

# ***SYD'eren***

***Juni 2011***



***Gruppernes eget blad  
...tag det med hjem...***



---

# AA 's VAGT-TELFON: 70 10 12 24

Web: [www.anonyme-alkoholikere.dk](http://www.anonyme-alkoholikere.dk)

E-mail: [aa@anonyme-alkoholikere.dk](mailto:aa@anonyme-alkoholikere.dk)

---

## AA Region SYD: Fyn, Syd – og Sønderjylland

Formand	Carl Martin, (Fanø)	2335 8354	<a href="mailto:carl.martin@fanonet.dk">carl.martin@fanonet.dk</a>
Næstformand	Kaj C (Gråsten)	2425 1972	<a href="mailto:kaj@wbiz.dk">kaj@wbiz.dk</a>
Kasserer	Poul N (Odense)	6145 5326	<a href="mailto:poul.nordby@gmail.com">poul.nordby@gmail.com</a>
Sekretær	Tove (Aabenraa)	6128 3853	<a href="mailto:habasut@mail.dk">habasut@mail.dk</a>
Informations udv.	Henrik N (Hadersl.)	2335 1644	<a href="mailto:henriknissen80@gmail.com">henriknissen80@gmail.com</a>
Telefonvagt udv.	Inge V (Fåborg)	6261 5268	<a href="mailto:Inge.Virklund@gmail.com">Inge.Virklund@gmail.com</a>
Redaktør	Jens (Ribe)	2461 1494	<a href="mailto:syderen@aa-syd.dk">syderen@aa-syd.dk</a>
Webmaster	Peter (Søndersø)	4092 1484	<a href="mailto:webmaster@aa-syd.dk">webmaster@aa-syd.dk</a>

### Næste Regionsmøde:

**Søndag den 4. september 2011, kl. 11.00 – 15.00, i  
Tyrstrup Degneskole, Gammel Kongevej 9, 6070  
Christiansfeld.**

### Andre aktiviteter:

**Se AA Danmarks hjemmeside og region Syds hjemmeside  
under aktiviteter.**

**Regionens post:** Region SYD – Fyn, Syd – og Sønderjylland  
c/o Anonyme Alkoholikere  
Thorsgade 59, 3. t.v.  
2200 København N

**Hattepenge til  
regionen:** Postgirokonto nr. 081 – 0576  
Danske Bank (netbank):  
Reg.nr.: 1551, konto nr.: 0810576

**Regionens e-mail:** [region\\_syd@anonyme-alkoholikere.dk](mailto:region_syd@anonyme-alkoholikere.dk)  
**Hjemmeside:** <http://www.aa-syd.dk>

---

## Formandens side

Regionsmødet i Søndersø var en spændende oplevelse. Mødet blev afholdt i Peter R's renoverede stald, og gruppen havde i øvrigt arrangeret meget fine rammer for regionsmødet. Det skal I have en stor tak for.

Der var i alt 33 personer som deltog i regionsmøder. Der var grupperepræsentanter, oplægsholdere, personer der har serviceposter i regionen, tjenende ånder, nogle var mødt op for at gøre opmærksom på, at de gerne vil være aktive i servicearbejde, og endelig var der nogle, som gerne ville opleve et regionsmøde, dejlig ren nysgerrighed.

Men vi kunne jo sagtens have været mange flere. En opgørelse fra 2010 viser, at der er 11 byer i region SYD som ikke har deltaget i regionsarbejdet dette år. Ingen har *pligt* til at deltage, men større repræsentation giver også større inspiration.

På regionsmøderne drøfter vi mange forskellige problematikker, som vi er fælles om, og vi kan ikke få for megen viden. Og vi gør det for at blive bedre til at hjælpe den lidende alkoholiker.

På næste regionsmøde i Christiansfeld skal vi tage stilling til, hvordan vi vil være med til at præge servicekonferencen i 2012. Vi har mulighed for at fremsende forslag og emner til workshops. Det er her vi har afgørende indflydelse på det AA - fællesskab vi medlem af.

Mød nu op og gør jeres indflydelse gældende.

Fanø i juni 2011  
Carl Martin

---

## **Referat fra Regionsmødet i Åbenrå Søndag den 20. februar 2011.**

### **”Ouverture”**

#### **1. Velkommen.**

Peter bød velkommen og oplæste vores formålsparagraffer.

#### **2. Godkendelse af dagsorden.**

Godkendt.

#### **3. Valg af ordstyrer/mødeleder.**

Peter fra Søndersø blev valgt.

#### **4. Godkendelse af referatet fra regionsmødet i Vojens den 20. feb. 2011.**

Godkendt.

#### **5. Præsentationsrunde, herunder nyt fra grupperne.**

Tove, Gråsten gr. (sekretær). Inger, Gråsten gr.(observatør). Henrik, Fredericia (info. formand). Arne, Ærø (info. næstformand). Anette, Fredericia,(gr. repr.) Har lavet om på emnerne til møderne. Henrik, Brenderup (gr. repr.). Torben, Søndersø(obs.). Grethe, Vojens (gr. rep.). Problematisk at menighedsrådet af og til skal bruge lokalet på aa`s mødeaften. Ove, Odense (gr. repr.). Villy, Odense (gr. repr.). Claus, Søndersø (obs.). Harald, Hunderupvej (gr. repr.). Ingelise, Odense (gr. repr.). Marianne, Søndersø (obs.). Ole, Søndersø (obs.) Bjarne T., Odense (gr. repr.). Kirsten, Kolding (gr. repr.) Inge V. ,Fåborg (tlf. vagt.) Mogens, Brenderup (obs.) Mogens B. Inviteret (WSM delegeret). Kaj B., Gråsten (gr. repr.). Trine, Odense, (obs.) Randi, Vojens (obs.), Sune, Haderslev (gr. repr.) Steffan, Ung Kolding (gr. repr.). Holder emnemøde og speak en gang om mdr. Opfordrer til at besøge gruppen. Janni, Aabenraa (gr. repr.). Valgt sig selv til gr. repr. og er nysgerrig på regionsarbejdet og dets indhold. Hans R., Kolding (gr. repr.) Har problemer med at finde afløser til mødelederposten. Tenna, Kolding (obs.). Gorm, Kolding (gr. repr.). Poul N. (kasserer). Kaj C., Gråsten (næstformand).

---

Carl Martin, Fanø (formand). Nyt mødelokale i Sundhedshuset.  
Peter R., Søndersø (gr. repr.).

**Afbud:**

Jens, Ribe. Mogens F, Vojens. Jane, Kolding.

**Servicearbejde**

**6. Hovedservicekontorets beliggenhed.**

Det blev besluttet, at vores tidligere stillede forslag om hovedservicekontorets beliggenhed indtil videre stilles i bero. Det er ikke tiden lige nu. Carl Martin gav udtryk for, at den nuværende beliggenhed er udmærket tilgængelig for repræsentanter der ikke bor i København. Busforbindelse til Hovedbanegården er fin og det er muligt at finde parkeringspladser, og de er gratis!

**7. Evaluering af servicekonference 2011, ved Kaj C.**

"Jeg vil gerne starte med at sige tak til alle jer, som lagde et stort stykke arbejde og tid i at få Servicekonferencen 2011 til at gå op i en højere enhed." Læs mere om servicekonferencen og hvad/hvordan det er at være/blive delegeret, andet sted i dette blad !!!!!!!

**8. WSM mødet i Mexico city 2010, ved Mogens B.**

Mogens B. fortalte om sin oplevelse på WSM mødet i Mexico City 2010. Han har lavet en spændende rapport, som kan findes på AA's hjemmeside. Tak for et interessant oplæg. Der var mulighed for at stille spørgsmål undervejs.

**Regionsstatus, udvalg og HSR**

**9. Region SYD og HSR, beretning ved formanden, Carl Martin Fanø.**

**Carl M.:** Der er lavet en oversigt over samtlige grupper i regionen, og ca. halvdelen af grupperne ser vi ikke til regionsmøderne. Hvad kan vi gøre for at øge interessen for at komme til disse møder? Gode ideer og løsninger modtages gerne.

---

C.M. vil lave et indlæg i "Syderen" om ansvarlighed og emnet vil blive taget op på det kommende regionsmøde.

H.S.R.: Retssag afholdt angående leasing af kopimaskine og AA har tabt sagen, accepteret afgørelsen og afslutter sagen.

### **10. Økonomi ved kasser Poul N. Odense**

1. januar 2011 blev kr. 42.427,95 overført fra regnskabsår 2010 til 2011. Fra 1. januar til 27.maj 2011 har regionen modtaget 59.719 kroner fra grupperne. Regionen har i alt haft kr. 102.146,45 til rådighed fra 01.01.11 til 27.05.11.

Af disse midler er anvendt:

Hovedservicekontoret	50.000,00
Gebyr bank	100,00
Transport	591,50
Domænenavn, hjemmeside	45,00
Servicekonference	19.128,00
Udgifter i alt	69.864,50

Kassebeholdning, regionmøde 29.05.11: 32.281,95

Det foreslås, der overføres kr. 28.000 til HSK.

Regionen vil så have overført 78.000 i første halvår 2011-06-06

Regionen overførte første halvår 2010 til HSK i alt 60.000.

### **11. Telefonvagtsudvalget ved Inge V**

Der er i samarbejde med TDC udarbejdet et forslag til overgang til mobiltelefoner i telefonvagtordningen. Det udarbejdede forslag ligger til behandling i økonomiudvalget.

---

Vagtplan 1 kører med fuld dækning, hvorimod vagtplan 2 i øjeblikket mangler 7 vagter. Man opfordrer grupperne til at rekruttere vagter med fastnet.

### **12. Informationsudvalg ved Arne**

Der er intet at berette udover, at en AA'er som er læge vil være behjælpelig med at udfærdige brev-information til lægerne.

### **13. Webansvarlig ved Peter R.**

Kører godt og opfordrer til at henvende sig, hvis der er mangler eller andre oplysninger. Forespørgsel om en "guide" til personer, som ønsker at blive ædru og ikke kan finde rundt i nuværende oplysningsprogram.

### **14. SYDeren ved Jens.**

HUSK at tjekke deadline for indlæg til bladet, ønsker stadig indlæg og takker for de der er kommet.

### **15. Eventuelt:**

Ingen indlæg.

### **16. Mødeafslutning:**

Tak for god forplejning, gode lokaler, og skønne omgivelser.

### **Næste møde:**

Det næste regionsmøde afholdes den 4. september kl. 11-15 i Christiansfeld.

Referent

Tove, sekretær



---

## Næste regionsmøde i SYD

**Søndag den 4. september 2011, kl. 11.00 – 15.00 i  
Tyrstrup Degneskole, Gammel Kongevej 9, 6070  
Christiansfeld**

### **Foreløbig dagsorden:**

Se den endelige dagsorden på regionens hjemmeside før mødet.

### **Ouverture.**

1. Velkomst ved en repræsentant fra værtsgruppen.
2. Godkendelse af dagsorden, ved formanden
3. Valg af ordstyrer/mødeleder
4. Godkendelse af referat fra mødet i Søndersø den 29. maj 2011
5. Præsentation hvor du fortæller om dig selv, sidste nyt fra din hjemmegruppe, og hvorfor du er her.

### **Servicearbejde.**

6. Anmeldelse af AA´s Servicehåndbog
7. Anmeldelse af AA´s Strukturhåndbog

### ***Frokostpause***

8. Servicekonferencen 2012. Forslag til workshops og andre forslag skal indsendes inden uge 42. Vi skal derfor nu beslutte hvad vi evt. vil fremsende, og det gør vi således:
  - Oplæg ved Carl Martin
  - Organiserede servicekonferencetemamøder:  
Økonomi - Service - Visioner og Medier.
  - Opsamling og tildeling af eventuelle opgaver.
  - Planlægning for færdiggørelsen af forslagene.



- 
9. Region SYD og HSR, beretning ved formanden, Carl Martin Fanø
  10. Økonomi, beretning ved kasserer Poul N. Odense
  11. Telefon- og emailudvalget, beretning ved Inge V. Fåborg
  12. Informationsudvalget, beretning ved Henrik N. Haderslev
  13. Webansvarlig, indlæg fra Peter R. Søndersø
  14. SYD´eren, indlæg ved Jens, Ribe
  15. Eventuelt

### ***Regionsrådet.***



### **Øvrige Regionsmøder i 2011.**

- Søndag den 20. november

---

## Fanø gruppen er flyttet til nye lokaler.



Efter 12 år ½ i Præstegården, er vi nu flyttet ind i Fanø Kommunes Sundhedshus, og vores adresse ser nu således ud:

**Fanø - Sundhedshuset, Vestervejen 1<sup>1.th.</sup>, Nordby**

Tor. 19:30 #&

Hvis man tager færgen fra Esbjerg kl. 19.10, kan man spadsere til Sundhedshuset, og nå at deltage i mødet kl. 19.30.

Vi er kommet dejligt tæt på færgelejet, og det er nemt at finde, da der er skiltehenvisning til Sundhedshuset tæt ved færgelejet.

Vi glæder os til at se jer.

---

## Mødeliste

Møderne i denne liste er, hvis ikke andet er angivet, LUKKEDE møder for alkoholikere eller mennesker med alkoholproblemer.

Alle møder varer en time, hvis ikke andet er angivet.

Teksten ÅBENT under de enkelte grupper angiver, at alle (også ikke alkoholikere) er velkomne på det angivne tidspunkt.

(#) Krim = Aftale med kriminalforsorgen;  
Alle alkoholikere er velkomne.



(&) = Adgang med kørestol.

### OBS!

Se altid mødelisten på AA's hjemmeside. Denne er altid opdateret med ændringer af mødetid, mødested, nye møder eller lukning af møder.

---

## Syddjylland

### **Aabenraa Nicolaihuset, Sct. Nicolai Gade 21**

Ons. 16:00 & Kvindemøde, ej restriktivt, Efter behov ÅBENT

Ons. 16:00 & At Leve Ædru, Efter behov ÅBENT

Fre. 20:00-21:30 & # Trin og Traditioner, 1. fre. i jan-apr-juli-okt  
ÅBENT

### **Bramming - Konfirmandstuen i præstegården, Nørregade 52 B**

Ons. 19:00 # Fast emne læsning af Til daglig eftertanke, 1. ons. i md.

ÅBENT

### **Christiansfeld - Tyrstrup Degneskole, Gammel Kongevej 9**

Ons. 17:00 # Brug dør i nord gavl. Til daglig eftertanke

### **Esbjerg - Treenighedskirken, Grådybet 23**

Søn. 19:00 #

### **Esbjerg - Ved Boldesagerskolen, Nørrebrogade 102, st.**

Man. 19:00 # Trin & Traditioner, 1. man. i md. ÅBENT

Tir. 19:00

Ons. 18:30

Fre. 15:30 Fyraftensmøde

Fre. 22:00 Mødedag 1. fre. i md. - Lysmøde, kom til at tro

Lør. 11:00 Nykommermøde

### **Esbjerg N - Gjesing Kirke, gitterport på vestsiden, Ulvevej 110**

Tor. 19:30 #

### **Fanø - Sundhedshuset, Vestervejen 1**

Tor. 19:30 #

### **Fredericia Kirkens Korshærs varmestue, Danmarksgade 79**

Tir. 19:30 & # A Vision For You. Døren åbnes 1 time før, Alle ÅBENT

### **Fredericia - Madstedet, Købmagergade 69 st. th.**

Tor. 18:30 # Trin og Traditioner, 5. tor. i md. ÅBENT

Lør. 14:00 #, 5. lør. i md. ÅBENT

---

### **Fredericia - Medborgerhuset, Ullerupvej 13**

Man. 18:30 & # Emnemøde - Der er elevator fra badeplan til mødelokalet i kælderen

### **Fredericia - Vindmøllen, Vendersgade 63, 1. sal**

Man. 19:30 # Store Bog, traditioner sidste man. i md., annonceres i dagspressen ÅBENT

Ons. 19:00 Håb optimisme forandring og deling af Til daglig eftertanke, Sidste ons. i md. (speak) ½ time ekstra ÅBENT

Lør. 20:00 11. trin, lysmøde, Alle ÅBENT

### **Gråsten - Banegården, indgang fra perronen, Stationsbygningen, Kongevej 73**

Tir. 19:00 & Store Bog, Efter behov ÅBENT

### **Haderslev - Sognehuset, indgang fra siden, Storegade 93**

Man. 19:30-21:00 & # Store Bog + emne. Efter behov ÅBENT

Tor. 19:30-21:00 & # Trin og Traditioner. Efter behov og annoncering ÅBENT

### **Kolding - Brændkjær Kirke, Agtrupvej 114**

Man. 19:30-21:00 & # Emnemøde

### **Kolding - Det Sociale Døgncenter Overmarksgården, Dyrehavevej 175**

Tor. 19:30-20:45 # Store Bog. Alle ÅBENT

### **Kolding - Kolding Selvhjælp og FrivilligCenter (1. sal), Slotsgade 22**

Fre. 20:00 Unge møde

### **Kolding - Sct. Jørgens Gård, Hospitalsgade 4**

Man. 12:00 & # Emnemøde

Tir. 19:30 & # Lokale 1, Som Bill ser på det, 1. tirs. i feb-maj-aug-nov ÅBENT

Ons. 12:00 & # Lokale 2, Emnemøde

Ons. 19:30-21:00 & # 12 + 12

---

Fre. 16:30 & # Bagdør, Fyraftensmøde  
Lør. 22:00 Bagdør, Lysmøde  
Søn. 16:00 & # Bagdør, At Leve Ædru, Sidste  
søn. i januar ÅBENT

**Ribe - Sct. Catharinæ Kirke/Ribe Kloster, Sct. Catharinæ  
Plads 1**

Tir. 19:00 #  
Tor. 19:00 #, 1. tor. i md., 19.00 - 20.30 ÅBENT  
Lør. 11:00, 1. lør. i md. ÅBENT

**Sønderborg – Plejehjemmet, Damgade 5**

Tir. 20:00 & # 1. tir. i mdr. 3+6+9+12 ÅBENT  
Tor. 19:00 & Store Bog m.m. , 1. tor. i lige md. ÅBENT

**Tønder - Tønder Medborgerhus, Østergade 63**

Man. 19:00 Trin og Traditioner, 1. man. i feb-maj-aug-nov, speak  
19.00-20.30 ÅBENT  
Tor. 19:00 Store Bog / Trin og Traditioner

**Varde - Væksthuset - indgang gennem porten, Storegade 12**

Søn. 19:00 &

**Vejen - Huset, Østergade 2**

Tir. 19:30 & # Emnemøde  
Lør. 13:00 & #

**Vøjens - Sognegården, Østerled 4**

Tirs. 19:30-21:00 # Trinmøde  
Fre. 16:30 #

**Vøjens – Ungdomsskolen, Danmarksgade 8 B**

Lør. 13:00 # Til daglig eftertanke, 3. lør. i md. ÅBENT  
Søn. 16:00 & # Store Bog

---

## Fyn, Langeland og Ærø

### **Ærø / Marstal - Huset, Tordenskjoldsgade 20**

Ons. 19:00 &, 1 ons. i md. ÅBENT

### **Assens - Sundhedscentret, Odensevej 29 D, 1.**

Tor. 19:30-21:00 & #, Sidste tor. i feb-maj-aug-nov ÅBENT

### **Brenderup Fyn - Konfirmandstuen v/præstegården, Bubbelvej 79**

Tor. 19:00 & #

### **Fåborg - Den gamle Byskole, lokale 10, Grønnegade 40**

Man. 18:30 # Trin og Traditioner, sidste man. i md. ÅBENT

### **Kerteminde - Aktiv-Huset, Vestergade 98, 1. tv.**

Tir. 19:00 & #, 1. tir. i md. ÅBENT

### **Middelfart - Søbadet, bunden af Søbadvej**

Tir. 19:30-21:00 & #, 2. tir. i jan-apr-juli-okt ÅBENT

Fre. 16:00 & # Fyraftensmøde

Søn. 19:30-20:45 & #

### **Nyborg - Aktivitetscenter, Kongens Bastionsvej 2**

Tir. 19:00, Sidste tir. i ulige md. ÅBENT

### **Odense C - AA's nye lokale, Hunderupvej 45**

Man. 17:00 & # Til Daglig Eftertanke, 3. man. i md. ÅBENT

Tir. 17:30 & # Mandemøde, ej restriktivt, 1. tir. i md. ÅBENT

Tir. 19:30 Islandsk, alle ÅBENT

Ons. 17:30 & # Nykommermøde

Tor. 11:00-12:10 & Tringruppe

Tor. 17:00 & # Store Bog, Alle ÅBENT

Tor. 18:30 & Åben information om AA af en mandlig og kvindelig AA'er, Alle ÅBENT

Fre. 14:00 & # Emne m/indleder, 3. fre. i md. ÅBENT

Fre. 19:00 & # Kom til at tro, sidste fre. i md. ÅBENT

Lør. 13:00 & # Trin/Store Bog, Alle ÅBENT

---

Lør. 19:30 & # Åndelighed, indleder om åndelighed ved hvert møde, Alle ÅBENT

Søn. 14:00 & Trin, St. Bog - 1. søn. i md. Traditioner

**Odense C - Ansgargården, Sdr. Boulevard 1**

Fre. 17:00 & # Min ædru uge

**Odense C - Indg. i Møllestræde, Klosterbakken 11**

Tor. 19:00 # Trin og traditioner, Sidste tor. i md. ÅBENT

**Odense C - Odense Domkirke, Klosterbakken 2**

Tir. 19:00 # Store Bog

**Odense C - Skt. Hans Kirkekontor, Skt. Hans Plads 1**

Ons. 19:00 # 12 trin og 12 traditioner, Sidste ons. i lige mdr.

ÅBENT

Søn. 19:00 # Tringruppe, Sidste søn. i md. ÅBENT

**Odense M - Thomas Kingos Kirke, Bülowvej 9-11**

Man. 19:00 & #, 1. man. i md. ÅBENT

**Ringe - Selvhjælp på Midtfyn, Østre Ringvej 39**

Søn. 13:00 1. søn. i md. Tinmøde eft. St. Bog, v/besøg af nye

ÅBENT

**Rudkøbing – Konfirmandstuen i Præstegården, Østergade 2**

Søn. 16:00 Trinmøde, 1. søn. i md. ÅBENT



---

**Svendborg - Fredens Kirke sognehuset, Glarmestervej 8**  
Man. 19:00 & #, 2. man. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

**Svendborg - Færgegården 1. sal, Færgevej 13**  
Lør. 13:00 #, 4. lør. i md. (1 time 15 min.) + uge 40 ÅBENT

**Svendborg - Konfirmandstuen v/Skt.  
Jørgens Kirke, Brydegårdsvej 15**  
Fre. 19:00 Emnegruppe, 3. fre. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

**Svendborg - Kontakt mellem mennesker, Toldbodvej 5**  
Ons. 19:00 # Store Bog, 2. ons. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT  
Søn. 14:00 # Kvindemøde ej restriktiv, 1. søn i md. + uge 40  
ÅBENT

**Svendborg - Menighedshuset, Frue Kirkestræde 4**  
Man. 10:00, Sidste man. i md. ÅBENT

**Svendborg - Sct. Nicolai kirkestræde 3**  
Tir. 18:30, 1. tir. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

**Svendborg - Varmestuen, Ørkildsgade 27 1. sal**  
Tor. 19:00 Mandegruppe, ej restriktiv

**Søndersø - Borgerhuset, Dallundvej 20**  
Tir. 19:00, 1. tir. i md. ÅBENT

**Møder på Internettet:**

<http://www.daaint.dk> <http://www.daaint.dk>

---

## ***Hvad AA betyder for mig!***

Angsten lyste langt ud af mig! Svedperlerne på panden indikerede, at abstinenserne havde gjort sit indtog. Mine hænder rystede i en sådan grad, jeg knapt nok kunne hilse på mine nye venner. Dette var de umiddelbare synlige konsekvenser af mit misbrug, og der var ingen tvivl i de andres øjne om, at jeg var kommet det rette sted.

Flere års selvdestruktivt misbrug af alkohol var den primære årsag til mit første møde med AA! Havde jeg på nogen måde været bevidst om, hvad der ventede mig, er jeg den dag i dag ikke i tvivl om, jeg var vendt rundt, og ikke kigget mig tilbage.

Heldigvis blev jeg mødt med kærlighed, empati og følelsen af, at der her, for første gang i mit liv, måske var nogle mennesker, som ville mig det godt. Jeg husker ikke indholdet af mit første møde, men jeg husker angsten, skammen og skyldfølelsen, der brændte inden i mig. Men et eller andet ved dette program tiltalte mig. I dag, er det ved disse borde, sammen med andre alkoholikere, jeg finder forståelsen af, hvad det er for en snigende, magtfuld, overrumplende og dødbringende sygdom, jeg lider af. Og uanset hvilke udfordringer, glæder, sorger eller hvad end jeg nu måtte føle behov for at få delt med andre alkoholikere, så er det ved mine møder, og gennem mødet med andre, jeg henter lige nøjagtig den medicin, jeg har behov for, for at kunne leve med min sygdom, og frem for alt finde glæden ved det ædru liv.

I dag har jeg livsglæde. I dag er angsten i mine øjne skiftet ud med en glød, en gnist, der indikerer, at jeg har appetit på livet. Jeg har fundet glæden ved det ædru liv, og uanset hvad jeg må møde af udfordringer, på den rejse jeg nu er påbegyndt, rejsen ind i et nyt liv, en ny verden, så skal jeg huske taknemmeligheden over det liv, jeg nu har fået.

---

For der er absolut intet, uanset hvor stor smerten end må være, der kan repareres ved hjælp af alkohol! Den kilde er brugt op for mit vedkommende. Til gengæld har jeg fået en ny kilde, ikke en kilde til det evige liv, men en kilde til det gode liv. Og den kilde udspringer i AA – hvis blot jeg har modet til at bruge den! Det er et handlingsprogram! Og for mit vedkommende betyder det, at jeg skal være så absolut ærlig, som jeg kan være, og at jeg har modet til at bruge programmet og åbne mig til møderne. For uanset hvad jeg tumler med af udfordringer, vil der altid være nogle, der har prøvet det samme eller noget tilsvarende – jeg skal blot have modet til at række hånden ud og spørge om hjælp!

Jeg fik hjælpen i AA, og jeg fik det for intet, og kun ved at give det videre, kan jeg beholde det, jeg har fået. Det tog mig lang tid at forstå denne sætning, men i dag forstår jeg den, og i dag forsøger jeg efter bedste evne at give det videre, så andre kan få den samme glæde af programmet, og af livet, som jeg har fået.

AA gav mig livet tilbage, gav mig håbet tilbage. Det bragte kærlighed tilbage i mit liv. Først og fremmest kærligheden til mig selv, det er det vigtigste for mig. For hvis ikke jeg kan elske mig selv, hvordan skal jeg så forvente det af andre?

I dag er jeg taknemmelig over, jeg blev mødt med kærlighed, omsorg, forståelse og tillid, for ellers tør jeg kun gisne om, hvor jeg havde været i dag.  
Det er, hvad AA betyder for mig!

Sune



# Velkommen til konvent i Aarhus 2011

Du inviteres til åbent og internationalt konvent  
den 19. til 21. august 2011

## Hovedspekere:

Chris & Myers fra Dallas Texas, kommer og deler deres  
erfaringer med os.

Med dansk oversætter.

Alle, som er interesseret i Anonyme Alkoholikers program til helbredelse,  
eller AA's 12-trins program til helbredelse er velkommen.

Sct. Annagade  
Sct. Annagade 38 - 40  
8000 Århus C  
Bygning D

Hold dig opdateret eller kom med spørgsmål på: [www.aacaa.dk](http://www.aacaa.dk)

*De bedste aa hilsner  
Konventgruppen Aarhus*

# Konventprogram



## **Fredag**

Dørene åbnes kl. 18-24.

indhold følger senere. Hold dig opdateret på vores hjemmeside:

[www.aaca.dk](http://www.aaca.dk)

## **Lørdag**

Dørene åbnes kl. 9. - 24.

## **Søndag**

Dørene åbnes kl. 9 - 14.

## **Konventet er gratis**

Der er mulighed for at købe kaffe, sodavand og te. Endvidere er der kage om eftermiddagen

## **Overnatningsmuligheder**

På stedet, kan vi tilbyde overnatning i gymnastiksalen for 50 kr. pr. nat.

**Bemærk:** Tilmeldingsfristen til overnatning på stedet er 1. juni og du tilmelder dig på vores hjemmeside: [www.aaca.dk](http://www.aaca.dk)

## **Mad**

Der er morgenmad til overnattende og andre interesserede tilmeldte.

Der er fælles spisning lørdag aften med cafe bagefter.

Tilmelding til spisning foregår på konventet.

Kom og vær med til at skabe et konvent med masser af helbredelse.  
Sammen kan vi så meget – alene så lidt.

# NORDISK LANDSMØDE I AARHUS 2011

23. til 25. september 2011

## Tilmelding og betaling

Tilmelding og betaling skal ske senest 1. september 2011  
Frokost-buffet lørdag og søndag: 100 dkk. pr. dag.  
Festmiddag lørdag aften: 300 dkk.  
Landsmødekrus med kaffe/te ad libitum dkk. 120,00  
Vand, sodavand, frugt, slik m.m. kan købes på stedet.

## Tilmelding

[www.aaregionmidt.dk/nlm2011](http://www.aaregionmidt.dk/nlm2011)

## Øvrig information

Se hjemmesiden med aktuelle informationer  
Tilmeldingsformular og mulighed for elektronisk tilmelding  
Aktuelt program - samt eventuelle programændringer  
Transport til mødet  
Overnatning  
Kontaktpersoner  
Andre informationer, herunder Links til relevante sider

## Kontakt

Karsten (+45 2868 8138) - Niels Otto (+45 8654 3613)  
[aalano2011@gmail.com](mailto:aalano2011@gmail.com)  
Nordisk Landsmøde 2011  
Kongshusvej 146  
DK 8300 Odder



---

## Hvordan gik Servicekonferencen 2011 så...

Jeg vil gerne starte med at sige tak til alle jer som lagde et stort stykke arbejde og tid i at få Servicekonferencen 2011 til at gå op i en højere enhed!

Jeg vil også sige tak for jeres tillid til at jeg kunne få lov til at tjene dette unikke fællesskab ved at være delegeret på service konferencen.

Det er svært for mig at gengive den stemning der er på en Servicekonference.

Det er ikke et AA møde... selvom konferencen er gennemsyret af AA's ånd...

Der diskuteres til tider heftigt... men med respekt og rummelighed...

Der søges med stor iver konsensus, hvor det er muligt... der er lydhørhed og forståelse...

Konferencen er et "beslutningsmøde", hvor vi som delegerede, AA grupperne, er med til at afstikke kursen for AA's udvikling i Danmark.

Tænk på at Servicekonferencen er AA's øverste myndighed... Det er beslutningerne på Servicekonferencen der fortæller hvad Hoved Service Rådet skal arbejde med.

Servicekonference formanden (Charlotte) sagde bl.a. i indledningen...

"Servicekonferencen er hele AA Danmarks **egentlige stemme og samvittighed**.

Det vil sige, at vi alle her på denne servicekonference skal tilstræbe, at de ændringer med videre, vi vedtager, er det, som Fællesskabet som helhed ønsker og som samtidig – under skyldig hensyntagen til Traditionerne og Koncepterne - er til gavn for Fællesskabet og dermed den lidende alkoholiker."

---

Var det så en god servicekonference? JA!

Jeg har ikke lavet "statistik" på afstemningen, men for langt de fleste beslutninger var der konsensus, eller i hvert fald tæt ved. Jeg oplevede et par heftige debatter undervejs, men i bedste AA ånd, var der altid fred og fordragelighed efterfølgende.

På næste Regionsmøde skal vi vælge de ledige pladser som delegerede og suppleanter (ingen observatører).

Når vi nu overvejer hvem i ønsker at pege på til de 2 delegeret poster og suppleanter til næste Servicekonference, så er det en god ting at huske på:

- Servicekonferencen er AA Danmarks "øverste myndighed"
- Som delegeret skal man forsøge at finde løsninger til fællesskabets bedste, ud fra egen samvittighed.
- Den delegerede skal rapportere Servicekonferencens konklusioner til din region, og derved videre til regionens grupper.
- I perioden mellem to servicekonferencer forventes det, at den delegerede aktivt og vedholdende forfølger de mål, som er hensigten med Servicekonferencens beslutninger.

Og et par forventninger som vi alle kan stille til en delegeret, taget fra vores håndbøger...

Som delegeret bør du samvittighedsfuldt forberede dig ved at:

- Være helt inde i AA's basislitteratur, som forefindes på dansk (Anonyme Alkoholikere, Tolv Trin og Tolv Traditioner, AA's Servicehåndbog) og naturligvis sætte dig ind i, hvad der måtte udkomme efterhånden.
- Studere Servicekonferencens program i lyset af din forståelse af AA principperne, og sørge for at være bekendt med programmets indhold.



- 
- Sætte dig ind i, hvorledes Servicekonferencen arbejder, og hvem de øvrige medlemmer er, ved for eksempel at tale om disse ting med et andet medlem, som er kendt med Servicekonferencens arrangement.
  - Tage til Servicekonferencen med fast overbevisning om, at du vil være der med det primære formål, at bringe budskabet videre til alkoholikeren, som stadig lider.
  - Diskutere programmet i din region, med din gruppe og med dine AA-venner, således at du kommer til Servicekonferencen godt forberedt omkring emnerne og klar til at diskutere disse og herved tilgodese hele Fællesskabet, regionen og gruppen med egne holdninger.

Og selvfølgelig deltager den delegerede aktivt i udarbejdelse og behandling af forslag, samt de forberedelser vi i regionen laver til Service konferencen...

Det har været utrolig spændende og givende at få lov til at være delegeret! Min periode er slut nu, men én ting er sikkert... hvis jeg kan få lov, og kan være brugbar, fortsætter jeg gerne med service. Fællesskabets ve og vel er vigtigt for mig.

Ønsker jer alle en god og velsignet sommer.  
Knus Kaj C

---

**SAVE THE DATE!**



**11.-13. NOVEMBER**

**5th annual**

# **PRIMARY PURPOSE OSLO CONVENTION**

**MAIN SPEAKER: CLANCY I.  
Pacific Group, Los Angeles**

Speakers - meetings - party - sobriety countdown - early bird meeting - workshop

**Oslo, Norway. 11.-13. November 2011**

More information to follow...  
[www.primarypurpose.no](http://www.primarypurpose.no)



---

## Siden ”sidst”

**Husk bladet er gratis** og må tages med hjem af de der har lyst. Vi opfordrer mødeledere til at gøre opmærksom på dette og dele bladet ud på mødebordet inden mødet.

**SYD’eren** kan også hentes på regionens hjemmeside. Linket er: <http://www.aa-syd.dk>



Jeg vil ønske alle AA'ere og deres familier en rigtig god sommer. Næste blad kommer i september.

Mange varme hilsner  
Jens Tlf.: 24 61 14 94  
[syderen@aa-syd.dk](mailto:syderen@aa-syd.dk)

***I SYD’eren deler vi erfaringer, styrke og håb  
– ikke aggressioner***

# Formålserklæringen

Anonyme Alkoholikere er et fællesskab af mænd og kvinder, der deler erfaring, styrke og håb for at kunne løse deres fælles problem og derigennem hjælpe andre til at komme sig af alkoholisme.

Det eneste, der kræves for at blive medlem, er et ønske om at holde op med at drikke.

Der betales intet kontingent. AA klarer sig selv økonomisk gennem egne frivillige bidrag.

AA er ikke tilknyttet nogen sekt, trosretning, organisation, institution eller nogen form for politik.

AA tager ikke stilling til stridsspørgsmål og vil hverken støtte eller bekæmpe nogen som helst sag.

Vort hovedformål er at forblive ædru og hjælpe andre alkoholikere at opnå ædruelighed