

SYD'eren

Marts 2012



Gruppernes eget blad
...tag det med hjem...



AA 's VAGT-TELFON: 70 10 12 24

Web: www.anonyme-alkoholikere.dk

E-mail: aa@anonyme-alkoholikere.dk

AA Region SYD: Fyn, Syd – og Sønderjylland

Formand	Carl Martin, (Fanø)	2335 8354	carl.martin@fanonet.dk
Næstformand	Kaj C (Gråsten)	2425 1972	kaj@wbiz.dk
Kasserer	Poul N (Odense)	6145 5326	poul.nordby@gmail.com
Sekretær	Tove (Aabenraa)	6128 3853	habasut@mail.dk
Informations udv.	Henrik N (Hadersl.)	2335 1644	henriknissen80@gmail.com
Telefonvagt udv.	Inge V (Fåborg)	6261 5268	Inge.Virklund@gmail.com
Redaktør	Jens (Ribe)	2461 1494	syderen@aa-syd.dk
Webmaster	Peter (Søndersø)	4092 1484	webmaster@aa-syd.dk

Næste Regionsmøde:

**Søndag den 17. juni 2012, kl. 11.00 - 15.00 i Sundheds-
huset 10, Vestervejen 1, Nordby, 6720 Fanø**

Andre aktiviteter:

Se AA Danmarks hjemmeside og region Syds hjemmeside under aktiviteter.

Regionens post: Region SYD – Fyn, Syd – og Sønderjylland
c/o Anonyme Alkoholikere
Thorsgade 59, 3. t.v.
2200 København N

Hattepenge til regionen: Postgirokonto nr. 081 – 0576
Danske Bank (netbank):
Reg.nr.: 1551, konto nr.: 0810576

Regionens e-mail: region_syd@anonyme-alkoholikere.dk
Hjemmeside: <http://www.aa-syd.dk>

Formandens side

Servicearbejdet i region SYD ligger aldrig stille. I januar var mange samlet i Vojens hvor vi fik etableret en styregruppe, som arbejder på livet løs med at planlægge AA's Landsmøde 2012. Den 4. marts afholdtes årets første regionsmøde i Fredericia.

Det er en fornøjelse at lave servicearbejde, når så mange vil mødes og være med til at udføre et stykke arbejde. Det er imidlertid ingen selvfølge, og jeg er meget taknemlig for, at der i region SYD er tradition for at vi hjælper hinanden, og derved den lidende alkoholiker.

På regionsmødet i Fredericia gennemgik vi listen over serviceposter, (se listen andet sted i bladet) og kunne bl.a. konstatere at vi har 14 poster der er besat af medlemmer fra region SYD.

Der er en regel i AA som siger, at man efter 4 år på en servicepost roterer ud og en ny indtræder. Til besættelse af serviceposter i regionen tilstræbes 3 års kontinuerlig ædruelighed.

Der sker en del rotation indenfor det næste års tid, hvorfor vi får brug alle skønne kræfter til at fortsætte servicearbejdet i region SYD.

Allerede på næsten regionsmøde i juni på Fanø skal der vælges ny formand for informationsudvalget, idet Henrik R roterer ud. Den der bliver valgt, er også region SYD's repræsentant i det Landsdækkende Informationsudvalg (LIV).

Har du erfaring med informationsarbejde, dine meningers mod, din egen sunde dømmekraft og mod til at give udtryk for den, så er det måske lige en post for dig? Kom til næste regionsmøde, og lad os se hvad der så sker!

Fanø i marts 2012
Carl Martin

AA serviceposter i Region SYD:

Funktion:	AA'er:	Valgt:	Nyvalg skal finde sted:
Formand	Carl Martin	Feb. 2009	Feb. 2013
HSR-repræsentant (HSR-repræsentanten fortsætter til SK 2013 er overstået)	Carl Martin	Feb. 2009	Feb. 2013
Stedfortræder HSR	Poul N.	Juni 2009	Juni 2013
Næstformand	Kaj C.	Feb. 2009	Feb. 2013
Kasserer	Poul N.	Juni 2010	Juni 2014
Sekretær	Tove N.	Feb. 2011	Feb. 2015
LIV-repræsentant	Henrik N.	Maj 2008	Maj 2012
Stedfortræder LIV	Arne J.	Aug. 2008	Aug. 2012
Tlf. og e-mail udv.	Inge V.	Nov. 2008	Nov. 2012
Stedfortræder -"-	Janni P.	Nov. 2011	Nov. 2015
Redakt. SYD'eren	Jens	Juni 2010	Juni 2014
Webmaster	Peter R.	Sept. 2010	Sept. 2014
Revisor	Tenna T.	Nov. 2009	Nov. 2013
Box 334 ansvarlig	Kaj C.	Aug. 2008	Aug. 2012

Udarbejdet i 2005

Revideret 7. oktober 2008

Revideret 11. november 2009

Revideret 25. februar 2011

Revideret 21. november 2011

Revideret 21. februar 2012

Referat fra Regionsmødet i Fredericia Søndag den 4. marts 2012.

Ouverture.

1. Velkommen.

Velkomst ved Eia (Fredericia).

2. Godkendelse af dagsorden.

Pkt. 14 rykkes op til pkt. 5 a. Ellers godkendt.

3. Valg af ordstyrer/mødeleder.

Eia (Fredericia) valgt.

4. Godkendelse af referatet fra regionsmødet i Aabenraa den 20. november 2011:

Henrik oplyser at han er informationsformand og ikke formand for tlf. udvalget. Ellers godkendt.

5. Præsentationsrunde, deltagerliste.

Anette	Fredericia	Grupperepræsentant
Carl Martin	Fanø	Formand
Eia	Fredericia, tirsdag	Grupperepræsentant
Gert	Kolding, torsdag	
Gorm	Kolding, torsdag	Grupperepræsentant
Grazyana	Aabenraa	Grupperepræsentant
Hans R.	Kolding, søndag	Grupperepræsentant
		Formand,
Henrik R.	Fredericia	informationsudvalget
Jack	Fredericia, tirsdag	Suppleant
Jane	Kolding	Observatør
Janni	Aabenraa, onsdag	Grupperepræsentant
Jens E.	A Vision for you	Observatør
Kaj C.	Gråsten	Næstformand
Kirsten	Kolding, fredag	Grupperepræsentant
Kwame M.	Kolding, fredag	
Magnus	Vojens	Observatør
Mogens	Vojens, lørdag	Grupperepræsentant

Peter R.	Søndersø	Webmaster
Poul N.	Odense, søndag	Kasserer
Randi	Haderslev	Grupperepræsentant
Sune	Haderslev, torsdag	Grupperepræsentant
Svend H.	Varde	Grupperepræsentant
Thomas	Fredericia, tirsdag	
Tove N.	Gråsten	Sekretær
Villy	Odense, torsdag	Grupperepræsentant

Afbud:

Arne (Ærø), Inge V. (Fåborg), Jens (Ribe), Kaj B.(Gråsten), Margit (Vojens), Ove M. (Odense), Søren V. (Odense).

Nyt fra grupperne

Fanøgruppen holder til i sundhedshuset, hvilket har gjort at gruppen er øget, da det ligger tæt på færgen og deltagere tager turen fra fastlandet.

Onsdagsgruppen Aabenraa: Har hyggeligt samvær en gang om måneden efter mødet.

Fredagsgruppen Aabenraa har som noget nyt fået fast gruppe-repræsentant.

"Vision for you" Fredericia: Holder brunch hver lørdag. Er altid et speakermøde. Er ved at arrangere en bustur.

Gorm efterlyser "hjælper" til oversættelser af bøger.

5. Information fra styre gruppen.

Holdes på Skansevejens skole i Fredericia.

Der blev delt foldere ud til uddeling i grupperne af program for weekenden den 21-23. september. Har man lyst til at hjælpe, på et eller andet plan, skal man melde sig til styregruppen senest den 13.04.12. (se link til AA` s hjemmeside). Flot stykke arbejde og tak til styregruppen for stort engagement!

Der blev spurgt til anonymiteten, når vi snakker om Facebook ? Der kom forskellige kommentarer for og imod. Anonymitet kontra offentlighed vil tages med som punkt på kommende HSR møde. Hvordan skal vi forholde? Der kom forskellige kommentarer for og imod.

Sidder der nogen med gode ideer til Landsmødet, tager styregruppen gerne imod!

Regionsstatus, HSR og udvalg

6. Region SYD og HovedServiceRådet(HSR), beretning ved formand Carl Martin, Fanø.

Organisationen omkring Region SYD fungerer godt.

Regionsrådet, der består af formand, næstformand, sekretær og kasserer, har et fint samarbejde, og varetager de ting de er sat til. Igangsætningen af arbejdet med Landsmøde 2012 er eksempel.

Der foregår en mængde aktiviteter i grupperne, som har det formål at hjælpe den lidende alkoholiker.

Mange af vores medlemmer styrker deres ædruelighed ved at lave servicearbejde af forskellig karakter.

Andre kommer til møde i deres hjemmegruppe og er med til at opretholde det uvurderlige netværk af AA-grupper som er grundlaget for AA Danmark. Så alkoholikeren har et sted at komme.

På regionsmødet den 20. november 2011 i Aabenraa havde vi en Dialog Café hvor 4 temaer var under behandling. Skulle der sidde en gruppe et eller andet sted og føle behov for ”noget nyt”, så kig i SYD´eren fra December 2011, side 18 – 21. Her er der inspiration at hente.

Regionsrådet kan også kontaktes hvis man ønsker hjælp til at aktivere en god idé.

Arbejdet i Hovedservicerådet (HSR9) forløber tilfredsstillende. Der er ingen store sager på programmet i øjeblikket.

Servicekonferencen fylder meget lige nu i sagens natur, men der er vist intet sprængstof blandet ind i dagsordenen, så vidt jeg er i stand til at se tingene.

Jeg er som region SYD's HSR-repræsentant fast medlem i økonomiudvalget, og deltager i 4 faste møder hvor vi har budgetopfølgning på programmet i den næste tid.

Vi forventer, at regnskab 2011 og budget 2012 godkendes på Servicekonferencen her den 21. – 22. april.

Hvis ikke vi havde tabt retssagen om kopimaskinen havde regnskabet for 2011 set fornuftig ud, ikke mindst fordi region SYD har sendt mange hattepenge ind, og budgettet for 2012 er udmærket, der opereres med et overskud på kr.38.777,-.

Økonomiudvalget bruger endvidere nogen tid på at diskutere hvordan vi kan øge strømmen af hattepenge. Det er en evig diskussion tror jeg nok.

Obs! Hovedservicerådets dagsordener og godkendte referater kan læses/downloades fra AA's hjemmeside.

7. Økonomi ved kasser Poul N. Odense

Poul gennemgik regnskabet og indkomne hattepenge. Beholdning pr. 01.03.12 er kr. 69.220.-. Det blev besluttet kun at sende kr. 10.000 til HSK da vi vil have sikret penge til servicekonferencen og hjælp til Landsmødet.

8. Telefon og email udvalget ved Janni V

Der er lavet ny vagt plan 01.02.12, som gælder for hele landet. Telefonvagten er 01.03.12 overgået til mobiltf.! Der er købt 70 tf. , som er i omløb landet over.

Efterlyser stadig flere vagter på landsplan. Kontakt Inger eller Inger Lise.

9. Informationsudvalg ved Henrik

Har været aktiv med at informere gravere, kirketjenere, skoler m.m. og sende projekt ud til gymnasier.

Nyt projekt: At opstarte polsk AA gruppe i Aabenraa. Informationer ved medlem af AA-gr. i Aabenraa, som mener der er et behov der.

Henrik hedder ikke mere N., men R. og bor i Fredericia.

10. Webansvarlig ved Peter R.

Web siden kører godt. Efterlyser samarbejde med andre Webgr. Udbygning af nyværende struktur vil sagtens kunne lade sig gøre, når der opstår et behov.

11. SYD'eren ved Jens

Intet at berette. HUSK indlæg til Syd'eren skal afleveres inden 3 uger fra i dag! Der vil komme indlæg fra Informationsudvalget og Telefonudvalget næste gang i Syd'eren.

Servicearbejde

12. Region SYD's opbygning og poster ved Carl Martin

Gennemgik opbygning af poster som skal besættes de kommende år i regionen, da der skal ske rotering hvert 4. år. På næste møde skal der vælges ny LIV repræsentant. På hjemmesiden kan man downloade, hvad der kræves og hvor lang ædruelighed. Eller tag en snak med Henrik R.

13. Servicekonferencen den 21-22. april 2012

Valg af delegerede: Oplæg ved Kaj C. om hvad der kræves af en delegeret, som bliver valgt for en 4 års periode.

Der blev valgt 3 1.års delegerede: Sune (Vojens), Eia (Fredericia), Villy (Odense). Tillykke med valget.

Suppleanter: Randi (Haderslev), Jens (Fredericia), Jack (Fredericia). Tillykke med valget.

Formøde til servicekonferencen den lørdag den 24.03.12 i Kolding. Der forventes at ALLE deltagere møder op til gennemgangen af konferencens program! Der vil blive udsendt særskilt indbydelse med dagsorden til de delegerede og suppleanterne.

14. Landsmødet 2012 blev ændret til punkt 5a

15. Næste møde: Næste møde den 17.06.12 på Fanø. Yderligere information kommer med næste dagsorden.

16. Eventuelt:

Carl Martin opfordrer grupperne i region SYD til at besætte alle de timer styregruppen har afsat til lokale AA – møder.

Det kan komme til at afspejle den mangfoldighed der er i mødeaktiviteterne i Region SYD. **Husk nu bare**, at få gjort noget ved det og meld tilbage senest den 13. april 2012 til:

sunesimested@live.dk

Der blev rettet en stor tak til folkene i Fredericia for den søde måde vi blev behandlet på.

Referent: Tove, sekretær i regionsrådet

Næste regionsmøde i SYD

Søndag den 17. juni 2012, kl. 11.00 - 15.00 i

Sundhedshuset, Vestervejen 1, Nordby, 6720 Fanø.

Færgen fra Esbjerg kl. 10.30

Foreløbig Dagsorden:

Se den endelige dagsorden på regionens hjemmeside før mødet.

Ouverture

1. Velkomst ved en repræsentant fra Fanø-gruppen
2. Godkendelse af dagsorden, ved formanden
3. Valg af ordstyrer/mødeleder
4. Godkendelse af referatet fra mødet i Fredericia den 4. marts 2012
5. Præsentationsrunde.
 - ✓ Socialudvalgsformand Johan Brink Jensen der vil fortælle, hvad det betyder for Fanø Kommune, at der er en AA-gruppe på Fanø.
 - ✓ Herefter fortæller du om dig selv, sidste nyt fra din hjemmegruppe, og hvorfor du er her.

Servicearbejde.

6. Landsmøde 2012. Orientering ved styregruppen.
7. Valg af repræsentant til Landsdækkende informationsudvalg(LIV) da Henrik R roterer ud efter 4 år.

Frokost, med efterfølgende spadseretur til Kikkebjerg, hvor vi vil nyde udsigten over Fanø og Grådybet med indsejlingen til Esbjerg



8. Servicekonferencen 2012.

De delegerede fortæller om deres oplevelser på SK2012.

Regionsstatus, HSR(HovedServiceRådet) og udvalg

9. Region SYD og Hovedservicerådet(HSR), beretning ved formanden Carl Martin, Fanø
10. Økonomi, beretning ved kasserer Poul N. Odense
11. Telefon- & emailudvalget, beretning ved Inge V. Fåborg
12. Informationsudvalget, beretning ved Henrik R. Fredericia
13. Webansvarlig, indlæg fra Peter R. Sønderød
14. SYD´eren, indlæg ved Redaktør Jens, Ribe

Så lakker det mod enden.

15. Eventuelt.
16. Hvem vil være værter, ved afholdelse af næste møde?
17. Der afgår en færge fra Fanø kl. 15.30, men der sejles også senere.



Regionsrådet.

Regionsmøder i 2012

- Søndag den 2. september
- Søndag den 18. november

Mødeliste

Møderne i denne liste er, hvis ikke andet er angivet, **LUKKEDE** møder for alkoholikere eller mennesker med alkoholproblemer.

Alle møder varer en time, hvis ikke andet er angivet.

Teksten **ÅBENT** under de enkelte grupper angiver, at alle (også ikke alkoholikere) er velkomne på det angivne tidspunkt.

(#) Krim = Aftale med kriminalforsorgen;
Alle alkoholikere er velkomne.

(&) = Adgang med kørestol.



OBS!

Se altid mødelisten på AA's hjemmeside. Denne er altid opdateret med ændringer af mødetid, mødested, nye møder eller lukning af møder.

Syddjylland

Aabenraa Nicolaihuset, Sct. Nicolai Gade 21

Ons. 16:00 & Kvindemøde, ej restriktivt, Efter behov ÅBENT

Ons. 16:00 & Store Bog, Efter behov ÅBENT

Fre. 20:00-21:30 & # Trin og Traditioner, 1. fre. i jan-apr-juli-okt ÅBENT

Bramming - Konfirmandstuen i præstegården, Nørregade 52 B

Ons. 19:00 # Fast emne læsning af Til daglig eftertanke, 1. ons. i md.

ÅBENT

Christiansfeld - Tyrstrup Degneskole, Gammel Kongevej 9

Ons. 17:00 # Brug dør i nord gavl. Til daglig eftertanke

Esbjerg - Treenighedskirken, Grådybet 23

Søn. 19:00 #

Esbjerg - Ved Boldesagerskolen, Nørrebrogade 102, st.

Man. 19:00 # Trin & Traditioner, 1. man. i md. ÅBENT

Tir. 19:00

Ons. 18:30

Fre. 15:30 Fyraftensmøde

Fre. 22:00 Mødedag 1. fre. i md. - Lysmøde, kom til at tro

Lør. 11:00 Nykommermøde

Esbjerg N - Gjesing Kirke, gitterport på vestside., Ulvevej 110

Tor. 19:30 #

Fanø - Præstegården, Bavnebjergtoft 8

Tor. 19:30 #

Fredericia Kirkens Korshærs varmestue, Danmarksgade 79

Tir. 19:30 & # A Vision For You. Døren åbnes 1 time før, Alle ÅBENT

Fredericia - Madstedet, Købmagergade 69 st. th.

Tor. 18:30 # Trin og Traditioner, 5. tor. i md. ÅBENT

Lør. 14:00 #, 5. lør. i md. ÅBENT

Fredericia - Vindmøllen, Vendersgade 63, 1. sal

Man. 19:30 # Store Bog, traditioner sidste man. i md., annonceres i dagspressen ÅBENT

Ons. 12:00 Som Bill ser på det, 1. møde i md. Speaker ÅBENT

Ons. 19:00 Håb optimisme forandring og deling af Til daglig eftertanke, Sidste ons. i md. (speak) ½ time ekstra ÅBENT

Lør. 20:00 11. trin, lysmøde, Alle ÅBENT

Gråsten - Banegården, perronen, Stationsbygningen, Kongevej 73

Tir. 19:00 & Store Bog, Efter behov ÅBENT

Haderslev - Sognehuset, indgang fra siden, Storegade 93

Man. 19:30-21:00 & # Store Bog + emne. Efter behov ÅBENT

Tor. 19:30-21:00 & # Trin og Traditioner. Efter behov og annoncering ÅBENT

Kolding - forstanderboligen mellem kirken og skolen, Lykkegårdsvej 69

Man. 18:30-20:00 Der findes en løsning, begyndermøde

Kolding - Brændkjær Kirke, Agtrupvej 114

Man. 19:30-21:00 & # Emnemøde

Kolding - Det Sociale Døgncenter Overmarksgården, Dyrehavevej 175

Tor. 19:30-20:45 # Store Bog. Alle ÅBENT

Kolding - Sct. Jørgens Gård, Hospitalsgade 4

Man. 12:00 & # Emnemøde

Tir. 19:30 & # Lokale 1, Som Bill ser på det, 1. tirs. i feb-maj-aug-nov ÅBENT

Ons. 12:00 & # Lokale 2, Emnemøde

Ons. 19:30-21:00 & # Lokale 3, Trin og Traditioner, uge 12 & 40 ÅBENT

Fre. 16:30 & # Bagdør, Fyraftensmøde

Lør. 22:00 Bagdør, Lysmøde

Søn. 16:00 & # Bagdør, At Leve Ædru

Ribe - Sct. Catharinæ Kirke/Ribe Kloster, Sct. Catharinæ Plads 1

Tir. 19:00 #

Tor. 19:00 #, 1. tor. i md., 19.00 - 20.30 ÅBENT

Lør. 11:00, 1. lør. i md. ÅBENT

Sønderborg - Plejehjemmet, Damgade 5

Tir. 20:00 & #

Tor. 18:30 & Store Bog m.m. , 1. tor. i lige md. ÅBENT

Tønder - Medborgerhus, Østergade 63

Man. 19:00 Trin og Traditioner, 1. man. i febmaj-aug-nov, speak 19.00-20.30 ÅBENT

Varde - Væksthuset - indgang gennem porten, Storegade 12

Søn. 19:00 &

Vejen - Huset, Østergade 2

Tir. 19:30 & # Emnemøde

Lør. 13:00 & #

Vojens - Gram's museum, Danmarksgade 16 1.sal

Fre. 16:30 #

Vojens - Møllerens Hus, Tørningvej 6

Tir. 19:30-21:00 & # Trin og Traditioner

Vojens - Ungdomsskole, Danmarksgade 6, stuen

Lør. 13:00 # Til daglig eftertanke, 3. lør. i md.ÅBENT

Søn. 16:00 & # Store Bog

Fyn, Langeland og Ærø

Ærø / Marstal - Huset, Tordenskjoldsgade 20

Ons. 19:00 &, 1 ons. i md. ÅBENT

Assens - Sundhedscentret, Odensevej 29 D, 1.

Tor. 19:30-21:00 & #, Sidste tor. i feb-maj-aug-nov ÅBENT

Fåborg - Den gamle Byskole, lokale 10, Grønnegade 40

Man. 18:30 # Trin og Traditioner, sidste man. i md. ÅBENT

Kerteminde - Aktiv-Huset, Vestergade 98, 1. tv.

Tir. 19:00 & #, 1. tir. i md. ÅBENT

Middelfart - Søbadet, bunden af Søbadvej

Tir. 19:30-21:00 & #, 2. tir. i jan-apr-juli-okt ÅBENT

Fre. 16:30 & # Fyraftensmøde

Søn. 19:30-20:45 & #

Nyborg - Aktivitetscenter, Kongens Bastionsvej 2

Tir. 19:00, Sidste tir. i ulige md. ÅBENT

Odense C - AA's nye lokale, Hunderupvej 45

Man. 17:00 & # Til Daglig Eftertanke, 3. man. i md. ÅBENT

Tir. 17:30 & # Mandemøde, ej restriktivt, 1. tir. i md. ÅBENT

Ons. 17:30 & # Nykommermøde

Tor. 11:00-12:10 & Tringruppe

Tor. 17:00 & # Store Bog, Alle ÅBENT

Tor. 18:30 & Åben information om AA af en mandlig og kvindelig AA'er, Alle ÅBENT

Fre. 14:00 & # Emne m/indleder, 3. fre. i md. ÅBENT

Lør. 13:00 & # Trin/Store Bog, Alle ÅBENT

Lør. 19:30 & # Åndelighed, indleder om åndelighed ved hvert møde, Alle ÅBENT

Søn. 14:00 & Trin, St. Bog - 1. søn. i md. Traditioner

Odense C - Ansgar Kirkekontor, Kirkegårds Allé 35

Fre. 17:00 #

Fre. 19:00 Kom til at tro

Odense C - Indg. i Møllestræde, Klosterbakken 11

Tor. 19:00 # Trin og traditioner, Sidste tor. i md. ÅBENT

Odense C - Odense Domkirke, Klosterbakken 2

Tir. 19:00 # Store Bog

Odense C - Skt. Hans Kirkekontor, Skt. Hans Plads 1

Ons. 19:00 # 12 trin og 12 traditioner, Sidste ons. i lige mdr. ÅBENT

Søn. 19:00 # Tringruppe, Sidste søn. i md. ÅBENT

Odense C - Stoppestedet, Jernbanegade 24 B

Tir. 19:30 Islandsk

Odense M - Thomas Kingos Kirke, Bülowvej 9-11

Man. 19:00 & # , 1. man. i md. ÅBENT

Ringe - Selvhjælp på Midtfyn, Østre Ringvej 39

Søn. 13:00 1. søn. i md. Tinmøde eft. St. Bog, v/besøg af nye ÅBENT

Søndersø - Borgerhuset, Dallundvej 20

Tir. 19:00, 1. tir. i md. ÅBENT

Svendborg - Færgedgården 1. sal, Færgevej 13

Lør. 13:00 #, 4. lør. i md. (1 time 15 min.) + uge 40 ÅBENT

Svendborg - Fredens Kirke sognehuset, Glarmestervej 8

Man. 19:00 & #, 2. man. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

Svendborg - Menighedshuset, Frue Kirkestræde 4

Man. 10:00, Sidste man. i md. ÅBENT

Svendborg - Møllergade 89

Lør. 20:00 # At Leve Ædru, 2. lør. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

Svendborg - Sct. Nicolai kirkestræde 3

Tir. 18:30, 1. tir. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

Svendborg - Kontakt mellem mennesker, Toldbodvej 5

Ons. 19:00 # Store Bog, 2. ons. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

Søn. 14:00 # Kvindemøde ej restriktiv

Svendborg - Tur/retur, Møllergade 11, 1. sal

Fre. 19:00 Emnegruppe, 3. fre. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

Svendborg - Varmestuen, Ørkildsgade 27 1. sal

Tor. 19:00 Mandegruppe, ej restriktiv

Møder på Internettet:

<http://www.daaint.dk> <http://www.daaint.dk>

Landsmøde 2012

Kære AA-medlemmer

I år står Region Syd for planlægning og afholdelse af vores årlige Landsmøde.

Landsmødet skal afholdes på Skansevejens Skole i Fredericia den 21.-23. september og kommer til at indeholde en masse møder og arrangementer mv., og vi tror på at der kommer rigtig mange mennesker, som altid.

Vi søger derfor en masse frivillige hænder og håber på at du, AA'er, vil være behjælpelig med at skabe rammer og indhold for dette års fantastiske AA Landsmøde.

Vi kan ikke alene - hjælp os med at løfte opgaven i fællesskab

Vi har brug for hjælpere til at være/lave:

- ✓ Mødeledere
- ✓ Indledere
- ✓ Opsætning af f. eks. mødelokaler
- ✓ Cafépersonale
- ✓ Overnatning
- ✓ Information
- ✓ Kreative indslag (dekoration)
- ✓ Køkken
- ✓ Gøre klar til festmiddagen, som leveres udefra
- ✓ Rengøring
- ✓ Diverse

Man behøver ikke, at "være på" hele weekenden, men lad os holde det enkelt - meld dig under AA fanerne (gerne i god tid), så vil Peter planlægge hvem der gør hvad og hvornår.

Kontakt Peter R. på mail: peter@pry.dk eller tlf: 4092 1484 - med navn, email-adresse og telefonnummer.

"Regionens møder" – Der vil være nogle møder på Landsmøde 2012, hvor i som AA gruppe i Region Syd har mulighed for, at vise hvordan i afholder møde hos jer. Også her kan i kontakte Peter, hvis i ønsker at vise jeres gruppe frem.

OBS: Hvis du allerede nu ved, at du vil lave Service på Landsmøde 2012, så vil det være rigtig dejligt, hvis du tilmelder dig nu hurtigst muligt.

Vi glæder os til at høre fra dig og ser frem til servicesamarbejde, samvær og snakke mellem AA'ere fra hele landet.

De Kærligste Hilsner

Planlægningsgruppen

Der skete et mirakel: Jeg mødte nogle alkoholikere med ”lys i øjnene”.

Det er et fantastisk fællesskab vi har – med en løsning som vidner om uendelige mirakler - når blot man følger de enkle forslag, som er beskrevet i vores grundbog, (lære-) bogen ”Anonyme Alkoholikere” (Også kaldet Store Bog/Blå Bog) fra side 1 – 166.

Jeg fyldes med mere og mere taknemmelighed, som tiden går. Taknemmelighed over, hvordan min alkoholisme bliver en naturlig del af mig - alkoholismen som jeg kun kan stå imod ved, at benytte det åndelige program, som er skrevet i Store Bog – løsningen som er ”én dag ad gangen” blevet mere og mere naturlig i mig.

Det dér ”en dag ad gangen” troede jeg engang handlede om min afholdenhed fra alkohol, og det gav meget god mening eftersom jeg engang ikke kunne stoppe med at hælde alkohol i halsen ved egen kraft. Men det er gået op for mig, at det slet ikke handler om mit overforbrug af alkohol - men om min alkoholisme.

”En dag ad gangen” handler ikke mere om kun at være ædru, men om at få styrken til at holde mig sober/ren, fri af mine karakterbrist ”én dag ad gangen”.

Ved daglig gentagelse af enkle ritualer som er beskrevet i Store Bog bliver man et menneske, som er i harmoni med sig selv – en harmoni som ikke har været til før uden alkohol.

Sådan er det i hvert fald for mig; de løfter som Store Bog lover, bliver altså indfriet; hvis man altså følger forslagene.

Da jeg mødte fællesskabet for 9 ½ år siden var jeg totalt modstander af Store Bog, sponsorbegrebet, trinmøder og mennesker omkring mig, som fik det bedre og begyndte ”at lyse” ud af øjnene. Det var for frelst, helligt og jeg ønskede det ikke. Men jeg ønskede jo heller ikke at drikke, som jeg blev så syg af! Så alt imens at andre fik det bedre og bedre, fik jeg det dårligere og dårligere. Heldigvis gik jeg på druk blev desperat og dermed VILLIG, villig til at gøre hvad som helst og det blev min redning.

Jeg mødte en fyr fra en AA gruppe i Sjællandsgade på Nørrebro i Kbh. Både han og de øvrige gruppemedlemmer var lidt provokerende og arrogante syntes jeg, men det var nogle af de gutter med "lys i øjnene" og jeg var fuld af frygt og enormt villig, så jeg lyttede (heldigvis) efter og handlede dér hvor jeg fik fortalt, at jeg skulle handle.

Jeg blev pludselig bekendt med "Anonyme Alkoholikere", bogen som jeg afviste da jeg startede i AA et år før. Jeg fandt ud af, at det ikke var de arrogante gutter fra den AA gruppe der havde opfundet det hele: Nej – Alt man har brug for står jo i denne fantastiske bog "Anonyme Alkoholikere".

Efter 4 års tid flyttede jeg til Fredericia uden nogen bestemt årsag til det og uden nogen som helst plan – Gud, den højere kraft talte til mig. Jeg bilder mig i hvert fald ind, at det var denne kraft, Gud, som ledte mig. Og det var uden at han malede et billede for mig, så jeg kunne se meningen med det. Men det kan jeg nu! Jeg har jo fået alt her – det syntes jeg nu også, at jeg havde hvor jeg kom fra, men... Ja jeg ved i virkeligheden intet. Jeg støttede mig til Store Bog, min sponsor og min gamle hjemmegruppe på Nørrebro i Kbh. Jeg mødte flere og flere herovre, øst for Store Bælt, som var interesseret i det samme som jeg: Bogen Anonyme Alkoholikere.

Da jeg havde været i Fredericia i et halvt år var vi en håndfuld alkoholikere, der besluttede at starte en AA gruppe magen til min gode gamle hjemmegruppe, som jeg naturligvis ikke kunne holde inde med at fortælle om.

Vi kopierede alt fra Nørrebrogruppen: Man arbejder med Store Bog sammen med en sponsor fra gruppen, man giver programmet videre nøjagtig ens.

Mødet varer ikke kun én time, men der lægges vægt på det sociale både før, efter og i mellemtiden.

Der lægges vægt på service og det at gøre det indbydende, at komme i AA i Fredericia om tirsdagen.

Modtagelsen af nykommere eller nye ansigter i gruppen ransages på hvert gruppesamvittigheds møde.

Vi har altid åbne møder med en speaker til at indlede. Denne indledning er løsningsfokuseret, altså efter Store Bog.

Vi besøger sygehuset fast hver tirsdag efter en turnusordning og efter, at vi er blevet en fasttømret AA gruppe deltager vi også i Region Syd arbejde.

Jeg kan blive ved med at fortælle om hvor dejligt det er blevet nu, hvor gruppen har eksisteret i 4 år.

Til vores åbne møder hver uge kom der, udover medlemmer af gruppen, flere gæster. Det var fra andre AA grupper og medlemmer fra Al-Anon.

For over et år siden startede Al-Anon en gruppe, som afholder møde sideløbende med vores.

Vi deler lokaler i samme dejlige hus, som drives af Kirkens Korshærs Varmestue, vi er fælles om det sociale før og efter mødet, men også vores faste brunch, som er den første lørdag i hver måned er vi sammen om. Nytårsaften holdt vi også sammen for anden gang, så det ligner også, at det nu er en fast tradition.

Det går så godt med vores dejlige, hyggelige og kærlige gruppe af alkoholikere, hvor vi fokuserer fælles på vores åndelige løsning, at hvis vi skal gøre plads til nye medlemmer, er vi nødt til at søge nye større lokaler sammen med Al-Anon'erne.

Det er lidt trist for vi har det så rart sammen i Danmarksgade 79, men mon ikke der også skabes hygge andre steder – det er jo lige netop det jeg ser; at tidligere lidelsesfæller, som nu er blevet løsningsfæller, altid sørger for at skabe hygge.

Den taknemmelighed som jeg omtalte i starten kommer især op i mig når jeg reflekterer over det jeg ved om AA's start – det jeg får fortalt og det jeg læser i "AA Bliver Voksen" (AA Comes of Age). Fortællingen om familier der mødes og hver især arbejder med deres 12 trins-program og giver det videre til de nytilkomne er så livsbekræftende at jeg får tårer i øjnene. Det er så smuk en fortælling. Deres iver for at dele denne fantastiske løsning med andre mennesker; med de mennesker som endnu lider – deres store arbejde med at komme rundt på hospitaler mv. har virkelig fundet sted. Wouw!!!

Det er ikke kun beretningen fra starten af AA, der rører mig. Jeg bliver så ekstrem varm om hjertet, fordi at det jeg læser, jo er lige præcis det jeg ser hos os: Videreformidling og praktisering af de 12 trin, som bringer glæde, lykke og frihed ind i vore tilværelser – alle er involveret og engageret - og alle er vilde med at tage rundt og give det videre. Alkoholiker som AI-Anon'er.

Det er jo fantastisk at se på! Jeg vil lige huske at skyde ind at, naturligvis er vi langt fra det, de første alkoholikere formåede – det er der nok ingen der opnår, men med det som mål så kan vi nå langt.

Om jeg har andet i mit liv end Anonyme Alkoholikere? Nej – det her er alt. Jeg har ikke brug for andet. Det er jo klart, at jeg da har fået en masse gaver af mere verdslig karakter – og tusind tak for det, jeg er glad og taknemlig.

Men selv uden det verdslige har jeg alligevel alt:
Anonyme Alkoholikere.

Tak for dette fantastiske liv vi sammen har.

Kærligst: Jack B., Fredericia.

Alkoholmisbrug- set fra en pårørendes synsvinkel!

Der var hændelser og episoder for over 25 år siden, der burde have fået alarmklokkerne til at ringe. Signalerne på at noget ikke var helt rigtigt og normalt, trængte ikke igennem. Hvorfor gjorde de så ikke det? Jeg mener det skyldes at jeg slet ikke var gearet til at opfatte signalerne på et misbrug, på det tidspunkt. Nu mange år efter, og meget klogere på alkoholmisbrug, kan jeg se en masse, men det kunne jeg ikke dengang.

I den familie jeg kommer fra kendte vi ikke noget til alkoholmisbrug, og derfor var det en ny verden som jeg hen ad vejen fik lært at kende, på den hårde måde. Medens jeg skriver dette dukker der en episode op i erindringen, en episode som jeg egentlig aldrig rigtig har tænkt over. For snart 27 år siden var vi inviteret til polterabend hos en jeg havde studeret med, en del af deltagerne blev berusede det skal siges, og min kone i særdeleshed. Jeg måtte nærmest bære/slæbe hende det korte stykke hjem til Søndergade i Middelfart hvor jeg boede dengang. Min kone var stangstiv og jeg husker at jeg synes hendes adfærd var noget besynderlig. En anden episode et par år efter, hvor jeg kom til at skænke vand for nogle gæster vi havde indbudt, jeg kunne da ikke vide at hvidvinsflaskerne indeholdt vand og ikke vin.

Vi havde i starten af vores samliv nogle gode år, vel var der vin på bordet hver weekend, men hvor var der ikke det. Senere blev weekenderne udvidet således at torsdag også var weekend. Min kone prøvede at lære mig at drikke vin, men da jeg ikke kan fordrage det sure stads lykkedes det ikke for hende. Nu er vi inde i en fase hvor drikkeriet tager overhånd, jeg er begyndt at ane at noget er galt men kan stadig ikke se det. Først da jeg begynder at finde flasker og papvinkarton gemt væk i skuffer og skabe, går det endelig op for mig hvad der sker. Som den gode medafhængige jeg er, så omtaler jeg ikke "mine fund" til min kone, jeg vidste det ville gøre hende meget ked af det.

Tiden går og som alle ved så accelerer misbruget, vi er derhenne hvor det stort set kun er mandag der ikke er weekend, mandag bliver brugt til rekreation.

Vi er der hvor alkoholikeren og den pårørende (mig) er dybt ulykkelige. Min kone må sige sit job op, det kan hun i sagens natur ikke passe, men en ting er vi dog i fællesskab gode til, det at holde en facade udadtil. Der skal her indskydes at vi ingen børn har, så det med at holde facaden udadtil går faktisk rigtigt godt. Vi må nok være ærlige og fortælle at vi har været alle de kendte facetter igennem omkring et misbrug. Min kones selvmordstanker resulterede i en psykologbehandling i omkring et års tid - det var nu ikke nogen succes, dertil skal det siges at hvis det efter min mening var nogen der var skør i dette spil, så var det netop psykologen.

Det ender med at min kone en dag beder mig tage med til misbrugscenteret i Aabenraa. Misbrugs- hvad for noget?, tænk jeg anede faktisk ikke der var noget der hed sådan, så uvidende var jeg på området. Nu er det at en ny verden åbner sig for mig. Min kone ringede til centeret og fik en tid lige over middag selv samme dag. Vi blev modtaget af en sagsbehandler der stille og roligt forklarer os hvad vi var oppe imod. Min kone der er helt nede, og særdeles ydmyg til en afveksling, tager imod et tilbud om behandling, først på misbrugscenteret og dernæst på behandlingshjemmet Stien. Og jeg er lykkelig og utrolig lettet, og har en følelse af at 50 kg. vægt bliver fjernet fra mine skuldre.

Min kones sag skulle lige vendes i kommunen, og kort tid derefter kom selvsamme sagsbehandler og kørte min kone til behandling på behandlingshjemmet. Det var en stor dag for mig, nu var hun overladt til profi'erne, og hvad jeg som medafhængig ikke havde kunnet ændre, det var jeg sikker på at de kunne. Af selvsamme sagsbehandler fik jeg samtidig et tilbud om at komme med i en nystartet pårørende gruppe, et tilbud jeg naturligvis sagde ja tak til. Kort fortalt bestod gruppen af 8-12 medafhængige alle med hver deres historie. Det var meget givtigt og vi holdt sammen et helt år med møde hver tirsdag.

Jeg har været meget privilegeret og heldig, forstået på den måde at hvis min kone ikke havde kapituleret og bedt om hjælp ved misbrugscenteret, så havde jeg heller ikke siddet i denne pårørendegruppe, hvor sagsbehandleren også deltog og forklarede os en masse om det at være pårørende til en alkoholiker. Havde min

kone ikke fået tilbud om at komme i behandling på behandlingsstedet Stien, så havde jeg heller ikke fået tilbud om at komme på pårørendekursus på Askov Højskole, hvor vi på et 2 dages kursus blev belært om alkoholisme. Om aftenen på Askov så vi en film om alkohol, med titlen "When a man loves a woman", det var lige vores situation derhjemme i en nøddeskal, og godt at det var mørkt i lokalet under fremvisningen, fordi jeg sad og tuede under det meste af filmen.

Om søndagen er der besøgstid på Stien, hvor de pårørende og deres familie må komme og hilse på. Jeg var meget spændt da jeg denne første søndag mødte op og ja det startede egentlig ret godt, vi sad og talte sammen i fællesstuen, efter nogen tid begyndte hun at tale om økonomi og at hun skulle til at have et arbejde, ja hun havde vist ikke tid til at sidde her på behandlingshjemmet. Jeg tænkte nej nej og blev meget fortvivlet, igen heldig, en besøgsven (en person der tidligere har været i behandling), kom hen og talte så blidt og beroligende til min kone at puha vi faldt ned igen. Nu 3 år efter opholdet er der en masse som vi begge kan "se", men som ingen af os kunne "se" den gang.

Vi har begge fået en række værktøjer som vi kan arbejde videre med, forståelsen om alkoholisme bliver til stadighed opgraderet ved AA-møder, AL-anonmøder, fællesmøder og hvad vi ellers deltager eller har deltaget i de sidste 3 år, eller nu snart 3½ år. Som pårørende kommer man ind i en verden der for de flestes vedkommende er ukendt, en verden man ikke selv har valgt, men en verden hvor man møder utrolig dejlige mennesker.

Vi var heldige at min kone kunne erkende at hun ikke kunne mere (hun havde nået sin bund), og at hun havde overskud til at finde hjælp. Jeg vil benytte lejligheden til at takke misbrugscenteret i Aabenraa samt behandlingsstedet Stien for kompetent behandling. Vores verden havde i dag bestemt set helt anderledes dystert ud, uden jeres hjælp. Til "nye" kommende misbrugere og pårørende: de fleste prøver at klare ærterne inde for hjemmets 4 vægge, i de fleste tilfælde lykkes det ikke, derfor søg den hjælp i kan, mulighederne er der. Som pårørende kan man foruden misbrugscentre også finde hjælp og støtte i AL-anon grupperne.

Det gør stor gavn at tale med andre. AA møderne er som medicin for min kone. AL-anon møder kan ligeledes være medicin for den medafhængige. Møderne findes overalt i landet, min kone og jeg har f.eks. været til møder i København og sågar på Christiania, indholdet og fremgangsmåden er fastlagt og er derfor ens alle steder, men det er opløftende og lidt spændende at se nye hoveder og steder ind imellem. Der findes et utal af bøger der omhandler alkoholmisbrug, læs dem de findes også på biblioteket. Jeg er netop blevet færdig med en bog af Ilse Wilmot, hun er gift med Jacob Haugaard på godt og ondt, udmærket bog idet den specifikt beskriver hvordan hun som pårørende kæmper sig igennem alle disse år hvor Jacob er aktiv. Men som sagt, der findes mange bøger om emnet men ikke så mange skrevet af pårørende til en misbruger.

Et af vore problemer som pårørende er at vi ikke er bevist om hvad der findes af hjælp og hvor vi skal søge denne hjælp. Heldigvis er f.eks. misbrugscenteret i Aabenraa blevet bedre til at gøre reklame for sig selv så befolkningen derved bliver klar over at sådan et center findes.

Regn ikke med den helt store forandring når alkoholikeren kommer hjem efter endt behandling. Nok er alkohol ikke mere den ødelæggende faktor, men sjælen skal også lige komme med. Det ta'r tid men med de værktøjer vi nu hver især har fået kan vi arbejde videre og tro mig det bliver bedre dag for dag, det går langsomt fremad, ingen grund til hastværk, den aktive periode var trods alt nogle og tyve år, det ændre man ikke alene med 6 ugers behandling. Ting tager tid det gør det her også. Ikke alle klarer og holde sig ædru men man skylder sig selv og sine omgivelser at give det en chance - for os har det været kampen værd. Vi synes selv vi har fået et godt liv, alternativet – ja, der var ikke noget alternativ.

Mvh. Den pårørende/medafhængige.

”Fri mig for deres religiøse fis!”

Sådan udtrykte jeg mig, da jeg startede i behandling. Hvordan gik det så?

Jeg er alkoholiker og et godt og værdifuldt menneske. Tidligere var jeg en pæn pige, som ikke kunne finde ud af, hvorfor mit liv ikke formede sig, som jeg gerne ville, jeg skulle åbenbart straffes så hårdt for HVAD? Rigtig meget gik skævt for mig, arbejde, ægteskab, venskaber. Jeg fik gang på gang at vide, at jeg var et godt menneske, men hvad var der galt? Jeg var på vej mod afgrunden, det var helt sikkert og intet/ingen kunne hjælpe mig. Alt var jo prøvet; læger, psykolog, psykiater. Jeg overvejede præsten, men jeg havde jo efterhånden afskrevet min tro på en Gud, som ville mig det godt. Jeg købte på et tidspunkt Bibelen og læste lidt i den, men... Jeg var vist ved at blive sindssyg.

På en ferie gik det op for mig, at det vist ikke var normalt at drikke så meget alkohol dagligt. Det var blevet en besættelse for mig, og hård spiritus var efterhånden også kommet ind i mit liv. Jeg indså da, at jeg havde et problem. På nettet fandt jeg Misbrugscenteret, måske skulle jeg forsøge? Det var meget nedværdigende at gå ind ad den dør, men jeg blev lyttet til, taget alvorligt, kom i antabus-behandling og til samtaler. Det gik fint; efter ½ år stoppede jeg antabus, så gik 1½ måned uden alkohol og så startede ”løbet” igen. Langsomt, men sikkert.

En morgen indså jeg, at min bund var nået. Jeg græd som en pisket og bad om hjælp. Heldigvis var min mand hjemme og støttede mig i mit ønske om at komme i behandling. Samme dag blev jeg indskrevet i behandling.

Der skete 2 fantastiske ting for mig i behandlingen.

- Jeg mødte AA.

AA lærte mig, at der findes en løsning på mit problem. At jeg skulle lægge mit liv over til en højere magt, have tillid til at denne højere magt ville hjælpe mig og dagligt at bede min højere magt om at hjælpe mig med mit problem de næste 24 timer.

- Jeg mødte min højere magt, som for mig er Gud.

Efter at jeg havde indrømmet overfor Gud, for mig selv og for et andet menneske nøjagtig hvordan det forholdt sig med mine fejl og havde bedt om tilgivelse ved bl.a. at bede Fadervor vågnede jeg med en følelse af at svæve på en lyserød sky. Jeg var som forelsket i livet og en ny start for mig. Jeg havde fået tilgivelse fra mig selv og fra Gud.

I sommer var jeg på en helt fantastisk uges pilgrimsvandring med en pilgrimspræst og 23 medpilgrimme. Præsten havde på en minipilgrimsvandring sidste år ændret mit syn på mange fundamentale ting radikalt. Nr. 2 aften, da holdet sammen gennemgik en form for 10. trin, fortalte jeg de andre, at jeg var alkoholiker. Det var nødvendigt for mig at være ærlig for at kunne dele om mine egne erfaringer/oplevelser. At være ærlig gav en helt fantastisk dimension til resten af turen.

I dag går jeg til 2 - 3 AA møder om ugen og får meget med mig hjem. Ro, glæde, taknemlighed. Men jeg har haft behov for at komme videre i min åndelige udvikling og er begyndt at udforske livet i ALPHA kursus. Her lærer jeg sammen med andre mere om min tro, om Bibelen og livet i almindelighed. Spændende, positivt, udviklende. Det er virkelig ANBEFALELSERVÆRDIGT for ALLE.

Jeg fandt hurtigt sammen med en AA'er med længere ædruelighed, og det har betydet kolossalt meget for mig. Vi har gået ture 1 x om ugen og taget til møder sammen. Vi har snakket om ALT, grint og grædt sammen. Det kan varmt anbefales.

Jeg er stadig efter godt 3 år afhængig af min morgenmeditation, dvs. læsning af og meditation over AA litteratur, en snak med min Gud og en bøn for dagen, og dette ritual er nu udvidet med læsning i Bibelen.

Min telefon er i dag et vigtigt redskab for mig, aldrig har der stået så mange telefonnumre i den som nu og jeg bruger dem. Jeg har fået mange venner, som er der, når jeg har brug for det og jeg er kommet tættere på de "gamle" venner.

Min mand er en fantastisk samarbejdspartner i dette "fælles projekt" (hans eget udsagn) som kaldes LIVET. Vi, min mand og jeg forfølger nu en fælles drøm om at sejle ud i det blå og opleve verden. Forberedelserne er i fuld gang, vi har solgt vores lejlighed og udstyrer vores skib med det nødvendige sikkerhedsudstyr. Det indebærer også kontaktmuligheder til mine mange nuværende AA venner, denne kontakt kan jeg ikke undvære. Kontakt med såvel AA som med min Gud er livsvigtigt for mig.

Tak for jeres "religiøse" fis, og tak fordi I var der da jeg havde brug for det.

Marianne, alkoholiker.

Formålserklæringen

Anonyme Alkoholikere er et fællesskab af mænd og kvinder, der deler erfaring, styrke og håb for at kunne løse deres fælles problem og derigennem hjælpe andre til at komme sig af alkoholisme.

Det eneste, der kræves for at blive medlem, er et ønske om at holde op med at drikke.

Der betales intet kontingent. AA klarer sig selv økonomisk gennem egne frivillige bidrag.

AA er ikke tilknyttet nogen sekt, trosretning, organisation, institution eller nogen form for politik.

AA tager ikke stilling til stridsspørgsmål og vil hverken støtte eller bekæmpe nogen som helst sag.

Vort hovedformål er at forblive ædru og hjælpe andre alkoholikere at opnå ædruelighed