

AA- Gruppen-hvor det hele starter.

Temadag afholdt 9. maj 2015 i Kolding

Denne lørdag mødtes en gruppe på 30 deltagere i Kolding til en spændende temadag hvor temaet var AA- gruppen hvor det hele starter.

Selv om det var trist og gråt i vejret så var humøret højt fra start hvor atmosfæren "emmede" af lutter spænding og forventning.

Sekretæren i Hovedservicerådet Henrik R lagde ud med at fortælle lidt generelt stof om hvordan vi hænger sammen internationalt med andre AA'ere i verden. En erfaring han har fået via sin tid som verdensdelegeret inden han roterede ud sidste SK. Han fortalte bl.a., at navnet Anonyme Alkoholiker er forbudt i muslimske lande da det er forbudt ifølge islam at drikke alkohol, hele mellemøsten/Iran og tidligere østbloklande.

Informering om AA bliver også gjort lidt anderledes end vi kender herhjemme. Andre lande ser man ofte, at forskellige informationsmedarbejdere informerer til forskellige grupper, såsom fængsler, sygehuse, information til professionelle m.v.

Han kunne også fortælle at Store Boge er oversat til 69 sprog og ca. 15 nye på vej.

I Indien findes Store Bog på 10 forskellige sprog.

Så fulgte en række korte speaks fra grupperepræsentanter om deres erfaringer.

Det kom frem at lige så vigtig det er, at en gruppe har en repræsentant til regionsmøder og arbejds møder, mindst lige så vigtig er det, at have en god repræsentant som passer gruppen imod ting udefra. Som eksempel kan jeg bruge besøg fra behandlingshjem, som giver os mange nye medlemmer, i stigende grad har klienter med forskellige afhængigheder, narkotika, overeaters, ludomaner m.v.. Her er det vigtig at holde fast i, at vi holder møder for at komme os over alkoholisme og nogen grupper har anmodet om fortrinsvis at få gæster med alkoholproblemer.

En anden erfaring er vigtigheden af når man starter en ny gruppe, at der er et par stykker som lover hinanden at møde trofast op den første tid. Ellers må gruppen lukke igen.

Der blev også delt om at løfte i flok, som eksempel blev brugt Intergrupperne i Kolding og Odense og erfaringen med at have fælles økonomi, litteraturkøb og andre interesser i fællesskab.

Regionsformanden fortalte om strukturen i AA om gruppernes (440 grupper fordelt over 6 Regioner) bestemmelsesret kontra region og AA Danmark.

Hver gruppe er selvstændig og vælger tjenere (grupperepræsentant) til at føre deres ønsker ud i livet via regioner og på landsplan. Regionen udvælger blandt disse grupperepræsentanter folk til at repræsentere regionen i AA Danmarks landsdækkende udvalg. Undertegnede er eksempelvis regionens repræsentant i det landsdækkende informationsudvalg (Liv).

Gruppearbejdet havde til opgave at finde ud af hvad deltageren kan gøre for at styrke sin gruppe og AA som helhed – hvad er der brug for, så vi bliver dygtigere.

Resultatet blev i store træk som følger:

At møde op til møderne, tage sig af nykommere (evt. faste personer). Vigtigheden af at være behjælpelig overfor hinanden også med oprydning og kaffebrygning, da dette også er en vigtig del af det at lave service. Være bedre til at bede om hjælp.

Dele erfaring styrke og håb – Arbejde med trin og bruge en sponsor så vi lærer at leve programmet, ikke kun kende det samt give gennemsigtig oplysning om AA's struktur og mening. På en konkret og simpel måde involvere medlemmerne i ny information (hvad sker der internt osv., Litteratur, globalt) og beslutninger som skal træffes.

Konstruktiv samarbejde med sygehuse, behandlingshjem osv. – Støtte op omkring de valgte tjenere, de gør et arbejde for dig. – Husk og sig fra hvis du ikke føler du er parat. – Gør din gruppe kendt og dermed AA. – Flere møder hvor vi udveksler erfaringer og være lydhøre overfor nye ideer og tanker.

Afslutningsvis vil jeg blot sige, at det igen var berigende at arbejde sammen med andre AA'ere fra forskellige steder i landet-også udenfor Region Syd. Den entusiasme for at få et godt resultat og at prøve at finde løsninger som i sidste ende skal komme den lidende alkoholiker til gode, er superb indenfor vores fællesskab.

Tusind tak til jer alle som en, for en fantastisk spændende dag og tak fordi I ville være med og dele jeres erfaring.

Stort AA-knus til jer alle.

Hans R

Formand Informationsudvalget.