frue Kirkestræde 4**

Man. 10:00, Sidste man. i md. ÅBENT

---

**Svendborg - Sct. Nicolai kirkestræde 3**

Tir. 18:30, 1. tir. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

**Svendborg - Kontakt mellem mennesker, Toldbodvej 5**

Ons. 19:00 # Store Bog, 2. ons. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

Søn. 14:00 # Kvindemøde ej restriktiv

**Svendborg - Tur/retur, Møllergade 11, 1. sal**

Fre. 19:00 Emnegruppe, 3. fre. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

**Svendborg - Varmestuen, Ørkildsgade 27 1. sal**

Tor. 19:00 Mandegruppe, ej restriktiv

**Møder på Internettet:**

<http://www.daaint.dk> <http://www.daaint.dk>



---

# **Unge fortæller om, hvordan alkohol har påvirket deres liv**

**Anonyme Alkoholikere og Al-Anon i Aabenraa tager forskud på uge 40 fredag den 1. oktober 2010 kl. 20.00 ved at invitere til et åbent fællesmøde i Nicolaihuset, Sct. Nicolai Gade 21, 6200 Aabenraa.  
Invitationen gælder alle interesserede.**

## **Afhængig af alkohol.**

Mødet er et "åbent speaker møde" hvor en ung ædru alkoholiker vil stå frem og fortælle sin historie, der også er en fortælling om vejen ud af afhængigheden.

Endvidere vil en søn af en alkoholiker fortælle om hvordan hans liv har været påvirket af leve sammen med en aktiv alkoholiker, og om hvordan han fik hjælp.

---

## Rapport fra Nordisk møde afholdt i dagene 18.6 – 20.6 i Dalsbruk i Finland.

I Helsinki blev vi godt modtaget af vores finske værter. Efter den hjertelige velkomst, blev vi kørt fra Helsinki til Hostel Panget 80 km fra Åbo. Som så mange gange tidligere når AA´er møder hinanden, er det som om, at man har kendt hinanden hele tiden og blot fortsætter en gammel samtale.



Vel fremme på Hostel Panget fik vi udleveret vores værelsesnøgler så, at vi kunne komme af med vores bagage. Hostel Panget er en gammel hyggelig træbygning med et interiør som må betegnes som yderst charmerende.

Møderne i disse dage var fordelt på to lokaliteter, hvorfor vi også var på en fritidsgård. Før det nordiske møde blev erklæret åbnet, blev der afholdt et delegatmøde kl. 14.30 fredag. Til mødet delte vi vores erfaringer med hinanden.

**Danmark** redegjorde for, hvordan servicestrukturen er skruet sammen, og hvilke funktioner der eksisterer. Desuden fik vi fortalt om erfaringsgruppens virke og funktion.

**Norge** fortalte, at de er i gang med at genoptrykke den store bog dog uden de personlige historier. I stedet for har de valgt at supplere bogen med de Tolv Trin. Norge har desuden sponsoreret Tjekkiet med 25.000 kroner og har besluttet sig for at sponsorere dem med yderligere 25.000. Det fremkom også, at man i Norge sælger mønter på AA´ s servicekontor.

**Sverige:** fortalte at Sverige ikke giver noget gratis eksemplar af den svenske Bulletin til grupperne. Informationerne omhandler service holdes adskilt fra Bulletinen og udkommer 4 gange årligt som et serviceblad.

---

**Nordisk møde** de fremmødte delegerede var alle enige om, at Nordiske møders temaer skal flg. det tema, som er gældende ved EM respektive WM i det indeværende år. Desuden foreslås Nordisk møde afviklet på samme tidspunkt, som landsmødet upåagtet at landsmødetidspunkterne kan svinge fra år til år. Vi tror, at vi sparer både tid, kræfter og penge.

**AA- Sápmi** blev oprettet 24.. januar 2009. i Enare i Finland. Det blev oprettet for at føre AA´ s budskab videre på det samiske sprog til alle lidende alkoholikere i indenfor Nordkalotten. Nordkalotten består af 80.000 sametalende mennesker, som bor i Sverige, Norge, Finland og Rusland. Samerne har fået økonomisk hjælp af GSO. Flere af de nordiske lande hjælper samerne med finansiel støtte. AA´ s store bog beregnes at udkomme på samisk d.1. august.2010.

## **Nordisk møde 2010**

Det nordiske møde blev indledt med en kort taletid fra hvert land. Herefter en fortælling fra et medlem i AI-anon. Speakermøde under temaet "Jeg er ansvarlig". I mellem og til møderne kom der frustrationer frem omkring AA´ s udvikling i Finland. Den del, som afholder Nordisk Møde og dermed er vært, udgør kun 1/7 af Finlands AA- grupper. De øvrige 6/7 ville ikke tilslutte sig den (den gang) nye vedtagne struktur. Denne splittelse bremser AA´ s udvikling i Finland. Det siges, at der findes kræfter i begge lejre, som forsøger at skabe helhed og enighed. Hvad, der er gået galt er ikke til at vide. Det er Finlands sag. I mellemtiden må vi bede til, at der findes en løsning.

Til det Nordiske møde talte den finske virksomhedslæge Ove Näsman om sine erfaringer i sit arbejde med alkoholikere. Lørdag aften blev der spillet Harmonika af tre finske venner. Der var høj stemning. Lørdagen afsluttedes i Dragfjärd kirke med tid til sindsro kl.0.00 for dem, der havde lyst til at deltage, en god oplevelse. Søndagen have vi nogle afsluttende møder fik spist sammen og afsluttet Nordisk møde. Turen gik atter til Helsinki med et lille stop undervejs.

---

Vi føler begge to, at det var en fantastisk oplevelse at få lov til at være med til NM i Finland. Vi vil sende en hjertelig tanke med tak til vores værter, som alle sammen har medvirket til, at et stort og fint arrangement blev afviklet i en god AA ånd. Nu glæder vi os og ser frem til det næste møde for de nordiske delegerede ved temamødet om ekstern information i Oslo d. 1.oktober.

Venlig hilsen

Henry og Sune

---

## Frank er død

Den 5. august blev Frank bisat fra kapellet på Kolding Sygehus. 13 fra fællesskabet var mødt op, sammen med den nærmeste familie, så vi var 16 i alt. Frank blev 52 år. Han blev fundet hjemme i sin lejlighed. Gennem flere år vidste han, at netop denne skæbne ville ramme ham, og derfor var hverdagen planlagt efter, at hans søn ikke skulle ende med at finde ham. Det blev dog sønnen der fandt ham liggende fredfyldt på sengen. Det frygtede endte med at blive en smuk oplevelse.

Frank var den første jeg var med til at tage imod, da han ankom til sit første møde i Brændkærkirken. Kort tid efter kom Jan til, og vi var herefter 3 der fulgte til møde hver eneste dag gennem længere tid. Vi var udenbys som indenbys og samtidig langt inde i hinandens problemstillinger.

Fra tidligere havde Frank en søn, der var anbragt. Ulriks liv stod ham meget nær, og han kæmpede for forældremyndigheden og et bedre liv uden familiepleje. Frank vandt, fik sønnen hjem og bakkede op om hans forsatte liv og skole.

Frank kæmpede videre i livet, først et tilbagefald og dernæst hans mobilitet. Han startede med at komme på cykel og endte med egen bil.

Frank havde også bagsider; han var ikke i tvivl om, at den sociale kompetence kunne blive en del bedre. Han havde også et heftigt temperament, og noget der kunne bringe ham ud af balance var mærkedagshilsner med bemærkninger som: Hvis du vil have en ordentlig ædruelighed så....

Trods en stor begavelse og en stor almen viden, var det svært for Frank at bære over med andres meninger og dumme bemærkninger, men alligevel fandt han sin egen vej til ædruelighed.

Måske vidste han, at den sidste tid var nær, for de fleste af dem, han havde været på kant med, havde han nået at blive forsonet med og fået sagt undskyld for *den del der var hans*.

Per, Willy og Gorm, Kolding



---

fra *Andagts øvelser ved pludseligt opståede begivenheder*

## MEDITATION XVII

Intet menneske er en ø, hel i sig selv; hvert menneske er en del af kontinentet, en del af hovedlandet; hvis en klump jord skylles væk af havet, mangler der et stykke af Europa, ligeså vel som havde det været et forbjerg, ligeså vel som havde det været dine venners eller dit eget hus; ethvert menneskes død gør mig mindre, for jeg er forbundet med menneskeheden; og derfor skal du aldrig spørge, for hvem klokkerne ringer; de ringer for dig.

John Donne  
(1572-1631)

*John Donne var en engelsk digter, kendt som den første og en af de fineste metafysiske digtere. Den paradoksale menneskelige forening af ånd og materie var et tilbagevendende tema.*



**Danish Delegation  
New York, San Antonio, Vermont, Akron  
26. June-12. July 2010**

5 års drømme, spørgsmål og arbejde er endt. Nu har vi været i USA og til 75års konvent i San Antonio. Vi er fyldt med indtryk som forhåbentlig snart falder på plads. Vi ville så meget, men der er trods alt fysiske grænser. For en del af gruppen var det første gang, at de skulle til staterne, og der herskede en stor tryghed og skønhed derovre. Allerede samme dag som vi ankom om morgenen, var der møder og samtaler med erfarne AAere. Budskabet fra Brooklyn og New Jersey stod klart: get involved. Senere i San Antonio var budskabet: bliv dygtigere til at give budskabet videre - deltag i Workshops. Pegefingeren blev løftet lidt: husk at der er arbejdsopgaver til folket, så de ikke går tomhændede hjem. Andre oplæg fremhævede humoren som et vigtigt element i at komme sig. Der var også oplæg om AA og andre 12 trins programmer, der desværre hurtigt blev lukket på grund af stor tilgang. Andre emner var omkring service i offentlig information, hvor der blev arbejdet med at omformulere vores selvforståelse af AA. Igen fyldt med eksempler på, at vi måske burde arbejde mere med, hvordan vi henvender os til andre end os selv. Ikke mindst her er der god grund til at bruge ikke-alkoholiske venner.

Der var mange mennesker i San Antonio, i selve byen og til møderne hvor der nogle gange kunne være over 6000 til et enkelt møde. Ingen var i tvivl om hvem der var hvem, alle deltagere gik rundt med navneskilt på maven. Arrangementet blev omtalt som San Antonios største i de lokale nyheder.

---

De store møder som velkomst og afsked blev afholdt på Alamodom, et lukket stadion med plads til 70.000. Der var stemning og fest når så mange mennesker er samlet om liv eller død.

Der blev også tid til at besøge nogle kulturseværdigheder som spanske kirker, sydstatsboliger og byer som var som snydt ud af en cowboyfilm. Alt dette var med til at give en stor bredde i den amerikanske kultur og dermed få en større helhed ud af besøget.

Amerikanerne udviste en meget stor venlighed og var glade for at få besøg. Den aften hvor 3 af os skulle speake i Fort Lee gruppen, var alle deltagere forbi speakerne for at sige tak og fremhæve, hvad de især havde fået noget ud af.

Fra storbyerne til Stepping Stones og Wilson House var der en stor kontrast. Begge steder ligger smukt endda meget smukt om end Wilson House nok var favoritten. Det lå bedårende for foden af marmor bjergene og jernbanen. Det var et levende museum



hvor alt måtte røres og fotograferes.

På verandaen var der fyldt med gyngestole, og der sad vi så og nød at slappe af.

*Billedet med lampen er det sted i Wilson House hvor Bill er født. Den brænder døgnet rundt.*

Undervejs i Konventet mødte vi forskellige AAere. Jack var en af dem. Han fortalte at han havde besøgt Ebby Ts grav i Albany. Han kunne dog ikke lige huske hvor det var. Vi efterlyste stedet på nettet og prompte fik vi svar på at han lå i område 56 på en bestemt kirkegård. Så da vi alligevel kom forbi, måtte vi jo hellere holde ind for at finde det.

---

Akron var en speciel oplevelse; da vi kom, var der en del trafik, så det tog sin tid at komme ind i centrum. Selve bymidten var dog total død og vi så stort set ikke et menneske. Anderledes var det, da vi skulle møde op til dagens program i Dr. Bobs Hus. Igen et område der var meget smukt, og alle de historiske ting ligger lige op og ned af hinanden. Vi fik en varm modtagelse, herefter var der planlagt et program med alt hvad hjertet kunne begære. Vi blev virkelig serviceret og havde guide på i halvanden dag. Specielt var især Hotel Mayflower, hvor lokalet med receptionen fremstod som en lukket tidslomme; det var som om at der ikke var rørt meget i mange år. Fader Trunks hus, præsten som Bill fik kontakt med, var til salg. Da vi kom, ankom også husets ejer og vi fik som de første AAere lov at komme inden for.

I Akron har Intergruppen og arkivet samme adresse. Der er åbent mandag til fredag fra 9-17 samt den halve lørdag. En del af omkostningerne blev klaret med salg af bøger samt mønter. Noget af den litteratur der kunne købes var før-litteraturen, altså den de brugte før den Blå Bog udkom samt andet relevant udgivet på Hazelden med pionererne som forfattere. Kontoret servicerer samme antal grupper som Hovedkontoret her i Danmark nemlig ca. 400. Måske kunne det bruges til inspiration her i landet, hvor åbningstiden er noget mere begrænset til 2 timer om ugen.

I det hele taget var der meget godt til den forsatte ædruelighed og vi har da også lidt film og andet med hjem i kufferten. Mange års tanker og drømme er udløst, og hvad så nu her bagefter: Hvad med Founders Days i Akron omkring den 10. juni 2011 eller en måned som frivillig i Wilsons House?

Gorm  
solbjerghus@hotmail.com

---

# ***AA Region Syd afholder Konvent***

## ***Sponsor og sponsie rollen i relation til gruppens arbejde med at give budskabet videre***

**Lørdag den: 30. oktober 2010 kl. 10.00-ca 15.00**

**Adresse:** NICOLAJHUSET, Sct. Nicolajgade 21,  
6200 Aabenraa

**Husk hurtig tilmelding:** [hans.ritter@hotmail.com](mailto:hans.ritter@hotmail.com)

- |             |  |
|-------------|--|
| 10:00       | Indledning og velkomst   |
| 10:10       | Orientering om vejledninger og retningslinjer om at være sponsor og gruppens arbejde med at give budskabet videre  |
| 11:00-12:00 | En række sponsorer fortæller om deres erfaring, 4 speak a 15 minutter  |
|             | Hvordan griber jeg det an<br>Hvordan bliver jeg i mine egne sko<br>Enkelhed og glæden ved at se en person vokse<br>Grænser, overgreb og undergreb<br>Eksempler på materialer<br>Hvad virker for mig, og hvad er jeg holdt op med |
| 12.00       | Frokost  |

- 
- 13.00 En række sponsies fortæller om deres erfaringer 4  
speak a 6-7 minutter
- 13.30 Temamøder
1. Hvordan vil vi komme i gang med at være en sponsor mulighed
  2. Hvad var vigtigt for mig i dagens program
  3. Hvad vil vi gøre for at flere kommer i gang med at få en sponsor
  4. Hvad er vigtig for vores gruppe at tage fat på
  5. Hvad har vi brug for af fællesarrangementer fra regionen
- 14.30 Tilbage melding fra temamøderne og evaluering af arrangementet
- 14.50 Tak for i dag
- 15.00 Hatten og hovedet er fyldt, god tur hjem.

---

## Siden ”sidst”

**Husk bladet er gratis** og må tages med hjem af de der har lyst. Vi opfordrer mødeledere til at gøre opmærksom på dette og dele bladet ud på mødebordet inden mødet.

**SYD’eren** kan også hentes på regionens hjemmeside. Linket er: <http://www.aa-syd.dk>

Den forløbne periode har stået i rejsernes tegn for mange i region Syd, og mange feriedage er blevet brugt på Nordisk møde i Finland, Ung Nordisk møde i Stockholm, AAs 75 års festligholdelse ved konventet i San Antonio og vort eget Landsmøde i Esbjerg. Herhjemme i regionen har der været regionsmøde og det årlige sommerarrangement på Fanø var som sædvanlig en stor fornøjelse at være med til. Gruppen på Fanø er efterhånden blevet så lille at vi andre nok desværre ikke kan forvente at det bliver afholdt næste år.

Lad os håbe at en anden gruppe så i stedet vil lave et lignende arrangement et eller andet sted i vores region.

Så er der jo lige det med økonomien i AA Danmark. Der er blevet budgetteret med flere indtægter (hattepenge) end der rent faktisk er blevet indsamlet, hvorfor AA Danmark har kørt med underskud og har måttet tære på reserverne. I uge 36 blev vi derfor opfordret til at lave en ekstra-ordinær indsamling og det bliver spændende at se hvor meget vi fik samlet ind i region Syd. I andre lande har man fast en sådan årlig indsamling, vistnok altid i november, og mon ikke vi også får en sådan årlig indsamling her i Danmark?



Mange varme hilsner  
Jens Tlf.: 24 61 14 94  
[jensjhansen@mail.dk](mailto:jensjhansen@mail.dk)

***I SYD’eren deler vi erfaringer, styrke og håb  
– ikke aggressioner***

# Formålserklæringen

Anonyme Alkoholikere er et fællesskab af mænd og kvinder, der deler erfaring, styrke og håb for at kunne løse deres fælles problem og derigennem hjælpe andre til at komme sig af alkoholisme.

Det eneste, der kræves for at blive medlem, er et ønske om at holde op med at drikke.

Der betales intet kontingent. AA klarer sig selv økonomisk gennem egne frivillige bidrag.

AA er ikke tilknyttet nogen sekt, trosretning, organisation, institution eller nogen form for politik.

AA tager ikke stilling til stridsspørgsmål og vil hverken støtte eller bekæmpe nogen som helst sag.

Vort hovedformål er at forblive ædru og hjælpe andre alkoholikere at opnå ædruelighed

Copyright © The AA Grapevine, Inc.  
Trykt med tilladelse