

# ***SYD'eren***

## ***September 2011***



***Gruppernes eget blad  
...tag det med hjem...***



---

# AA 's VAGT-TELFON: 70 10 12 24

Web: [www.anonyme-alkoholikere.dk](http://www.anonyme-alkoholikere.dk)

E-mail: [aa@anonyme-alkoholikere.dk](mailto:aa@anonyme-alkoholikere.dk)

---

## AA Region SYD: Fyn, Syd – og Sønderjylland

Formand	Carl Martin, (Fanø)	2335 8354	<a href="mailto:carl.martin@fanonet.dk">carl.martin@fanonet.dk</a>
Næstformand	Kaj C (Gråsten)	2425 1972	<a href="mailto:kaj@wbiz.dk">kaj@wbiz.dk</a>
Kasserer	Poul N (Odense)	6145 5326	<a href="mailto:poul.nordby@gmail.com">poul.nordby@gmail.com</a>
Sekretær	Tove (Aabenraa)	6128 3853	<a href="mailto:habasut@mail.dk">habasut@mail.dk</a>
Informations udv.	Henrik N (Hadersl.)	2335 1644	<a href="mailto:henriknissen80@gmail.com">henriknissen80@gmail.com</a>
Telefonvagt udv.	Inge V (Fåborg)	6261 5268	<a href="mailto:Inge.Virklund@gmail.com">Inge.Virklund@gmail.com</a>
Redaktør	Jens (Ribe)	2461 1494	<a href="mailto:syderen@aa-syd.dk">syderen@aa-syd.dk</a>
Webmaster	Peter (Søndersø)	4092 1484	<a href="mailto:webmaster@aa-syd.dk">webmaster@aa-syd.dk</a>

### Næste Regionsmøde:

**Søndag den 20. november 2011, kl. 11.00 – 15.00,  
Nicolaihuset, Sct. Nicolai Gade 21, 6200 Aabenraa.**

### Andre aktiviteter:

**Se AA Danmarks hjemmeside og region Syds hjemmeside under aktiviteter.**

**Regionens post:** Region SYD – Fyn, Syd – og Sønderjylland  
c/o Anonyme Alkoholikere  
Thorsgade 59, 3. t.v.  
2200 København N

**Hattepenge til regionen:** Postgirokonto nr. 081 – 0576  
Danske Bank (netbank):  
Reg.nr.: 1551, konto nr.: 0810576

**Regionens e-mail:** [region\\_syd@anonyme-alkoholikere.dk](mailto:region_syd@anonyme-alkoholikere.dk)  
**Hjemmeside:** <http://www.aa-syd.dk>

---

## Formandens side

”Gør dig umage med dit liv – du får sandsynligvis kun det ene”. Denne overskrift faldt jeg tilfældigt over i en avis forleden, og ordlyden forfølger mig med jævne mellemrum.

Så enkelt kan det siges og meget rammende, men det er vel det, vi efter bedste evne forsøger på, nu hvor vi er blevet ædru. Det er hvad jeg oplever, når vi på et regionsmøde i Christiansfeld for kort tid siden bruger en søndag, på at blive bedre til at hjælpe den lidende alkoholiker.

Vi har fået det overskud, så vi kan gøre os umage, og det er fantastisk at være med til, at vi gør det i fællesskab.

Jeg oplever, at vi AA'ere overalt i region SYD gør, hvad vi kan for at stille vores hjælp til rådighed, når nogen ønsker hjælp. Derfor piner det mig, at det er så svært at opretholde AA grupper på de mindre øer, når der til stadighed oprettes nye grupper andre steder i regionen.

Hvorfor det er sådan, kan vi kun gisne om, og i øvrigt konstatere, at AA er for dem der ønsker hjælp, og at mange af dem der trænger, har svært ved at forstå det.

Da vi selv var aktive, brugte vi jo også al vores energi på at drikke. Vi ved jo godt hvad det drejer sig om!

Fanø i september 2011  
Carl Martin

---

## Referat fra Regionsmødet i Christiansfeld Søndag den 4. september 2011.

### ”Ouverture”

#### 1. Velkommen.

Velkomst ved Irma, Christiansfeld.

#### 2. Godkendelse af dagsorden.

Dagsorden godkendt.

#### 3. Valg af ordstyrer/mødeleder.

Sune blev valgt som mødeleder/ordstyrer.

#### 4. Godkendelse af referatet fra regionsmødet i Sønderød den 29. maj 2011.

Referat fra sidst blev godkendt.

#### 5. Præsentationsrunde, deltagerliste.

Anette	Fredericia	Grupperepræsentant Næstformand,
Arne	Ærø	informationsudvalget
Carl Martin	Fanø	Formand
Eia	Fredericia, tirsdag	Grupperepræsentant
Gert	Kolding, torsdag	
Gorm	Kolding, torsdag	Grupperepræsentant
Grete	Vojens, tirsdag	
Hans R.	Kolding, søndag	Grupperepræsentant Formand,
Henrik R.	Fredericia	informationsudvalget Tlf. vagtudvalgsformand/ Gr. repræsentant
Inge V.	Fåborg	
Irma	Christiansfeld	
Jack	Fredericia, tirsdag	Suppleant
Janni	Aabenraa, onsdag	Grupperepræsentant
Jim	Christiansfeld	
Kirsten	Kolding, fredag	Grupperepræsentant
Lise	Fanø	

---

Mogens	Vojens, lørdag	Grupperepræsentant
Mona	Vojens	
Ove M.	Odense, mandag	Grupperepræsentant
Peter R.	Søndersø	Webmaster
Poul N.	Odense, søndag	Kasserer
Randi	Haderslev	Observatør
Sune	Haderslev, torsdag	Grupperepræsentant
Svend	Varde	Grupperepræsentant
Søren V.	Odense	Grupperepræsentant
Thomas	Fredericia, tirsdag	
Tove N.	Gråsten	Sekretær
Villy	Odense, torsdag	Grupperepræsentant

### **Afbud:**

Jens, Ribe. Tenna, Kolding. Kaj C., Gråsten. Kaj B., Gråsten. Erik, Esbjerg. Bjarne T., Odense. Poul L., Odense.

### **Nyt fra grupperne**

Fanø: Der afholdes sundhedsuge på Fanø, hvor AA deltager med en stand.

Ærø ser sig nødsaget til at lukke gruppen, der er ingen deltagere. Gorm, Kolding introducerer ny bog "AA bliver voksen".

Hans, Kolding: Gruppen flytter til Kolding selvhjælp, Slotsgade 22.

Kirsten, Kolding: Trofast medlem af gruppen, Villy, er på sygehus.

Det påvirker gruppen meget.

Steffan, Kolding, Unge gruppen: Mangler deltagere, opfordrer unge at møde op, ellers ser gruppen sig nødsaget til at lukke.

Peter, Søndersø: Gruppen vokser – viser at der også er behov for grupper i ydreregionen.

### **Servicearbejde**

#### **6. Anmeldelse af servicehåndbogen ved Sune.**

Tungt stof og betegner bogen som opslagsbog. Fremhæver Bill W. Beskrivelse af "ledelse" sidst i bogen, og at det kræver en længere ærduelighed inden man beslutter sig for servicearbejde. En stor tak til Sune for hans interesse og gode fremlæggelse!

---

## **7. Anmeldelse af strukturhåndbogen ved Randi.**

Gode oplysninger om hvad der kræves på de forskellige poster, her er der nævnt hvor lang ædruelighed der kræves inden man melder sig og hvordan rotationerne foregår. En stor tak til Randi for hendes interesse og gode fremlæggelse!

## **8. Servicekonferencen 2012.**

På mødet blev der arbejdet i grupper med forslag og emner til workshops til servicekonferencen 2012, indenfor emnerne: Medier, service, visioner og økonomi.

- Medier: Workshop, box 334 genbehandles på næste servicekonference.
- Udarbejde retningslinjer/ struktur for intergrupper.
- Visioner: Workshop: samarbejde med fagfolk udenfor AA.  
Workshop: Hvordan tager vi imod nykommere i grupperne?  
Service: Ingen forslag til behandling.
- Økonomi: Forslag om at donationer til AA bliver forhøjet til 50.000. kr.

Det blev vedtaget at regionsrådet arbejder videre med forslagene og beslutter hvad der skal med på servicekonferencen og hvad der skal arbejdes med på regionsplan.

## **Regionsstatus, udvalg og HSR**

### **9. Region SYD og HSR, beretning ved formanden, Carl Martin Fanø.**

Der holdes ikke flere seminarer i år, men igen til foråret. Langelandsmødet er lukket.

Det er vedtaget at observatører ikke længere skal deltage på servicekonferencen.

Der undersøges om regionerne er indstillet på eller kan stille med 2 H.S.R. repræsentanter.

### **10. Økonomi ved kasser Poul N. Odense**

Beholdning ved regionsmødet 29.05.11:	kr. 32.281,95.
Mødet vedtog at overføre til HSK:	kr. 28.000,00.
Beholdning efter regionsmøde 29.05.11:	kr. 4.281,95.

---

Hattepenge ind 29.05.11 til 31.08.11	kr. 39.630,00
Transport	kr. 989,00
Syderen januar og juni 2011	kr. 8.339,75
Gebyrer bank	kr. 100,00
Sum kr. 43.911,95 minus kr. 9.428,75	
Beholdning pr. 31.08.11	kr. 34.483,20

Der blev vedtaget at overføre kr. 30.000 til HSK.  
Regionen har i alt overført kr. 108.000 efter 3. regionsmøde 2011,  
at sammenligne med overførslen 2010 på kr. 74.000!!

### **11. Telefonvagtsudvalget ved Inge V**

Telefonudvalget afventer møde i økonomiudvalget den 13. september og efterfølgende møde i HSR den 8. oktober vedrørende overgang til mobiltelefoni. En del vagter er ubesatte, men passes af afløsere og faste vagter. Der er folk på spring med mobiltelefoner.

### **12. Informationsudvalg ved Henrik**

Der er lavet et udkast til pjece til læger. L.I.V. laver selv det afsluttende til pjecen. Der vil blive indkaldt til informationsmøde i slutningen af september måned. Gorm oplyser at den norske pjece vil kunne bruges med en oversættelse.

### **13. Webansvarlig ved Peter R.**

Jens og Peter arbejder sammen om oplæg til såvel "syderen" som Websiden. Efterlyser emner til indlæg.

### **14. SYDeren ved Jens.**

Syderen efterlyser også emner. Deadline 3 uger fra d.d.

### **15. Eventuelt:**

Carl. M. takker alle for deltagelse og interesse. En særlig tak til Randi og Sune og "værtsgruppen" for et flot traktement.

**Næste møde:** Den 20.11.11. Aabenraa foreslås.

Referent: Tove, sekretær

---

# **AA og Al-Anon, Aabenraa**

## **Unge fortæller om, hvordan alkohol har påvirket deres liv.**

**I forbindelse med uge 40 inviterer Anonyme Alkoholikere og Al-Anon i Aabenraa til et åbent fællesmøde fredag den 7. oktober 2011 kl. 20.00 i Nicolaihuset, Sct. Nicolai Gade 21, Aabenraa. Invitationen gælder alle interesserede.**

### **Afhængig af alkohol.**

Mødet er et "åbent speakermøde" hvor en ung ædru alkoholiker vil stå frem og fortælle sin historie, der også er en fortælling om vejen ud af afhængigheden.

Endvidere vil et barn af en alkoholiker fortælle om hvordan hendes liv har været påvirket af at leve sammen med en aktiv alkoholiker, og om hvordan hun fik hjælp.

Der er gratis adgang.



---

## Mødeliste

Møderne i denne liste er, hvis ikke andet er angivet, LUKKEDE møder for alkoholikere eller mennesker med alkoholproblemer.

Alle møder varer en time, hvis ikke andet er angivet.

Teksten ÅBENT under de enkelte grupper angiver, at alle (også ikke alkoholikere) er velkomne på det angivne tidspunkt.

(#) Krim = Aftale med kriminalforsorgen;  
Alle alkoholikere er velkomne.



(&) = Adgang med kørestol.

### OBS!

Se altid mødelisten på AA's hjemmeside. Denne er altid opdateret med ændringer af mødetid, mødested, nye møder eller lukning af møder.

---

## Syddjylland

### **Aabenraa Nicolaihuset, Sct. Nicolai Gade 21**

Ons. 16:00 & At Leve Ædru, Efter behov ÅBENT

Fre. 20:00-21:30 & # Trin og Traditioner, 1. fre. i jan-apr-juli-okt  
ÅBENT

### **Bramming - Konfirmandstuen i præstegården, Nørregade 52 B**

Ons. 19:00 # Fast emne læsning af Til daglig eftertanke, 1. ons. i  
md. ÅBENT

### **Christiansfeld - Tyrstrup Degneskole, Gammel Kongevej 9**

Ons. 17:00 # Brug dør i nord gavl. Til daglig eftertanke

### **Esbjerg - Treenighedskirken, Grådybet 23**

Søn. 19:00 #

### **Esbjerg - Ved Boldesagerskolen, Nørrebrogade 102, st.**

Man. 19:00 # Trin & Traditioner, 1. man. i md. ÅBENT

Tir. 19:00

Ons. 18:30

Fre. 15:30 Fyraftensmøde

Fre. 22:00 Mødedag 1. fre. i md. - Lysmøde, kom til at tro

Lør. 11:00 Nykommermøde

### **Esbjerg N - Gjesing Kirke, gitterport på vestside., Ulvevej 110**

Tor. 19:30 #

### **Fanø - Sundhedshuset, Vestervejen 1**

Tor. 19:30 #

### **Fredericia - Hannerup Kirke, Prangervej 114**

Man. 18:30 & # Emnemøde

### **Fredericia Kirkens Korshærs varmestue, Danmarksgade 79**

Tir. 19:30 & # A Vision For You. Døren åbnes 1 time før, Alle

ÅBENT

---

**Fredericia - Madstedet, Købmagergade 69 st. th.**

Tor. 18:30 # Trin og Traditioner, 5. tor. i md. ÅBENT

Lør. 14:00 #, 5. lør. i md. ÅBENT

**Fredericia - Vindmøllen, Vendersgade 63, 1. sal**

Man. 19:30 # Store Bog, traditioner sidste man. i md., annonceres i dagspressen ÅBENT

Ons. 19:00 Håb optimisme forandring og deling af Til daglig eftertanke, Sidste ons. i md. (speak) ½ time ekstra ÅBENT

Lør. 20:00 11. trin, lysmøde, Alle ÅBENT

**Gråsten - Banegården, indgang fra perronen, Stationsbygningen, Kongevej 73**

Tir. 19:00 & Store Bog, Efter behov ÅBENT

**Haderslev - Sognehuset, indgang fra siden, Storegade 93**

Man. 19:30-21:00 & # Store Bog + emne. Efter behov ÅBENT

Tor. 19:30-21:00 & # Trin og Traditioner. Efter behov og annoncering ÅBENT

**Kolding - Brændkjær Kirke, Agtrupvej 114**

Man. 19:30-21:00 & # Emnemøde

**Kolding - Det Sociale Døgncenter Overmarksgården, Dyrehavevej 175**

Tor. 19:30-20:45 # Store Bog. Alle ÅBENT

**Kolding Selvhjælp og FrivilligCenter (1. sal), Slotsgade 22**

Fre. 20:00 Unge møde

Lør. 13:00 Nykommer- og temamøde

**Kolding - Sct. Jørgens Gård, Hospitalsgade 4**

Man. 12:00 & # Emnemøde

Tir. 19:30 & # Lokale 1, Som Bill ser det, 1. tirs. i feb-maj-aug-nov ÅBENT

Ons. 12:00 & # Lokale 2, Emnemøde

Ons. 19:30-21:00 & # 12 + 12

Fre. 16:30 & # Bagdør, Fyraftensmøde

---

Lør. 22:00 Bagdør, Lysmøde  
Søn. 16:00 & # Bagdør, At Leve Ædru, Sidste  
søn. i januar ÅBENT

**Ribe - Sct. Catharinæ Kirke/Ribe Kloster, Sct. Catharinæ  
Plads 1**

Tir. 19:00 #  
Tor. 19:00 #, 1. tor. i md., 19.00 - 20.30 ÅBENT  
Lør. 11:00, 1. lør. i md. ÅBENT

**Sønderborg – Plejehjemmet, Damgade 5**

Tir. 20:00 & # 1. tir. i mdr. 3+6+9+12 ÅBENT  
Tor. 19:00 & Store Bog m.m. , 1. tor. i lige md. ÅBENT

**Tønder - Tønder Medborgerhus, Østergade 63**

Man. 19:00 Trin og Traditioner, 1. man. i feb-maj-aug-nov, speak  
19.00-20.30 ÅBENT  
Tor. 19:00 Store Bog / Trin og Traditioner

**Vamdrup - Cafe Mødestedet, Jernbanegade 3**

Fre. 19:00

**Varde - Indgang i Fiskergade, Storegade 25**

Søn. 19:00 &

**Vejen - Huset, Østergade 2**

Tir. 19:30 & # Emnemøde  
Tor. 19:00 & #

**Vojens - Sognegården, Østerled 4**

Tirs. 19:30-21:00 # Trinmøde  
Fre. 16:30 #

**Vojens – Ungdomsskolen, Danmarksgade 8 B**

Lør. 13:00 # Til daglig eftertanke, 3. lør. i md. ÅBENT  
Søn. 16:00 & # Store Bog

---

## Fyn, Langeland og Ærø

### **Ærø / Marstal - Huset, Tordenskjoldsgade 20**

Ons. 19:00 &, 1 ons. i md. ÅBENT

### **Ærø / Ærøskøbing - Ærøskøbing Kirke, Kirkestræde**

Man. 19:00 &

### **Assens - Sundhedscentret, Odensevej 29 C**

Tor. 19:30-20:45 & #, Sidste tor. i feb-maj-aug-nov ÅBENT

### **Brenderup Fyn - Konfirmandstuen v/præstegården, Bubbelvej 79**

Tor. 19:00 & #

Tir. 19:30-21:00 & #, 2. tir. i jan-apr-juli-okt ÅBENT

Fre. 16:00 & # Fyraftensmøde

Søn. 19:30-20:45 & #

### **Nyborg - Aktivitetscenter, Kongens Bastionsvej 2**

Tir. 19:00, Sidste tir. i ulige md. ÅBENT

### **Odense C - AA's nye lokale, Hunderupvej 45**

Man. 17:00 & # Til Daglig Eftertanke, 3. man. i md. ÅBENT

Tir. 17:30 & # Mandemøde, ej restriktivt, 1. tir. i md. ÅBENT

Tir. 19:30 Islandsk, alle ÅBENT

Ons. 17:30 & # Nykommermøde

Tor. 11:00-12:10 & Tringruppe

Tor. 17:00 & # Store Bog, Alle ÅBENT

Tor. 18:30 & Åben information om AA af en mandlig og kvindelig AA'er, Alle ÅBENT

Fre. 14:00 & # Emne m/indleder, 3. fre. i md. ÅBENT

Fre. 19:00 & # Kom til at tro, sidste fre. i md. ÅBENT

Lør. 13:00 & # Trin/Store Bog, Alle ÅBENT

Lør. 19:30 & # Åndelighed, indleder om åndelighed ved hvert møde, Alle ÅBENT

Søn. 14:00 & Trin, St. Bog - 1. søn. i md. Traditioner

---

**Odense C - Ansgargården, Sdr. Boulevard 1**

Fre. 17:00 &# Min ædru uge

**Odense C - Indg. i Møllestræde, Klosterbakken 11**

Tor. 19:00 # Trin og traditioner, Sidste tor. i md. ÅBENT

**Odense C - Odense Domkirke, Klosterbakken 2**

Tir. 19:00 # Store Bog

**Odense C - Skt. Hans Kirkekontor, Skt. Hans Plads 1**

Ons. 19:00 # 12 trin og 12 traditioner, Sidste ons. i lige mdr.

ÅBENT

Søn. 19:00 # Tringruppe, Sidste søn. i md. ÅBENT

**Odense M - Thomas Kingos Kirke, Bülowvej 9-11**

Man. 19:00 & #, 1. man. i md. ÅBENT

**Ringe - Selvhjælp på Midtfyn, Østre Ringvej 39**

Søn. 13:00 1. søn. i md. Tinmøde eft. St. Bog, v/Besøg af nye

ÅBENT

**Svendborg - Fredens Kirke sognehuset, Glarmestervej 8**

Man. 19:00 & #, 2. man. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

**Svendborg - Katolsk kirke, Havnegade 1**

Lør. 13:00 #, 4. lør. i md. (1 time 15 min.) + uge 40 ÅBENT

**Svendborg - Konfirmandstuen v/Skt. Jørgens Kirke,  
Brydegårdsvej 15**

Fre. 19:00 Emnegruppe, 3. fre. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

**Svendborg - Kontakt mellem mennesker, Toldbodvej 5**

Ons. 19:00 # Store Bog, 2. ons. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

Søn. 14:00 # Kvindemøde ej restriktiv, 1. søn i md. + uge 40

ÅBENT

---

**Svendborg - Menighedshuset, Frue Kirkestræde 4**  
Man. 10:00, Sidste man. i md. ÅBENT

**Svendborg - Sct. Nicolai kirkestræde 3**  
Tir. 18:30, 1. tir. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

**Svendborg - Varmestuen, Ørkildsgade 27 1. sal**  
Tor. 19:00 Mandegruppe, ej restriktiv

**Søndersø - Borgerhuset, Dallundvej 20**  
Tir. 19:00, 1. tir. i md. ÅBENT

**Møder på Internettet:**

<http://www.daaint.dk> <http://www.daaint.dk>



---

## Næste regionsmøde i SYD

**Søndag den 20. november 2011, kl. 11.00 – 15.00**  
**Nicolaihuset, Sct. Nicolai Gade 21, 6200 Aabenraa**

### **Foreløbig dagsorden:**

Se den endelige dagsorden på regionens hjemmeside før mødet.

### **Ouverture.**

1. Velkomst ved en repræsentant fra værtsgruppen.
2. Godkendelse af dagsorden, ved formanden
3. Valg af ordstyrer/mødeleder
4. Godkendelse af referat fra mødet i Christiansfeld den 4. sept. 2011
5. Præsentation hvor du fortæller om dig selv, sidste nyt fra din hjemmegruppe, og hvorfor du er her.  
Du har ordet, brug det, det er ikke godt at vide hvornår du får det igen.

### **Servicearbejde.**

6. Region SYD, HovedServiceRådet og Servicekonferencen 2012, beretning ved formanden, Carl Martin Fanø
7. Økonomi, beretning ved kasserer Poul N. Odense
8. Telefon- og emailudvalget, beretning ved Inge V. Fåborg
9. Informationsudvalget, beretning ved Henrik N. Haderslev
10. Webansvarlig, indlæg fra Peter R. Søndersø
11. SYD´eren, indlæg ved Jens, Ribe

***Frokostpause***



---

## **Dialog Café**

- Hvordan sikrer vi at det sociale miljø er venligt og imødekommende inden AA møderne starter? At ingen får lov til at stå og føle sig fremmed og alene.
- Hvordan gennemføres, og hvad indeholder det ideelle AA møde, og må der ske fornyelse hos grupperne?
- Intergrupper og deres struktur i region SYD. Virker de efter hensigten? Bør der laves retningslinier?
- Hvilke aktiviteter kunne vi ønske os i region SYD?

12. Hvor afholdes næste møde?

13. Eventuelt

## ***Regionsrådet.***



## **Regionsmøder i 2012.**

- Søndag den 4. marts
- Søndag den 3. juni
- Søndag den 2. september
- Søndag den 18. november

---

## Arbejdet med Forslag og workshops til Servicekonference 2012 på regionsmødet den 4. september 2011 i Christiansfeld.

Optakt til dagsordenens punkt 8 på regionsmødet den 4. september 2011 i Christiansfeld, hvor der skal arbejdes med forslag og emner til workshops til Servicekonferencen 2012

Herunder ses en præsentation af region SYD's valgte delegerede, der skal deltage i Servicekonferencen 2012.

Navn	Delegeret	Komite	By
Hans R.	3. år	Medier	6000 Kolding
Peter R.	2. år	Medier	5471 Søndersø
Tove N.	3. år	Service	6200 Aabenraa
Jane L.	2. år	Service	6000 Kolding
NN	1. år	Service	
Gorm T.	4. år	Visioner	6000 Kolding
Mogens F.	3. år	Visioner	6500 Vojens
Steffan G	2. år	Visioner	6500 Vojens
Ove M.	3. år	Økonomi	5000 Odense C
NN	1. år	Økonomi	

På regionsmødet søndag den 4. marts 2012 skal vi vælge 2 første års delegerede og 4-5 suppleanter, der kan træde til med kort varsel, hvis der sker forfald blandt de delegerede.

---

## **På regionsmødet den 4. september i Christiansfeld gjorde vi følgende:**

Vi arbejdede i grupper med at formulere forslag og emner til workshops indenfor nedenstående 4 temaer:

- Medier
- Service
- Visioner
- Økonomi

## **Efter arbejdet i grupper og behandling i regionsrådet er der besluttet følgende:**

- **Medier**

### **Box 334:**

På Servicekonferencen i 2011 blev workshop 2, der omhandler vores medlemsblad Box 334, ikke behandlet p. gr. a. tidnød. Servicekonferenceformand Allan N skriver i mail af 8. august 2011, at hvis vi ønsker emnet genoptaget, bedes vi genfremsætte det.

Gruppen der arbejdede med medier synes vi skal genfremsende workshoppen.

Regionsrådet er enig heri, og foranlediger at det sker.

### **Intergrupper:**

Gruppen der arbejder med medier ønsker at lave en workshop om intergrupper og deres struktur.

Regionsrådet ønsker at behandle emnet regionalt inden der tages stilling til, om det er et emne der har interesse for en servicekonference.

Emnet Intergrupper vil blive behandlet i en Dialog Café på næste regionsmøde den 20. november 2011.

---

- **Service**

Gruppen ønsker ikke at fremsætte forslag eller emner til workshops.

- **Visioner**

**Samarbejde med fagfolk:**

Gruppen foreslår, at vi fremsender en workshop om emnet: Samarbejde med læger og sygeplejersker.

Regionsrådet ønsker at LIV(Landsdækkende InformationsudValg) tager sig af denne problematik. Emnet er for omfattende til et tema på en Servicekonference.

Regionsrådet sørger for, at LIV er bekendt med vores holdning.

**Nykommere:**

Gruppen foreslår en workshop om emnet: Hvordan modtager vi gæster/nykommere i grupperne.

Regionsrådet ønsker at behandle emnet regionalt inden der tages stilling til, om det egner sig til en servicekonference.

Emnet vil blive behandlet i en Dialog Café på næste regionsmøde den 20. november 2011.

- **Økonomi**

Gruppen foreslog, at beløbsgrænsen for donationer skal hæves til kr. 50.000,-.

Det har efterfølgende vist sig, at et sådan forslag blev stillet på SK 2011 og vedtaget

Der fremsendes derfor ingen forslag eller emner til workshops.

***Regionsrådet***

---

## AA – her er der plads til mig!

Jeg er ret ny i AA-fællesskabet, men det er helt sikkert her, jeg føler mig mest hjemme. Det er her, jeg har fået større tillid til mig selv. Det er også her, der bliver udvist tillid til mig!

Med ca. 1/2 års ædruelighed blev jeg bedt om at hjælpe til et regionsmøde, og jeg takkede med glæde ja. Jeg var ikke med til selve mødet, men det havde fanget min interesse alligevel. Derfor var det ganske naturligt for mig at tage med til regionsmøde i Søndersø d. 29. maj, for lige at se hvad der sker på sådan et møde. Det var spændende og meget lærerigt, så da muligheden for at være med til at arrangere det næste møde i Christiansfeld d. 4. september, slog jeg hurtigt til.

Inden regionsmødet i Christiansfeld afholdt regionsrådet et møde, hvor jeg og en anden AA'er var inviteret til at deltage. Det var lidt af en overraskelse, men det skulle vise sig, der var en mening med det. Vi blev bedt om at anmelde Servicehåndbogen og Strukturhåndbogen. Min første tanke var, "Det kan jeg da ikke, jeg har da ikke noget at byde ind med". Min næste tanke var, "Jo, det kan jeg godt, der er nogen, der mener, jeg har noget at byde ind med, og har tillid til, jeg kan klare opgaven, ellers var jeg ikke blevet spurgt". Så jeg påtog mig at anmelde Strukturhåndbogen, da det var den, der var tyndest!

Det er noget tungt at læse Strukturhåndbogen fra start til slut, og mange ting er svære at finde rundt i, men den er rigtig god som værktøj til at slå op i. Uanset hvilke evner jeg besidder, er det muligt at finde ud af, hvor der er plads til mig i service-sammenhæng.

---

Det var ikke uden nervøsitet, jeg sad ved bordet, inden jeg skulle fremlægge - jeg vil jo gerne gøre det perfekt! Jeg synes da også selv, det var lidt rodet, og lød helt forkert, det der kom ud af min mund, men det blev godt modtaget, og jeg er stolt over, at jeg trods alt sad og talte til så stor en forsamling uden at blive helt mundlam. Så alt i alt var det en rigtig god og lærerig oplevelse, og jeg er taknemmelig for, jeg havde modet til at sige: " Ja, tak!" til opgaven.

Jeg er i dag utrolig taknemmelig for, at jeg tog mod til at ændre mit liv og den vej rundt lærte AA at kende. Det har givet mig livsglæde og gnist i øjnene, så uden AA er det ikke godt at vide, hvor jeg havde været i dag. AA er blevet en del af mit liv - en del af mig.

Randi

---

## Siden ”sidst”

**Husk bladet er gratis** og må tages med hjem af de der har lyst. Vi opfordrer mødeledere til at gøre opmærksom på dette og dele bladet ud på mødebordet inden mødet.

**SYD’eren** kan også hentes på regionens hjemmeside. Linket er: <http://www.aa-syd.dk>



Jeg vil ønske alle AA'ere og deres familier et rigtig godt efterår. Næste blad kommer i september.

Mange varme hilsner  
Jens Tlf.: 24 61 14 94  
[syderen@aa-syd.dk](mailto:syderen@aa-syd.dk)

***I SYD’eren deler vi erfaringer, styrke og håb  
– ikke aggressioner***

# Formålsklæringen

Anonyme Alkoholikere er et fællesskab af mænd og kvinder, der deler erfaring, styrke og håb for at kunne løse deres fælles problem og derigennem hjælpe andre til at komme sig af alkoholisme.

Det eneste, der kræves for at blive medlem, er et ønske om at holde op med at drikke.

Der betales intet kontingent. AA klarer sig selv økonomisk gennem egne frivillige bidrag.

AA er ikke tilknyttet nogen sekt, trosretning, organisation, institution eller nogen form for politik.

AA tager ikke stilling til stridsspørgsmål og vil hverken støtte eller bekæmpe nogen som helst sag.

Vort hovedformål er at forblive ædru og hjælpe andre alkoholikere at opnå ædruelighed