

SYD'eren

September 2013



Gruppernes eget blad
...tag det med hjem...



AA 's VAGT-TELFON: 70 10 12 24

Web: www.dkaa.dk

E-mail: aa@anonyme-alkoholikere.dk

AA Region SYD: Fyn, Syd – og Sønderjylland

Formand	Kaj C (Gråsten)	2425 1972	formand@aa-syd.dk
Næstformand	Eia (Fredericia)	6130 9118	viceformand@aa-syd.dk
Kasserer	Poul N (Odense)	6145 5326	kasserer@aa-syd.dk
Sekretær	Tove (Aabenraa)	6128 3853	sekretariat@aa-syd.dk
Informations udv.	Hans R. (Kolding)	2556 9829	infoudvalg@aa-syd.dk
Telefonvagt udv.	Mogens (Vojens)	2097 5719	telefonvagt@aa-syd.dk
Redaktør	Jens (Ribe)	2461 1494	syderen@aa-syd.dk
Webmaster	Peter (Søndersø)	4092 1484	webmaster@aa-syd.dk

Næste Regionsmøde:

Søndag den 1. december 2013, kl. 11.00 – 15.00 i Fredens Kirkes Sognehus, Glarmestervej 8, Svendborg.

Andre aktiviteter:

Se AA Danmarks hjemmeside og region Syds hjemmeside under aktiviteter, f.eks. SCANPYAA møde i Helsinki 3-5./1 2014.

Regionens post: Region SYD – Fyn, Syd – og Sønderjylland
c/o Anonyme Alkoholikere
Thorsgade 59, 3. t.v.
2200 København N

Hattepenge til regionen: Postgirokonto nr. 081 – 0576
Danske Bank (netbank):
Reg.nr.: 1551, konto nr.: 0810576

Regionens e-mail: region_syd@anonyme-alkoholikere.dk
Hjemmeside: <http://www.aa-syd.dk>

Formandens side

Jeg kom til at kigge i Peter Plys samlede værker forleden. Her faldt jeg over følgende lille tekst.

Her kommer Peter Plysbjørn, bums, bums, bums, kurende på ryggen ned ad trappen efter Jakob.

Han ved ikke bedre, end at det er den eneste måde, hvorpå man kommer ned ad en trappe; men undertiden føler han, at der måske er en anden måde, hvis han blot et øjeblik kunne lade være at dumpe fra trin til trin og tænke sig om; og undertiden føler han, at det er der måske alligevel ikke.

Jeg kan genkende utrolig meget af mit eget liv i de få ord. Der er ting i mit liv der kører bums, bums, bums. Og jeg får nøjagtig samme tanke som Plysbjørnen... hvis jeg da bare kunne få fred et øjeblik, så kunne jeg sikkert finde en anden måde at gøre tingene på... det er bare alt for sjældent at jeg giver mig selv tankepausen til at finde denne anden måde.

Nøjagtig ligesom Plysbjørnen glider jeg tilbage i at acceptere tingenes tilstand, og at "Acceptere de ting jeg ikke kan ændre", det er jo vigtigt.

Jeg bliver mere og mere opmærksom på vigtigheden af holde pauser, hvor jeg kan gå lidt i dybden og filosofere over, hvorfor det nu lige siger "bums, bums, bums" på den måde.

Ofte er konklusionen at de "bums" er lige som de skal være. Er det så spildt tid? Nej... det giver en styrket accept. Andre gange kommer der alternativer til "bums" frem, og hvis jeg har "mod til at ændre de ting jeg kan", så bliver der fjernet et "bums" hist og her på vejen.

Med andre ord, så kan dagligdagens mange gøremål være med til at hindre "visdom til at se forskellen" i at trænge frem til mig (min højere magt har her en meget stor opgave i at gøre det forståeligt for mig...).

Et af de steder, hvor jeg har mine bedste tankepauser, og hvor mine "bums" for alvor bliver synlige, er ved AA møder. Om det nu er i hjemmegruppen, på regionsmødet eller bare sammen med en anden AA'er.

Jeg er taknemmelig for at være del af et fællesskab, som ikke bare holder mig ædru, men giver mig mulighed for at omsætte sindsrobønnen i praksis.

Et fællesskab som I alle er med til at styrke, ved at komme til møder, og gennem det store arbejde der bliver udført overalt i regionen. Tusind tak for det!

Jeg ønsker jer alle et rigtig dejligt efterår.
Kærlig hilsen, Kaj C.

Referat fra Regionsmødet i Kolding søndag den 8. september 2013.

STATUS FRA REGIONEN.

1. Velkomst ved en repræsentant fra Værtsgruppen.

Hans (Kolding) bød velkommen og læste AA's formål.

2. Valg af ordstyrer/mødeleder.

Eia blev valgt til ordstyrer/mødeleder.

3. Godkendelse af referatet fra sidste regionsmøde.

Referatet blev godkendt.

4. Præsentationsrunde, deltagerliste.

Torsdags gruppen i Haderslev har 20 års jubilæum, som bliver fejret med et åbent møde den 3/10 fra kl. 19:30 til 21:00.

Velkommen til Esbjerg grupperepræsentanter. Ny gruppe "den blå løsning" lægger vægt på socialt samvær både før og efter mødet, med stor succes.

Fanø: fantastisk sommer, med mange nationaliteter repræsenteret til møderne.

Fredericia, "Vision for you", lægger stor vægt på nykommere og sponsor aftaler.

Deltagere:

Anette	Fredericia	Grupperepræsentant
Annette	Assens	Grupperepræsentant
Bettina	Odense, onsdag	Grupperepræsentant
Bjarne T.	Odense, søndag	Grupperepræsentant
Carl Martin	Fanø	Formand
Eia	Fredericia, tirsdag	Næstformand
Eva H.	Fredericia, torsdag	Grupperepræsentant
Grazyana	Aabenraa	Grupperepræsentant
Hans R.	Kolding, søndag	Grupperepræsentant
Henrik	Fredericia	Grupperepræsentant
Henry	Kolding	Grupperepræsentant
Inge V.	Fåborg	Grupperepræsentant

Inge-Lise	Odense, søndag 19	Grupperepræsentant
Jan	Fredericia	Observatør
Jens T.	Esbjerg, Søndag	Grupperepræsentant
Kaj C.	Gråsten	Formand
Kirsten	Kolding, fredag	Grupperepræsentant
Lone A.	Vojens, søndag	Grupperepræsentant
Ove M.	Odense, mandag	Grupperepræsentant Webmaster/
Peter R.	Søndersø	Grupperepræsentant
Poul N.	Odense	Kasserer
Randi	Haderslev, mandag	Grupperepræsentant
Stig	Esbjerg, Onsdag	Grupperepræsentant
Sune	Haderslev, torsdag	Grupperepræsentant
Søren V.	Odense	Grupperepræsentant
Tenna	Kolding, onsdag	Observatør
Tove N.	Gråsten	Sekretær
Willy C.	Odense	Grupperepræsentant

Afbud (grp. rep.):

Gorm (Kolding), Inger (Padborg), Jens (Ribe), Lotte (Svendborg), Mogens (Vojens), Per (Svendborg), Poul Erik (Gråsten), Kaj B. (Gråsten).

5. Region SYD v/Formand Kaj C. (Gråsten).

Intet nyt at berette. Er det sommerens gode vejr?

a. Temadag om regionens håndbog ved Sune

Indbydelse til temadag den 28/9 . emne: Regionens kommende "håndbog". Opfordring til at tilmelde sig dagen, senest 21/9. Invitation vil blive udsendt igen.

6. Hovedservicerådet, v/Poul N. (Odense).

Næste HSR møde den 14/9. Dagsorden ligger på AA`s hjemmeside. Der arbejdes på temadage indeholdende koncepterne.

7. Forventninger til Hovedserviceråds suppleanter, v/ Carl Martin.

Det kan læses i service og struktur håndbogen, hvad der forventes af Hovedservicerådsmedlemmer og dermed også suppleanter. Det er en god ide at være grupperepræsentant og have deltaget i regionsmøder. Dagsorden og referater ligger på AA`s hjemmeside, og det er vigtigt at sætte sig grundigt ind i materialet for at kunne tage stilling til de enkelte punkter.

8. Økonomi v/Kasserer Poul N. (Odense).

Regionens regnskab gennemgået, og der blev besluttet at sende 15.000 kr. til Hovedservicekontoret. En opfordring til grupperne om flere hattepenge, da beløbene er dalende.

9. Informationsudvalget v/Hans R. (Kolding).

Pjecer og "lægekort" vil blive rettet til så de er mere brugervenlige. Kontaktpersonliste vil blive gennemgået og redigeret. Der er udfærdiget et skema, hvor man kan melde sig til der Regionale informationsudvalgs "database", se andetsteds i bladet.

10. Region Syds hjemmeside, ved Webansvarlig Peter R. (Søndersø).

Webside er i vækst og et godt værktøj til informationer, men kræver at den hele tiden er opdateret. Peter undersøger mulighed for "afløser" i forbindelse med ferieperioder etc. Det er vigtigt at ting der ønskes på hjemmesiden sendes til webmaster@aa-syd.dk

11. SYD'eren v/Redaktør Jens (Ribe).

Afbud fra Jens. Deadline for indlæg til SYD'eren er 3 uger efter regionsmødet. Husk nu at få skrevet en lille historie og brug bladet til at dele erfaring, styrke og håb.

12. Telefon- og E-mail udvalget v/Mogens (Vojens)

Afbud fra Mogens. Efterlyser lister med tlf. vagter og kontaktpersoner.

13. Forberede valg af Revisor ved Tenna (valg i december)

Der anbefales 3 års ædruelighed og kendskab til tal.

Kassereren laver årsregnskabet som efterfølgende sendes til revisoren ved årets udgang.

Revisoren reviderer regnskabet inden det fremlægges på regionsmødet.

BESLUTNINGSPUNKTER.

14. Forslag: "Etablering af regions-speakerbank" (Poul N.)

Det udsendte forslag blev drøftet og godkendt.

Antal stemmer: For 22, imod 0, og 2 blanke.

15. Forslag: "Næstformand automatisk Hovedserviceråds suppleant for Formand" (Kaj C)

Det udsendte forslag blev drøftet og godkendt.

Antal stemmer: For 24, imod 0, og 0 blanke.

16. Valg af 2. Hovedserviceråds suppleant

Henrik fra Fredericia blev valgt.

17. Valg af suppleant til Telefon og E-mail Udvalget

Ingen kandidater meldte sig. Punktet kommer med igen på næste møde.

INDKOMNE FORSLAG/DRØFTELSE.

18. Status på Koordination og synliggørelse af aktiviteter i regionen (Hans R./Kaj C.)

Er i gang med at lave database på aktuelle personer i forhold til forespørgsler fra institutioner, skoler m.m. Der vil blive oplyst om dette gennem "Syderen", og det regionale informationsudvalg (RIV) samler oplysningerne.

19. Forslag og Workshops til Servicekonference 2014.

Henry gennemgik tre forslag til kommende servicekonference 2014 (se forslagene andetsteds i SYD'eren). Regionen stemte ja til forslagene.

Forslag 1: Fornyelse af AA´ s informationsmateriale

For 24, imod 0 og 0 blanke.

Forslag 2: Pjecen "findes der en alkoholiker..." betales af AA

For 24, imod 0 og 0 blanke.

Forslag 3: Kan vi gøre det bedre (læsbarhed af servicehåndbog og strukturhåndbog)

For 23, imod 1 og 0 blanke.

Regionsrådet sikrer at disse viderebehandles og rettes til i det skrevne, i samarbejde med repræsentanter for forslagsstillerne.

20. Eventuelt.

Intet under dette punkt.

Kommende regionsmøder i 2013/2014:

- Søndag den 1. december, Svendborg
- Søndag den 2. marts 2014, Esbjerg
- Søndag den 15. juni (som forslag)

Referent: Tove, Gråsten, sekretær i Regionsrådet.

Næste regionsmøde i SYD
Søndag den 1. december 2013, kl. 11.00 – 15.00 i
Fredens Kirkes Sognehus, Glarmestervej 8,
Svendborg

Foreløbig dagsorden (Udarbejdet af Regionsrådet):
Se den endelige dagsorden på regionens hjemmeside før mødet.

Foreløbig Dagsorden

1. Velkomst ved en repræsentant fra Værtsgruppen.
2. Valg af ordstyrer/mødeleder
3. Godkendelse af referat fra sidste møde
4. Præsentationsrunde.
 - ✓ Fortæl hvorfor du er her, om der sker nyt i din hjemmegruppe
 - ✓ Se efter om du er korrekt registreret på fortrolighedslisten, og husk at sætte **X**.
5. Region SYD, ved formand Kaj C. (Gråsten)
6. Hovedservicerådet, ved Poul N. / Kaj C.
7. Økonomi, ved kasserer Poul N. (Odense)
8. Informationsudvalget, ved Hans R. (Kolding)
9. Region Syds hjemmeside, ved Peter R.
10. SYD´eren, ved redaktør Jens (Ribe)
11. Telefon- og E-mail udvalget, ved Mogens (Vojens)

Frokostpause kl.: 12.00 – 12.45

Beslutningspunkter / valg til poster.

12. Valg af suppleant til Telefon og E-mail Udvalget
13. Valg af Revisor
14. Regionens håndbog

Kaffepause hvor det passer ind

Indkomne forslag/drøftelser

15. Servicekonferenceudvalget arbejde (Sune)
16. Tekst til nykommer (Villy)
17. Forberede valg af Delegerede
18. Forslag til emner for kommende regionsmøder
19. Eventuelt.

Kommende Regionsmøder

- Søndag den 2. marts 2014, Esbjerg
- Søndag den 15. juni 2014 (som forslag)
- Søndag den 14. september 2014 (som forslag)
- Søndag den 24. november 2014 (som forslag)

Regionsrådet

AA serviceposter i Region SYD:

Funktion:	Navn:	Valgt:	Roterer ud:
Formand	Kaj C.	Mar. 2013	Mar. 2017
HovedServiceRåds (HSR) Repræsentant	Kaj C.	Mar. 2013	Mar. 2017
HSR-repræsentant	Poul N.	Jan. 2013	Dec. 2014
1. Suppleant for HSR-repræsent.	Eia	Sep. 2013	Mar. 2017
2. Suppleant for HSR-repræsent.	Henrik G.	Sep. 2013	Dec. 2014
Næstformand	Eia	Mar. 2013	Mar. 2017
Kasserer	Poul N.	Jun. 2010	Jun. 2014
Sekretær	Tove N.	Feb. 2011	Feb. 2015
Landsdækkende Informations- udvalg (LIV) Repræsentant og formand for det Regionale informations-udvalg (RIV)	Hans R.	Jun. 2012	Maj 2016
Stedfortræder LIV	Eia T.	Sep. 2012	Sep. 2016
Tlf. og e-mail udv.	Mogens	Mar. 2013	Mar. 2017
Stedfortræder -"-	ledig		
Redakt. SYD´eren	Jens	Jun. 2010	Jun. 2014
Webmaster	Peter R.	Sep. 2010	Sep. 2014
Revisor	Tenna T.	Nov. 2009	Nov. 2013
Udarbejdet i 2005		Revideret 8. september 2013	

Mødeliste

Møderne i denne liste er, hvis ikke andet er angivet, **LUKKEDE** møder for alkoholikere eller mennesker med alkoholproblemer.

Alle møder varer en time, hvis ikke andet er angivet.

Teksten **ÅBENT** under de enkelte grupper angiver, at alle (også ikke alkoholikere) er velkomne på det angivne tidspunkt.

(#) Krim = Aftale med kriminalforsorgen;
Alle alkoholikere er velkomne.



(&) = Adgang med kørestol.

OBS!

Se altid mødelisten på AA's hjemmeside. Denne er altid opdateret med ændringer af mødetid, mødested, nye møder eller lukning af møder.

Syddjylland

Aabenraa - Nicolaihuset, Sct. Nicolai Gade 21

Ons. 16:00 & Store Bog, Efter behov ÅBENT

Fre. 20:00-21:30 & # Trin og Traditioner, 1. fre. i jan-apr-juli-okt ÅBENT

Christiansfeld - Tyrstrup Degneskole, Gammel Kongevej 9

Ons. 17:00 # Brug dør i nord gavl. Til daglig eftertanke (Obs. Brug bagdøren)

Esbjerg - Treenighedskirken, Grådybet 23

Søn. 19:00 #

Esbjerg - Trinitas Logen, Danmarksgade 49

Ons. 19:00 & # Den Blå Løsning/Dørene er åben fra kl.17.00 og vi spiser sammen kl. 18.00

Esbjerg - Ved Boldesagerskolen, Nørrebrogade 102, st.

Man. 19:00 # Trin & Traditioner, 1. man. i md. ÅBENT

Tir. 19:00

Ons. 18:30

Fre. 15:30 Fyraftensmøde

Lør. 11:00 Nykommermøde

Esbjerg N - Gjesing Kirke, gitterport på vestside., Ulvevej 110

Tor. 19:30 # , Sidste tor. i md. ÅBENT

Fanø - Sundhedshuset, Vestervejen 1

Tor. 19:30 & #

Fredericia Kirkens Korshærs varmestue, Danmarksgade 79

Tir. 19:30 & # Speakermøde, kaffe 1 time før, Alle ÅBENT

Fre. 21:00 & # A Vision For You, 11. trin/lysmøde – Døren åbnes 1 time før, alle ÅBENT

Fredericia - Madstedet, Købmagergade 69 st. th.

Tor. 18:30 # Trin og Traditioner, 5. tor. i md. ÅBENT

Lør. 14:00 #, 5. lør. i md. ÅBENT

Fredericia - Vindmøllen, Vendersgade 63, 1. sal

Man. 19:30 # Store Bog, traditioner sidste man. i md., Annonceres i dagspressen ÅBENT

Gråsten - Adsbøl Klubhus, Kobberholmvej

15

Tir. 19:00-20:15 St. Bog - første tir. i md. traditioner, 30 min. social samvær efter møde

Haderslev - Sognehuset, indgang fra siden, Storegade 93

Man. 19:30-21:00 & # Store Bog + emne. Efter behov ÅBENT

Tor. 19:30-21:00 & # Trin og Traditioner. Efter behov og annoncering ÅBENT

Kolding - Brændkjær Kirke, Agtrupvej 114

Man. 19:30-21:00 & # Emnemøde

Kolding - Kvartershuset Junghansvej, Junghansvej 121

Ons. 19:30 & "Kvartershusgruppen" - Trin/Emne. Nykommermøde.

Kl. 19 er kaffen klar. Første møde 14. august , Alle ÅBENT

Kolding - Overmarksgården, Dyrehavevej 175

Tor. 19:30 Store Bog. Alle ÅBENT

Kolding - Sct. Jørgens Gård, Hospitalsgade 4

Tir. 19:30 & # Lok. 1, Som Bill ser det, 1. tirs. i feb-maj-aug-nov ÅBENT

Ons. 12:00 & # Lokale 10, Emnemøde

Ons. 19:30-21:00 & #, 12+12

Fre. 16:30 & # Bagdør, Fyraftensmøde

Lør. 22:00 Bagdør, Lysmøde

Søn. 16:00 & # Bagdør, At Leve Ædru, Sidste søn. i januar ÅBENT

Ribe - Sct. Catharinæ Kirke/Ribe Kloster, Sct. Catharinæ Plads 4

Tir. 19:00 #

Tor. 19:00 #, 1. tor. i md., 19.00 - 20.30 ÅBENT

Lør. 11:00, 1. lør. i md. ÅBENT

Sønderborg - Plejehjemmet, Damgade 5

Tir. 20:00 &, 1. tir. i mdr. 3+6+9+12 ÅBENT

Tor. 19:00 & Store Bog m.m., 1. tor. i lige md. ÅBENT

Tønder - Tønder Medborgerhus, Østergade 63

Man. 19:00 Trin og Traditioner, Efter behov ÅBENT

Vamdrup - Cafe Mødestedet, Jernbanegade 3

Fre. 19:00

Varde - Indgang i Fiskergade, Storegade 25

Søn. 19:00 &

Vejen - Huset, Østergade 2

Tir. 19:30 & # Emnemøde

Vojens - Sognegården, Østerled 4

Tir. 19:30-21:00 & # Trinmøde

Fre. 16:30 & #

Vojens - Ungdomsskole, Danmarksgade 8 B

Lør. 13:00 # Til daglig eftertanke – Lokale 1, 3. lør. i md. ÅBENT

Søn. 16:00 & # Store Bog

Fyn, Langeland og Ærø

Ærø / Ærøskøbing - Ærøskøbing Kirke, kapellet, Kirkestræde 2

Man. 19:00 & # 2. man. Trinmøde. 3. man. Emnemøde. 4. man.

Traditioner, 1. man. i md. ÅBENT

Assens - Sundhedscentret, Odensevej 29 C

Tor. 19:30-20:45 & #, Sidste tor. i feb-maj-aug-nov ÅBENT

Brenderup Fyn - Konfirmandstuen v/præstegården, Bubbelvej 79

Tor. 19:00 & # 1. tor. i dec, mar, jun og sep.: speak 19:00 - 20:30 ÅBENT

Fåborg - Den gamle Byskole, lokale 10, Grønnegade 40

Man. 18:30 Trin og Traditioner, sidste man. i md. ÅBENT

Middelfart - Grimmermosethuset v/stien mellem kongebrohavnen og Middelfart gl. havn, Indevejen v/Kongebrogården

Tir. 19:30-21:00 & #, 2. tir. i jan-apr-juli-okt ÅBENT

Fre. 16:00 & # Fyraftensmøde

Søn. 19:30-20:45 & #

Nyborg - Aktivitetscenter, Kongens Bastionsvej 2

Tir. 19:00, Sidste tir. i ulige md. ÅBENT

Odense C - Ansgargården Sdr. Boulevard 1

Fre. 17:00 & # Min ædru uge, 2. fre. i lige md. ÅBENT

Odense C - Indg. i Møllestræde, Klosterbakken 11

Tor. 19:00 # At leve ædru, Sidste tor. i md. ÅBENT

Odense C - Odense Domkirke, Klosterbakken 2

Tir. 19:00 # Store Bog

Odense C - Skt. Hans Kirkekontor, Skt. Hans Plads 1

Ons. 19:00 # 12 trin og 12 traditioner, Sidste ons. i lige mdr. ÅBENT

Søn. 19:00 # Tringruppe, Sidste søn. i md. ÅBENT

Odense C - AA's nye lokale, Hunderupvej 45

Man. 17:00 & # Til Daglig Eftertanke, 3. man. i md. ÅBENT

Tir. 17:30 & # Mandemøde, ej restriktivt, 1. tir. i md. ÅBENT

Tir. 19:30 Islandsk møde, Alle ÅBENT

Ons. 17:30 & # Nykommermøde

Ons. 19:30 Engelsk & Frans af Asissi, bøn, Last wed. in the month

OPEN ÅBENT

Tor. 11:00 & # Trinmøde, Alle ÅBENT

Tor. 17:00 & # Store Bog, Alle ÅBENT

Tor. 18:30 & Åben information om AA af en mandlig og kvindelig

AA'er, Alle ÅBENT

Fre. 14:00 & # Emne m/indleder, 3. fre. i md. ÅBENT

Fre. 19:00 & # Kom til at tro, Sidste fre. i md. ÅBENT

Lør. 13:00 & # Trin/Store Bog, Alle ÅBENT

Lør. 20:30 & # Frans af Asissi, Alle ÅBENT

Søn. 14:00 & Trin, St. Bog

Odense M - Thomas Kingos Kirke, Bülowvej 9-11

Man. 19:00 & #, 1. man. i md. ÅBENT

Ringe - Selvhjælp på Midtfyn, Østre Ringvej 39

Søn. 13:00 1. søn. i md. Trinmøde efter St. Bog, v/besøg af nye

ÅBENT

Svendborg - Fredens Kirke sognehuset, Glarmestervej 8

Man. 19:00 & #, 2. man. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

Svendborg - Katolsk kirke, Havnegade 1

Lør. 13:00 #, 4. lør. i md. (1 time 15 min.) + uge 40 ÅBENT

**Svendborg - Konfirmandstuen v/Skt. Jørgens Kirke,
Brydegårdsvej 15**

Fre. 19:00 Emnegruppe, 3. fre. i md. (1 time 15 min.)

Svendborg - Kontakt mellem mennesker, Havnegade 3

Ons. 19:00 # Store Bog, Trin/Traditionsgruppe, 2. onsdag i mdr.(1 time og 15 min) ÅBENT

Søn. 15:00 Sammen kan vi , Alle ÅBENT

Svendborg - Menighedshuset, Frue Kirkestræde 4

Man. 10:00, Sidste man. i md. (1 time 15 min) ÅBENT

Svendborg - Sct. Nicolai kirkestræde 3

Tir. 18:30, 1. tir. i md. (1 time 15 min.) ÅBENT

Svendborg - Varmestuen, Ørkildsgade 27, 1. sal

Tor. 19:00 Mandegruppe, ej restriktiv

Søndersø - Borgerhuset, Dallunvej 20

Tir. 19:00, 1. tir. i md. i lige mdr. (speak) ÅBENT

Møder på Internettet:

<http://www.daaaint.dk> - <http://www.daaaint.dk>

emailgruppe

**København C - danskaatalk@gmail.com
<https://sites.google.com/site/danskaatalk>**

Søn. 16:00 Internet audiomøder , Alle ÅBENT

Servicekonference 2014

Forslag til SK 2014 fra region syd

Udarbejdet af: En række flittige AA'ere

En række flittige mennesker i regionen har arbejdet med nogle forslag til den kommende servicekonference i april 2014. På regionsmødet den 8. september vedtog regionen at disse forslag sendes som "Regionens forslag".

Regionsrådet og relevante repræsentanter har opgaven at klargøre forslagene, så de kan indsendes til videre behandling i Servicekonference Udvalget.

Giver teksten inspiration til kommentarer, er i meget velkommen til at sende dem til en af os i Regionsrådet (Tove, Eia, Poul eller Kaj). Vores mailadresser kan I finde først i bladet eller på AA-Syds hjemmeside.

Stor tak til alle der har været involveret i forslagene.

Forslag 1: Fornyelse af AA´ s informationsmateriale

Region Syd foreslår, at SK 2014 vedtager, at HSR udarbejder et oplæg til designlinje og fornyelsesplan for alt AA informationsmateriale. Gerne med hjælp fra relevante komiteer og ressourcepersoner.

Begrundelse:

Vores materiale trænger til fornyelse mht. læsevenlighed, farvevalg, genkendelighed og design. Det vil vække inspiration i grupperne med en opfriskning af pjecer og andet informationsmateriale. En god mulighed for at gå ud til vores samarbejdsparter en gang til og sige "her er vi"

Forslag 2: Pjecen "findes der en alkoholiker..." betales af AA

Region Syd foreslår, at SK 2014 beslutter at Pjecen "findes der en alkoholiker..." gøres gratis

Begrundelse:

Fra Kolding og Odense ved vi, at pjecen er efterspurgt, da den hurtigt forsvinder. Det er endvidere den eneste pjeces vi har, hvor læseren er anonym.

Vi ønsker, at det bedste vi har af information kommer ud til mange flere. Vi vil forvente øget forbrug og dermed øget tilgang af nye i fællesskabet.

Økonomi:

I de seneste 3 år er der solgt ca. 350 stk. En øget efterspørgsel kan være svær at skønne, og det er vel også lidt ærgerligt, at der ikke er flere pjecer, der kommer i omløb, det er bedre, at de kommer ud og gør gavn, end at de ligger på en hyld.

Forslag 3: Kan vi gøre det bedre:

Region Syd foreslår, at SK 2014 vedtager, at HSR laver et eftersyn og en revision af servicehåndbog samt strukturhåndbog, således at den er sproglig let forståelig og tidssvarende i indhold. Vi kan kalde det en slags selvransagelse, hvor det handler om at se efter, om AA Danmark er på rette vej - er der noget vi kan gøre bedre? Kan vi blive bedre til at tiltrække personer til service?

Begrundelse:

Begge bøger er af ældre dato og med en lang række knopskydninger (årlige til retninger)

Et eftersyn medfører samtidig en stillingtagen til, om vi har rimelige og hensigtsmæssige arbejdsvilkår i de besluttende og forberedende led. Stemmer indholdet overens med de arbejdsopgaver og kompetenceområder, som er gældende, og som må forventes i fremtiden. Hvordan sikrer vi, at budskabet når bedst muligt ud til den lidende alkoholiker?

Varme hilsner, Regionsrådet.

Hvor vil vi gerne hen?

Vores tolvte trin – at bringe budskabet videre til alkoholikeren som stadig lider – er det grundlæggende element i den tjeneste, AA fællesskabet yder. Det er vores vigtigste mål og grundlaget for vores eksistens. Derfor er AA ikke kun et sæt principper, men også et fællesskab af alkoholikere i aktiv handling. Vi må bringe budskabet videre, ellers vil vi selv gå til grunde, og de, der ikke har modtaget det, kan miste livet.

Tankerne er Bill W's, og de er en del af AA's arv for tjeneste, som udgør en af grundstenene for servicearbejde i vores fantastiske fælleskab.

Vi har formentlig alle, som noget af det første, fået fortalt, at vores ædruelighed kun kan bevares ved at give det videre, vi har fået for intet.

Men kan nødvendigheden gøre det alene?

Har vi ikke brug for dyder som lyst, initiativ og engagement, hvis budskabet skal være inspirerende og tiltalende?

Vi har som region muligheden for at trække på mange fantastiske ressourcer.

Vi har alle forskellig baggrund – omend vi alle er ens – vi har forskellige kvalifikationer, forskellige forudsætninger, forskellige egenskaber, forskellige erfaringer og forskellige styrker og svagheder.

Så hvordan sikrer vi, at vi får sammensat kræfterne, således vi kan få koordineret de mange gode ideer, tanker og initiativer?

Hvordan gør vi det attraktivt at deltage i et regionsmøde, så vi får ændret **mødepligt** til **mødelyst**?

Er det strenge bureaukratiske rammer, som har til formål at skabe ensartethed i vores budskab, der skal sikre, vi når ud til den lidende alkoholiker?

Risikerer vi ikke, at gode ideer og initiativer ikke kan føres ud i livet, fordi de skal være regionsrådet i hænde senest 6 uger inden næste regionsmøde, og på den måde mister sin øjeblikkelige nødvendighed?

Er vi ikke ved at drukne i regler og regulativer?

Er regionen ved at udvikle sig i retning af en kommune?

Har vi ikke behov for frie rammer, som gør det muligt for den enkelte gruppe eller person, at agere ud fra de forudsætninger der er tilstede, når behovet er der, uden vi nødvendigvis skal have det drøftet i plenum, behandlet i et udvalg eller nedfældet på skrift? Frihed til at tænke og handle frit på instinkt og følelser...

Vi har regionen som et sted, hvor gruppernes repræsentanter kan komme og dele styrke, håb og erfaring...

Regionen skal være et bindeled mellem grupperne og hovedservicerådet.

Det er her, vi kan koordinere vores kreative ideer, så vi kan ramme en større målgruppe med vores budskab, og på den måde nå ud til flere lidende alkoholikere, deres pårørende, og hvem der ellers måtte have den direkte daglige kontakt med den lidende alkoholiker.

Vi er bare nød til at holde os for øje, at **alt** det, vi udarbejder i regionen, bør udspringe fra grupperne.

Og de personer, vi fra regionen vælger til de landsdækkende tillidsposter, er forpligtede til løbende at holde regionen orienteret, så vi ved, hvad der arbejdes med længere oppe i systemet. Så er vi ikke forpligtede til at holde fokus på, hvordan vi får bundet grupper, region og hovedserviceråd sammen?

Men hvori består frygten så?

Er vi blevet for "pæne" i vores måde at agere på udadtil?

Er vi blevet bange for at træffe individuelle beslutninger?

Vi klamrer os, til det vi har, i en sådan grad, vi glemmer at give det videre.... Vi er mere bange for at skræmme folk væk, end vi er for at tiltrække de mennesker, som virkelig har brug for vores hjælp...

Vi sidder og gemmer os mere og mere i udvalg og arbejdsgrupper med det formål, ”**at have alle med**” i de beslutninger vi som region træffer, men måske udelukker vi i virkeligheden flere fra ”**at være med**”...

Er der ingen, som tør træffe beslutninger længere?

Vi vælger formænd, næstformænd, suppleanter osv i en uendelighed, og efterhånden er det vanskeligt at hitte rede i, hvad de forskellige udvalgs arbejdsopgaver går ud på. Og det kan også være vanskeligt at finde linien i de krav, eller mangel på samme, vi stiller til de personer, vi vælger til at repræsentere regionen i de forskellige udvalg.

Vi fokuserer på, hvordan vi finder den rette proces for, hvordan vi vil vælge folk til tillidsposter, og alligevel vælger vi at ignorere disse forslag, og vælger folk ved tilfældige afstemninger.

Er vi efterhånden blevet ramt af kollektiv ligegyldighed, fordi ingen gider tage ansvar for at samle trådene?

Det er bidende nødvendigt med de rette folk til at varetage tillidsposterne, så vi ikke sætter nogen til at løfte en sten, vedkommende ikke kan bære!

Hvad ville Bill tænke, hvis han oplevede denne ligegyldige holdning til, hvem det er, vi vælger til at varetage tillidsposter?

Er vi ikke nød til at opstille krav til den enkelte for, hvad vedkommende skal have af kvalifikationer og erfaringer for at løse en given opgave?

Er det udelukkende længden af en persons ædruelighed, som er afgørende for, hvorvidt vedkommende er kvalificeret til at løse en specifik opgave?

Kan vi ikke tillade os at spørge:
Hvorfor søger du posten?
Hvad brænder du for?
Hvilke erfaringer har du fra servicearbejde i AA?
Hvor ser du dig selv gøre en forskel?

Bør vi ikke spejle efter folk, som i kraft af deres personlighed kan omsætte principper, planer og fremgangsmåder til sådan engageret og effektiv handling, at vi andre ønsker at bakke op om og hjælpe vedkommende til at udføre jobbet?

Den hjælp, vi i fællesskab, kan tilbyde den lidende alkoholiker, risikerer at drukne i repræsentativt bureaukrati, hvis ikke vi retter fokus på vores virkelige mission... den lidende alkoholiker...

Hvor er vi henne, hvis ikke vi kan tage imod en nykommer uden at have et ark papir med regler og forslag i hånden?

Den kærlige omsorg, den personlige kontakt, følelsen af, der er et menneske tilstede, bør være noget af det, der rammer nykommeren, når han/hun træder ind over dørtærskelen. Vi bør stræbe efter at give nykommeren følelsen af at høre hjemme... **Jeg er aa'er** - jeg er ikke medlem af en forening...

Så måske bør vi stille os selv det spørgsmål, om regionen stadig har sin rette størrelse?

Eller har vi overhovedet brug for en region?

Har vi glemt, hvad vi er der for, og hvad vores vigtigste opgave er?
Hvad er det, der driver værket?

Hvad blev der af de kreative ideer og tanker om, hvordan vi fanger folks interesse for servicearbejde?

Vi har idag mere end vanskeligt ved at finde folk, som virkelig ønsker og brænder for at lave servicearbejde i regionen.

Så ved hele tiden at lave regler og retningslinier for, hvad vi må og ikke må, indføre tidsfrister for tanker og ideer, så distancerer vi os mere og mere fra de kræfter, som på sigt skal tage over, når

resten af os brænder ud – og det sker måske, førend vi aner det, hvis vi fortsætter, som vi gør i øjeblikket?

Vi taber de kræfter, som virkelig er en kompetence for fællesskabet, fordi vi slider dem op med opgaver, de ingen forudsætninger har for at løse...

Tillid til den enkelte er rigtig vigtigt, men vi kan også gøre folk en bjørnetjeneste...

Kunne det tænkes, vi skulle tilbage til grupperne og høre deres mening om, hvor det i virkeligheden er, vi skal hen? Og så lytte... for det er trods alt i grupperne, det hele starter...

Om muligt er alt dette et fejlskøn – men hellere det, end at nægte at tænke i nye baner...

Sune



Regionens Informationsudvalg

Koordination og synliggørelse af aktiviteter i regionen

Som nævnt på de 2 sidste regionsmøder er Regionens Informationsudvalg (RIV) en enkel database med AA'ere som har kontakt til institutioner, skoler, myndigheder etc.

Formålet med databasen er primært vidensdeling. Hvis en gruppe (eller enkeltperson) eksempelvis ønsker at skabe en bedre kontakt til en lokal uddannelsesinstitution, vil man fra listen kunne få navne på AA'ere der har kontakt til en lignende institution, og derved trække på vedkommendes erfaringer.

Derudover kan "databasen" bruges af RIV, når de får henvendelser og ønsker udefra, ved for eksempel lettere at finde de personer der geografisk tæt på, eller i forvejen har en kontakt svarende til ønsket.

"Databasen" er et simpelt regneark, hvor der er oplysninger om AA'ere og deres eksterne kontakter.

Data om AA'er					Data om kontaktsted							
AA'er	Gruppe	E-mail	Tlf	By	Adresse	Institution	By	Adresse	Kontaktpers	E-mail	Tlf.	Kommentar
Kaj C	Gården	kaj@vvsiz	24251972	Egersund	Svinget 3	Skole xxx	Svendborg	Vej, 12	Lise	et eller andet	12345678	Best pr. mail

Ved hjælp af enkle filterfunktioner i regnearket vil det være muligt eksempelvis at finde alle personer der har kontakt til en specifik type institution i regionen.

AA'er	Kaj C
Gruppe	Gråsten
E-mail	kaj@wbiz.dk
Tlf.	2425 1972
By	Egernsund
Adresse	Svinget 3
Kontakt til	En skole
By	Svendborg
Adresse	Vejnavn, 22
Kontaktperson	Lise Lisesen
E-mail	Et eller andet
Telefon	1234 5678
Kommentar	Plads til... Bedst efter klokken 16

De ting vi har behov for er vist i tabellen (eksempel), og for jer der vil være med på listen vil jeg bede om at fremsende informationerne til:

Hans R.
infoudvalg@aa-syd.dk

Nyt i regionen

Speakerbank

Regionen vedtog på regionsmødet den 8. september 2013 at etablere en regional *speakerbank*.

Forslaget for oprettelse af speakerbank var fremsat med den begrundelse, det opleves, det er inden for en snæver referenceramme, grupperne ofte finder speaker. Det betyder bl.a., de delte erfaringer, hvor var jeg, hvad skete der, hvordan er det nu, bliver kendte gentagelser.

Selvfølgelig, vil der for den enkelte speaker kunne spores/høres/ses en udvikling fra sidste gang. Længere tid mellem speak af samme person i samme gruppe, vil nok få udviklingen til at fremstå mere markant.

Speakerbanken er ikke et instrument for at udelukke muligheden for samme persons speak i samme gruppe, men alene et redskab til at kunne få øget mulighed for nem tilgang til en bredere vifte af erfaringer vedr. hvor jeg var, hvad der skete, hvor jeg er nu.

Speakerbanken er åben for alle, der er villig til at modtage forespørgsel fra regionens grupper om at speake.

Administration:

Administrationen af speakerbanken ligger i det Regionale informationsudvalg (RIV).

Et af udvalgets medlemmer er speakerbankansvarlig.

Speakerbankansvarlig varetager vedligeholdelsen af listen.

Det Regionale informationsudvalg (RIV) etablerer sig med en ansvarlig for administration af speakerbanken.

Når der er sat navn på speakerbankansvarlig, kan navn, telefonnummer og mailadresse findes på side 2 i Syd-eren og på regionens hjemmeside.

Inden dette blads deadline når Informationsudvalget ikke at finde en person til opgaven som speakerbankansvarlig.

Frem til en speakerbankansvarlig bliver oplyst på regionens hjemmeside eller i Syd-eren side 2, rettes alle henvendelser om optagelse i speakerbanken samt ønske om speaker til et møde, til formanden for regionens informationsudvalg (RIV), Hans R., der kan findes på bladets side 2 og på hjemmesiden.

Det er håbet, den regionale speakerbank bliver til gavn og glæde for grupperne og de, der gerne vil dele deres erfaringer om, hvor de var, hvad der skete og hvordan det er nu.

Speakerbanken ønskes god vind
Poul N

AA-Syd.dk

Jeg har den fornøjelse at yde service som WEB-Master for AA-Syd.dk. Det er dejligt at opleve at siden bliver mere og mere brugt. Der kommer indlæg fra bl.a. regionen, AA grupper, AA intergrupper, AA infogrupper og enkeltpersoner. I må endelig ikke holde jer tilbage med at sende materiale, I ønsker bragt på hjemmesiden.

Opdateringsfrekvensen har svinget lidt, men i forbindelse med den øgede trafik vil jeg (også for mig selv) lægge nogle mere faste forventningsrammer. Jeg vil bestræbe mig på følgende mål for at få indkommet materiale på hjemmesiden:

- **Normalt:** indenfor 1 uge, så vidt muligt indenfor 1-2 dage.
- **Ekstraordinært:** op til 2 uger.

Jeg bede jer om så vidt muligt at følge nedenstående retningslinier, det vil lette arbejdet meget for mig:

- Kun anvende webmaster@aa-syd.dk til henvendelser om hjemmesiden
- Gør materialet så færdigt som muligt, helst vedhæftede filer som pdf
- Send emner til hjemmesiden så vidt muligt som specifik mail, ikke som del af masseudsendelse
- Send materiale i så god tid som muligt
- Anvend hjemmesiden så meget som muligt☺

Med kærlig hilsen
Peter R, Søndersø
WEB-Master AA-Syd

Siden ”sidst”

Husk bladet er gratis og må tages med hjem af de der har lyst. Vi opfordrer mødeledere til at gøre opmærksom på dette og dele bladet ud på mødebordet inden mødet.

SYD’eren kan også hentes på regionens hjemmeside. Linket er: <http://www.aa-syd.dk>

Alle medlemmer opfordres til at sende indlæg til Syd’eren, Ved at sende indlæg accepterer man at materialet også kan bruges i andre AA sammenhænge, f.eks. i Box334, og samtidig fraskriver man sig retten til copyright og vederlag.



Jeg vil ønske jer alle sammen et godt efterår. Næste blad kommer til nytår 2013.

Mange varme hilsner
Jens Tlf.: 24 61 14 94
syderen@aa-syd.dk

***I SYD’eren deler vi erfaringer, styrke og håb
– ikke aggressioner***

Formålsklæringen

Anonyme Alkoholikere er et fællesskab af mænd og kvinder, der deler erfaring, styrke og håb for at kunne løse deres fælles problem og derigennem hjælpe andre til at komme sig af alkoholisme.

Det eneste, der kræves for at blive medlem, er et ønske om at holde op med at drikke.

Der betales intet kontingent. AA klarer sig selv økonomisk gennem egne frivillige bidrag.

AA er ikke tilknyttet nogen sekt, trosretning, organisation, institution eller nogen form for politik.

AA tager ikke stilling til stridsspørgsmål og vil hverken støtte eller bekæmpe nogen som helst sag.

Vort hovedformål er at forblive ædru og hjælpe andre alkoholikere at opnå ædruelighed

Copyright © The AA Grapevine, Inc.
Trykt med tilladelse